

Εορτασμός μνήμης της Αγίας Αικατερίνης

Με ιδιαίτερη επιτυχία εορτάστηκε η μνήμη της Αγίας Αικατερίνης την περασμένη Κυριακή 25 Νοεμβρίου.

Στον εσπερινό υπήρχε κατάνυξη και ο Σεβασμότατος Αρχιεπίσκοπος μίλησε εκτενώς για τη σοφή Αικατερίνη και τη σημασία της παιδείας. Έδειξε τις προεκτάσεις της παιδείας στην κοινωνία και κάλεσε όλους να εργάζονται για την πνευματική καλλιέργεια της ομογένειας. Ψάλτες από διάφορες εκκλησίες έψαλλαν μελωδικά και παρά το κρύο πολλοί ομογενείς ήλθαν για να τιμήσουν τη γιορτή.

Κατά την κυριώνυμη ημέρα, παρευρέθηκαν πλήθος κόσμου, ο Γενικός Πρόεδρος της Κύπρου κ. Γιώργος Γεωργίου, οι Αγγλικανοί ειρείς Paul Walmsey-Macleod, Area Dean και Roger Davis, δημοτικοί σύμβουλοι του Μπάρνετ, διευθυντές και παράγοντες παροικιακών σχολείων, πρόεδροι σωματείων και άλλοι.

Μετά την κατεύθυνση της ακολου-



Θίας η κοινότητα τίμησε την δ. Ευαγγελία Χατζηκωνσταντίνου για την πολυετή προσφορά της ως μέλος του συμβουλίου, ως γραμματέας και ως αναγνωστριας στο ναό και της επέδωσε έργο τέχνης με την Αγ. Αικατερίνη να προβάλλει μέσα σε διαφανή πυραμίδα.

Εντύπωση προκάλεσε το γεγονός ότι πολλές κυρίες με το όνομα Κατερίνα έφθασαν

από διάφορες περιοχές του Λονδίνου. Λόγω των εργασιών εκμοντερνισμού της κοινοτικής αιθούσας, η Αδελφότητα Κυριών πρόσφερε γεύμα στους παρευρισκομένους σε αίθουσα γειτονικού Αγγλικανικού ναού.

Σε ζεστή ατμόσφαιρα μικροί και μεγάλοι χάρηκαν τη συναναστροφή και γιόρτασαν κοινωνικά την επέτειο. Σε αυτό βοήθησε η ευγενής

χορηγία του κ. Κίκη και Ελένης Καλλή, καθώς και άλλες χορηγίες που επέτρεψαν να παρατεθεί το γεύμα σε όλους.

Η λαχειοφόρος κλήρωση μοίρασε δώρα και το ποσό που συγκεντρώθηκε θα διατεθεί για να ενισχύσει τις εργασίες για την ανακαίνιση του χώλη της εκκλησίας και εξοπλισμού της κουζίνας που φτάνουν τις £45.000.

Για φωτογραφίσεις Γάμων, Αρραβώνων, Parties και για ο, ποιεσδήποτε άλλες εκδηλώσεις

ΠΕΤΡΟΣ ΠΕΝΤΑΓΙΩΤΗΣ

Tel: 020 8482 1865 Mbl: 07956 165 237



FUNDRAISING EVENT at Cypriot Pop-up Restaurant



Don't miss the opportunity to feel the warmth of Cypriot culture in the middle of vibrant Dalston Community.

Taste the traditional Cypriot Food Kleftiko and let the fantastic live rembetiko music mesmerize you with a repertoire of shared musical culture

£20 Price inclusive of a two-course meal with a glass of wine

Hackney Cypriot Association

SATURDAY 1 DECEMBER 2012 at 20.00

5 Balls Pond Road, London, N1 4AX
075 2883 8583 - 078 25567515

Tickets: <http://cypriotpupup.eventbrite.co.uk>
Like us: <https://www.facebook.com/cypriotpupuprestaurant>

Entertainment Services

DJs for all occasions, weddings, engagements, christenings, parties.
All types of music: Greek, English, Arabic, Latin



DJ Chris

Email: djc@hrs-entertainment.com
Website: www.hrs-entertainment.com

Tel: 020 8447 5821
Mbl: 07785 227 744

PARIKIAKI
Cypriot Weekly Newspaper

- Διεύθυνση: 140 Falkland Road London N8 0NP
- Τηλ.: 020 8341 5853 – 020 8341 0751
- Fax Σύνταξης: 020 8341 9391
- Fax Διαφήμισης: 020 8347 8102
- Fax Τυπογραφείου: 020 8341 6642
- Email: greek.section@parikiaki.com
english.section@parikiaki.com
adverts@parikiaki.com
- Website: www.parikiaki.com
- Ιδιοκτησία: Parikiaki Haravgi (U.K.) Ltd
- Reg. at the P.O. as a newspaper

Διευθυντής: ΠΑΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

pearlmans

solicitors llp

Est. 1988

Wills & Probate	Lease Extensions
Lasting Powers of Attorney	Freehold Enfranchisement
Family & Divorce	Commercial Property
Pre-nuptial & Cohabitation Agreements	Rental & Service Charge Collections
Employment	Business Sales & Acquisitions



Please contact:
Christina Antonas or Christina Palos

Telephone: 020 8201 6311
E-mail: info@pearlmans.co.uk

39 Finchley Lane, London, NW4 1BX

And by appointment at
1 Berkeley Street, Mayfair, London W1J 8DJ

ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ
με το φακό

του Κώστα Χριστοδούλου



Penny Νεοφύτου
Μοδίστρα

MORELAND & Co
SOLICITORS

...going the extra mile

Property Sales & Purchases

• Remortgages

• Immigration

• "No Win No Fee" Debt Collection

• Civil & Criminal Litigation

• Corporate & Personal Insolvency

• Matrimonial

• Wills & Probate

• Landlord & Tenant

For a Free
No Obligation Quote Call
DIONYSSIOS DIONISIOU

Tel: 020 8881 8833

Email:
dnd@morelandlaw.co.uk
www.morelandsolicitorslondon.co.uk

MORELAND HOUSE
5, ST. MICHAEL'S TERRACE
ALEXANDRA PALACE
LONDON N22 7SJ

Pitselis
EVENT CATERING



Pitselis Catering have been a family Catering business for over 25 years and are renowned for fine food, perfect presentation and superb service at a price that represents real value.

Specialists in Greek catering, our menus include all traditional and modern Greek dishes. Whether it's an imaginative buffet or sumptuous banquet, we can tailor-make a menu to suit your taste and needs of your guests. You will not be disappointed.

Here are just a few of many venues we can offer for your special occasion.

- The Grand Connaught rooms • The Decorium
- The Fennes Estate • Manor of Groves • Lakeview Marquee
- Parklands Quendon Hall • Shendish Manor
- Prince Regent Hotel • The Porchester Hall • Stockbrook Manor
- Sheraton Skyline • The Hilton Watford
- and many more...

Call now to see how we can help you!

Tel: 020 8362 0881 / 07775 605 774

info@pitseliscatering.com www.pitseliscatering.com

Βοηθήστε για να σώσετε τη ζωή κάποιου όπως τη Bengu

HBengu Shail είναι 34 χρονών και χρειάζεται μεταμόσχευση νοτιαίου μυαλού (Bone Marrow).

Ο Σύνδεσμος Λευχαιμίας κάνει έκκληση σε όλους τους κάτοικους της Τουρκικής, Τ/κ και Ε/κ κοινότητας, ηλικίας 16-30 ετών, να αφιερώσουν μόνο 20 λεπτά από το χρόνο τους για να παρευρεθούν σε μια από τις πιο κάτω εκδηλώσεις και να δηλώσουν τον εαυτό τους στον ειδικό κατάλογο ως δότες, για να σωθούν ζωές:

Σάββατο 8.12.2012 ώρα 11.00 π.μ. - 5.00 μ.μ. Dr. Fazil Kuku - Turkish School, Conisborough College,

Billingham Road, Catford, London SE6 2PS.

Κυριακή 9.12.2012, 2.00 μ.μ. - 6.00 μ.μ., Κυπριακό Κοινοτι-



κό Κέντρο, Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ.

Είναι μεγάλοι ανάγκη να προσέλθουν όσο το δυνατό πιο πολλοί Τούρκοι, Τ/κ και Ε/κ για να δηλώσουν τον εαυτό τους ως δωρητές νοτιαίου μυαλού και να δώσουν την ευκαιρία στη Bengu καθώς και

σε άλλους ασθενείς να ζήσουν.

Το να δωρίσετε το νοτιαίο μυαλό (bone marrow) δεν πρέ-

ληνάκι.

Αν είσαστε 31-49 ετών μπορείτε επίσης να δηλώσετε το όνομά σας για να γίνετε δότες αίματος. Έτσι θα γίνετε και μέλη του Βρετανικού Νοτιαίου Μυαλού (Bone Marrow).

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνήσετε στην Αντρούλλα Στυλιανού που συντονίζει το Σύνδεσμο Λευχαιμίας - τηλ. 07872 633 508 ή μπορείτε να στείλετε ένα email: antroulla@leukaimiasociety.org

Χριστουγεννιάτικο πάρτι Οργάνωσης Κυπρίων Γυναικών Camden

Hοργάνωση Κυπρίων Γυναικών Camden σας εύχεται καλές γιορτές και σας προσκαλεί στο ετήσιο πάρτι που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 15 Δεκεμβρίου, η ώρα 12.00-4.00μ.μ.

Το φαγητό θα σερβιριστεί στις 1.00μ.μ. στο Charlie Ratchford Centre, Belmont Street, NW1 8HF.

Θα σερβιριστεί χριστουγεννιάτικο γεύμα, θα υπάρχει ελληνική μουσική και χοροί και θα κληρωθούν υπέροχα δώρα. Είσοδος με γεύ-

μα £12.50.

Για πληροφορίες αποταθείτε στην Οργάνωση στο 020 7267 7194 ή στη διεύθυνση 2c Falkland Road, London NW5 2PT.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Συλλυπητήρια

• Το Παράτημα ΑΚΕΛ Βρετανίας και η Κ.Ο. Finchley εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στην Ελένη Γ. Πιτσιλίδη για το θάνατο του συζύγου της Γιάννη που απεβίωσε πρόσφατα.

Τα συλλυπητήρια τους προσθέτουν οι οικογένειες Πάμπου Χαραλάμπους, Νεόφυτου Νικολάου, Χριστόδουλου Στυλιανού, Χαμπτή Μιχαήλ, Αντρέα Τιμόθεου, Σοφοκλή Παναγιώτου, Πάρο Νησιών, Χριστάκη Νεοφύτου και Ζαννέτου Τοφαλλή.

• Ο Αντρέας και Ελένη Πιεραλλής εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στους οικείους του Ανδρέα Ζαννέτου από το Τρίκωμο που απεβίωσε στις 14/11/2012 στη Γερμανία.

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Έμπειρος plasterer αναλαμβάνει οικοδομικές δουλιές στο σπίτι σας ή στο χώρο εργασίας.

Πλάστεριγκ – μπογιατίσματα εσωτερικού ή εξωτερικού χώρου, όλα με επαγγελματισμό.

Τηλ. ΑΝΔΡΕΑ - 07944 861 381



BORN FREE WORLDWIDE TRAVEL HOLIDAYS

Flights, Holidays to CYPRUS & GREECE
For best prices and many more offers

Call Panayiotis, Adonis or Antonio
Tel: 020 8886 2688

58 Hoppers Road, Winchmore Hill,
London N21 3LH

Email: info@bornfreeholidays.com



Ο Γιώργος Λιλλήκας στο Λονδίνο

στις 7.30μ.μ.

Θα μιλήσει ο υποψήφιος πρόεδρος Γιώργος Λιλλήκας, ο οποίος στο τέλος θα δεχθεί ερωτήσεις από το κοινό.

Όλοι ειπρόσδεκτοι. Στο τέλος θα προσφερθούν εδέσματα και ποτά.

Χριστουγεννιάτικη συναυλία «Χριστός Γεννάται»

Η ενορία του Ιερού Ναού Αγίου Αντωνίου του Μεγάλου και Αγίου Ιωάννου του Τιμίου Προδρόμου σας προσκαλεί στη χριστουγεννιάτικη συναυλία «Χριστός Γεννάται», με τη χορωδία της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής. Η συναυλία θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου στις 6.30μ.μ. στο δημοτικό σχολείο Grafton, Elburne Road, Holloway, London N7, για να εορταστούν τα 90 χρόνια ζωής της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας.

Την ευθύνη των χορωδιών καθώς και τη διεύθυνσή τους έχει ο Διευθυντής της Σχολής Πρωτοπρεσβύτερος Ιωσήφ Παλιούρας. Τη διδασκαλία των οργάνων καθώς και τη διεύθυνση της ορχήστρας έχει ο διδάσκαλος Γιάννης Πολυκανδριώτης.

Τιμή εισιτηρίου £15 το άτομο, περιλαμβάνεται και κέρασμα.

Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για τις μεγάλες ανάγκες της κοινότητας. Διαθέση εισιτηρίων από την εκκλησία και από τα μέλη των διάφορων επιτροπών της κοινότητας. Τηλέφωνο ναού 020 7281 0407, διεύθυνση 1, Sussex Way, Holloway, London N7 6RT.

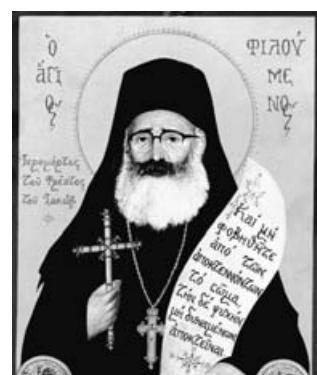
Εορτασμός μνήμης Αγ. Φιλούμενου

Με πανυγηρική θέσια λειτουργία, αρτοκλασία και λιτανία της θαυματουργού εικόνας και των λειψάνων του Αγίου Φιλούμενου, η Κοινότητα Αγίου Δημητρίου θα τελέσει τη μνήμη του Κύπριου Μάρτυρος Αγίου Φιλούμενου, την Κυριακή 2 Δεκεμβρίου.

Μετά το πέρας της θείας λειτουργίας θα ακολουθήσει πανυγήρι με διάφορα εδέσματα και ζεστούς λοκμάδες.

Όπως είναι γνωστό, ο Άγιος Φιλούμενος είχε δολοφονηθεί το 1979 από χειροβομβίδα που έριξαν κάποιοι φανατικοί εβραίοι ραββίνοι κατά τη διάρκεια εσπερινού στο παρεκλήσι πλησίον του Φρέατος Ιακώβ. Τα θραύσματα της χειροβομβίδας άφησαν σημεία στους τοίχους του παρεκκλησίου καθώς και σταγόνες αίματος του Αγίου Φιλούμενου, οι οποίες διακρίνονται μέχρι και σήμερα.

Η κοινότητα Αγίου Δημητρίου είναι η μόνη κοινότητα στην Αγγλία που έχει εξασφαλίσει και φυλάξει τα οστά του Αγίου Φιλούμενου χάρη στις άκουντες προσπάθειες του ιερα-



τικών προισταμένου της κοινότητας, π. Κυπριανού Κωνσταντινίδη.

Το βίο και το μαρτύριο του Αγίου Φιλούμενου εξιστορεί ο π. Κυπριανός σε βιβλίο που έχει εκδόσει ο ίδιος. Άλλο βιβλίο που έχει εκδόσει είναι το ιστορικό της κοινότητας Αγίου Δημητρίου.

Και τα δύο βιβλία είναι διαθέσιμα από το ναό του Αγίου Δημητρίου. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 020 8803 4411. Διεύθυνση ναού: Town Road / Logan Road, London N9 0LP.

DEMOS & SONS LTD

HEATING & PLUMBERS MERCHANTS
& SPARES SUPPLIERS,
COMBI BOILERS MERCHANTS

VAILLANT - BAXI - MAIN - PRO -
POTTERTON, KESTON, ARISTON

568 LORDSHIP LANE,
WOOD GREEN, LONDON N22 5BY
Tel: 020 8888 6051 / 020 8889 6476
Spares: 020 8365 7384 Fax: 020 8888 1284

ΠΡΟΣ ΌΛΑ ΤΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ, ΜΑΓАЗΙΑ και ΣΠΙΤΙΑ

Η Εταιρεία μας DINOS & SONS κατασκευάζει στο εργοστάσιο μας ο.τιδήποτε από κρέας χοιρινό, βοδινό:- Λουκάνικα, παστούρμα, λούντζα, χοιρομέρια, χαμ, σαλάμια, σιεφταλιά και πολλά άλλα.

Εισάγουμε κατ' ευθείαν από Κύπρο, Ελλάδα, Δανία, Ιταλία, χαλλούμια, φέττα, τυριά, γιαούρτι, καφέ, κρασί, ταχίνη, τουρσιά, ελιές, λάδι και μπαχαρικά.



Χριστουγεννιάτικος χορός Λυμπιανών

Οι Λυμπιανοί και οι φίλοι του χωριού αναμένουν και φέτος το χριστουγεννιάτικο χορό τους για λίγες ώρες πραγματικής ψυχαγωγίας, που την προσφέρει το εξαίρετο εστιατόριο The Dover Street, 8-10 Dover Street, Mayfair, London W1S 4LQ. Γειτονικό με την πλατεία Piccadilly, φημίζεται για το εύγεστο φαγητό του και την ιδιαίτερη φροντίδα του Λυμπιανού ιδιοκτήτη, Γιώργου Σταυρινού, που δημιουργεί μια θερμή, οικογενειακή ατμόσφαιρα.



στις 5 μ.μ., θα πλαισιωθεί με τη μουσική συντροφιά του Peter και με ειδική τελετή απονομής δώρων από τον Άη Βασίλη σε όλα τα παιδιά.

Τα δώρα αποτελούν προσφορά του ζεύγους Μάριου και Χρυστίνας Ολύμπιου. Πλούσιο θα είναι και το λαχείο, το πρώτο δώρο του οποίου είναι ένα εισήριο για την Κύπρο προσφορά των Κυπριακών Αερογραμμών. Επίσης, πολλά άλλα δώρα αρκετά από τα οποία προσφέρθηκαν από τον οίκο Cypress.

Εισιτήρια £25 και £10 για παιδιά κάτω των 12 χρόνων. Για πληροφορίες Κρις 020 8771 1519, Τσαρλς 020 8886 1568, Λάκη 020 8518 0571 ή Πόλα 020 8368 1946.

Γενική Συνέλευση Ε/Κ Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων Αγγλίας

Την ερχόμενη Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου και ώρα 8.00 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί η Γενική Συνέλευση του Ε/Κ Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων Αγγλίας στο οίκημα της Ε/Κ Αδελφότητας στο Britannia Road, N12 9RU.



Θέματα:
• Έκθεση πεπραγμάτων.
• Ταμιακή έκθεση.
• Διάφορα.
• Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου.
Καλούνται όλα τα μέλη του Συνδέσμου όπως παρευρεθούν.

Συνεδρία Γραμματείας ΕΚΟ

Σήμερα Πέμπτη και ώρα 8.00 μ.μ., η Γραμματεία της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας H.B. θα πραγματοποιήσει συνεδρία στα γραφεία της.

Θέματα για συζήτηση:

1. Απολογίες.
2. Έγκριση πρακτικών.
3. Θέματα απορρέοντα από τα πρακτικά.
4. Σύντομος απολογισμός του Προέδρου της Εθνικής Ομοσπονδίας.
5. Εκθεση Ταμία.
6. Πικέττοφορία Πέμπτης 15 Νοεμβρίου για καταδίκη της ανακήρυξης του ψευδοκράτους.
7. Εορτασμός των εθνικών

μας επετείων την Κυριακή 24 Μαρτίου 2013.

8. Σύντομος απολογισμός του δεύτερου προς τιμή του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Δημήτρη Χριστόφια στις 30 Σεπτεμβρίου.
9. Σύντομος απολογισμός της Συνόδου του Κεντρικού Συμβουλίου ΠΟΜΑΚ-ΠΣΕΚΑ και Παγκόσμιου Συνεδρίου ΝΕΠΟΜΑΚ.
10. Απόστολος Ανδρέας - Ελληνικό Ορθόδοξο σχολείο στο Λονδίνο.
11. Δείπνο στη βρετανική βουλή.
12. Δείπνο προς τιμή του Αρχιεπισκόπου Γρηγορίου.

Χοροσπερίδα

Συνδέσμου Αχνιωτών

Ο Σύνδεσμος Αχνιωτών Αγγλίας προσκαλεί όλους

τους Αχνιώτες την Κυριακή 9 Δεκεμβρίου 2012 στις 5.00 μ.μ. στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο Earlswood, Wood Green N22, για να γιορτάσουν τη διπλή γιορτή της συμπλήρωσης 40 χρόνων προσφοράς του Συνδέσμου στην παροικία και την ετήσια Χριστουγεννιάτική του γιορτή.

Η παρουσία μας σε αυτή τη γιορτή θα σημαίνει την επικράτηση όλων αυτών των προσπαθειών που καταβάλει ο Σύνδεσμος για να κρατήσει ο σύβεστη τη φλόγα της επι-

AKHNA ASSOCIATION



στροφής στο αγαπημένο μας χωριό της Άχνας.

Ο Σύνδεσμος Αχνιωτών θα ήθελε να ευχαριστήσει όλους για τη μέχρι τώρα υποστήριξη που δείχνουν σε αυτόν. Επίσης, ευχαριστεί όλους αυτούς που πρόσφεραν πλούσια δώρα για το χορό καθώς και τις Κυπριακές Αερογραμμές για την προσφορά τους για ένα δωρεάν εισητήριο στην Κύπρο μετ' επιστροφής.

Εισιτήρια £25, με πλούσιο προσφορά. Για πληροφορίες επικοινωνήστε με το Μωσή στο 020 8778 8574 ή με το Χριστάκη 020 8723 1925.

PRINCIPESSA

ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ και ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΟΥ

ετοίμασαν για εσάς, το καλύτερο πρόγραμμα. Στο μπουζούκι-τραγούδι του Κυριάκος (Κύρι) στο αρμόνιο ο Άρης, στα ντραμς ο Άνδρεας



Ο ΆΝΔΡΕΑΣ ΦΟΥΛΙΔΗΣ σας περιμένει 07894 211 877

Προκρατείστε τώρα για να Χριστουγεννιάτικα σας parties

6 Green Lanes, Palmers Green - Tel: 82 45 28 07

MYRISTIS BED LINEN STORE

257 WEST GREEN ROAD, HARRINGAY, N15 5EG

Telephone: 020 8800 7767
(EASY PARKING)

ΣΕ ΤΙΜΕΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ

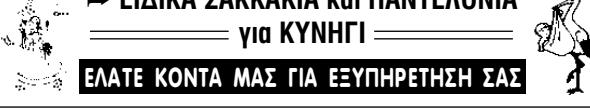
Παπλώματα, Κεντητά Quilt Covers, Πατανίες, Μάλινα Σεντόνια (Flanellite), Μαξιλάρια, Στρώσεις, Κεντητά Τραπεζομάντηλα, Είδη Προίκας, Βαλίτσες.

Σακκάκια για όλη την οικογένεια και πολλά άλλα είδη για το σπίτι σας.

Δώρα για: Αρραβώνες, Γάμους και Βαπτίσεις.

ΕΙΔΙΚΑ ΣΑΚΚΑΚΙΑ και ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ για ΚΥΝΗΓΙ

ΕΛΑΤΕ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΣΑΣ



ANEMONE HOLIDAYS

BOOK ON LINE www.anemoneholidays.co.uk

(For your Accommodation)



**Flights, Holidays to CYPRUS,
For best prices and many more offers**

www.anemone.co.uk

(Save money and book your flights on line)

- BEST CAR HIRE RATES -

RESERVATIONS: 020 8889 9207

Anemone House, 109 Myddleton Rd, London N22 8NE

**ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ
ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ
ΤΟΥ ΠΑΡΑΣΧΟΥ (ΠΑΡΗΣ) ΑΝΑΣΤΑΣΙΔΗ
ΤΗΛ: 07951 196 899 / 020 7609 1395**

ΕΚΔΡΟΜΕΣ 2013

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Νοέμβριος (Καλοκαίρι) 2013



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΖΕΡΣΕΪ (JERSEY)

Μάρτιος 2013

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, CAMBRIDGE

Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2013



Με τον

Γιάννη Ιωάννου



Αγαπητοί μου φίλοι φοιτητές και αναγνώστες,

τάσαμε στο τέλος του μήνα και ήδη η ατμόσφαιρα είναι γιορτινή σε πολλούς κεντρικούς δρόμους του Λονδίνου, ενώ τα πανεπιστήμια ετοιμάζονται για τις χριστουγεννιάτικες διακοπές τους... ας αφήσουμε όμως τα holidays στην πάντα και ας μπούμε γρήγορα στο ψητό!

Τετάρτη 21 Νοεμβρίου 2012

Το θέμα της εκπομπής ήταν «Μεταδιδόμενα Σεξουαλικά Νοσήματα». Ο σύμβουλος μας Κωνσταντίνος Σάββα, ειδικευόμενος παθολόγος στην υπηρεσία του NHS και ειδικός σε ιατρικά θέματα και ζητήματα που αφορούν τους φοιτητές στο Η.Β., μας μίλησε με απλά λόγια για τις πιο συχνές περιπτώσεις μεταδιδόμενων σεξουαλικών νοσημάτων, που αφορούν κυρίως τους νέους. Επίσης, στο πρόγραμμα ακούστηκε 15λεπτο φερποράτζ με μηνύματα και σχόλια φοιτητών που συμμετείχαν στην πικετοφορία - διαμαρτυρία, που πραγματοποιήθηκε στην Πέμπτη 15 Νοεμβρίου έξω από την Τουρκική Πρεσβεία στο κεντρικό Λονδίνο.

Ο Κωνσταντίνος Σάββα μας είπε τι είναι τα μεταδιδόμενα σεξουαλικά νοσήματα, ποιά είναι τα πιο συχνά, πώς εκδηλώνονται, πώς μπορούμε να αναζητήσουμε βοήθεια. «Ένα σεξουαλικό μεταδιδόμενό νόσημα είναι μία λοιμώξη που μεταδίδεται από άτομο σε άτομο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής», είπε ο σύμβουλος, ενώ τα πιο συχνά μεταδιδόμενα σεξουαλικά νοσήματα νεαρών κυρίων ηλικίας 16 – 25 ετών, είναι τα χλαμύδια, η γονόρροια και η τριχομονάδα.

Αγώνας κατά νομοσχεδίου για δίκες με μυστικές κατηγορίες

Του ΑΝΤΡΕΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 21 Νοεμβρίου 2012, στο Garden Court Chambers, στο Κεντρικό Λονδίνο, σεμινάριο με θέμα «Justice and Security Bill: Covering Up State Crimes». Ομιλητές στο σεμινάριο ήταν η Dina Rose QC από το Blackstone Chambers, εξειδικευμένη για τα ανθρώπινα δικαιώματα και το δημόσιο νόμο, ο Richard Norton-Taylor, δημοσιογράφος και συγγραφέας για θέματα άμυνας και ασφάλειας του Guardian, η Clare Algar, Executive Director Reprieve και ο δικηγόρος Sagher Hussain, Director of Cage Prisoner.

Του σεμινάριο προέδρευσε η Louise Christian, Civil Liberties and Human Rights Lawyer, Vice-President of Haldane Society of Socialist Lawyers. Όλοι οι ομιλητές εξήραν

τη σπουδαιότητα της παρεμπόδισης του νομοσχεδίου, η κύρια πρόνοια του οποίου είναι να εκδικάζονται υποθέσεις μυστικά και χωρίς να αποδεικνύονται οι κατηγορίες εναντίον προσώπων. Οι κατηγορίες και οι καταγγελίες γίνονται από τις μυστικές υπηρεσίες με το δικαιολογητικό ότι προστατεύεται η ασφάλεια της χώρας.

Η κυβέρνηση διατείνεται ότι το παρόν σύστημα δεν είναι δίκαιο γιατί εξαπολύονται κατηγορίες κατά της κυβέρνησης από κατηγορούμενους. Οι κατηγορίες για τους κατηγορούμενους δεν μπορούν να αποδειχθούν σε αρκετές περιπτώσεις και έτσι αυτοί ζητούν αποζημιώσεις. Η κυβέρνηση βασίζεται σε εμπιστεύ-

τικές πληροφορίες των μυστικών υπηρεσών. Οι δικηγόροι υπεράσπισης δεν θα γνωρίζουν λεπτομέρειες για τις κατηγορίες αλλά ούτε και οι δικαστές δικαιούνται να δημοσιοποίησουν τις κατηγορίες και έτσι θα καταδικάζουν κατηγορούμενους χωρίς απόδειξη για την εγκυρότητα των κατηγοριών, με το πρόσχημα ότι η δημοσιοποίηση των κατηγοριών διακινδυνεύει την ασφάλεια της χώρας. Επιπρόσθετα, σε περίπτωση υπερψήφισης του νέου νομοσχεδίου, η κακομεταχείριση των κρατουμένων θα κρατείται μυστική.

Όπως δήλωσαν οι ομιλητές, οι μυστικές υπηρεσίες MI5 και MI6 θέλουν να συγκαλύπτουν γεγονότα. Ο ισχυρισμός της κυβέρνησης ότι αυτός ο νέος νόμος θα χρησιμοποιείται σε πολύ λίγες υποθέσεις δεν ευσταθεί για τον απλό λόγο ότι, ενόσω θα υπάρχει νόμος, κανές δεν θα μπορεί να παρεμποδίσει την εφαρμογή του. Με αυτά τα δεδομένα, σημειώθηκε πως δεν πρέπει να επιτρέψουμε τη θέσπιση τέτοιου νόμου που να δίνει το δικαίωμα στην

κατηγορούμενα αρχή να παίρνει αποφάσεις πίσω από κλειστές πόρτες. Στον αγώνα για αποτροπή της θέσπισης αυτού του νόμου συνηγορούν και δικαστές.

Οι ομιλητές παρακάλεσαν τους παρευρισκομένους να επικοινωνήσουν με τους βουλευτές τους για να τους πουν να καταψηφίσουν το νομοσχέδιο και να πάρουν ενεργό μέρος στη διαφώτιση του κόσμου για τους κινδύνους που εγκυμονεύει για τα ανθρώπινα δικαιώματα, αφού ουσιαστικά δεν θα υπάρχει πραγματική υπεράσπιση κατηγορουμένων.

Ακολούθησαν πολλές ερωτήσεις και συζήτηση. Σε ερώτηση γιατί η κυβέρνηση επέλεξε αυτή την περίοδο για να εκπονήσει αυτό το νομοσχέδιο, η απάντηση που δόθηκε ήταν λόγω της υπόθεσης Mohamed. Πάντως, σε περίπτωση θέσπισης του νόμου, οι ομιλητές εκτιμούν πως η κυβέρνηση θα έχει σοβαρό πρόβλημα να τον εφαρμόσει αν συνεχίσει το συστηματικό μπούκοτάρισμά του, αν συνεχιστεί ο αγώνας για την κατάργησή του και ιδιαίτερα αν οι δικηγόροι αρνηθούν να συνεργαστούν για την εφαρμογή του.

Παραδοσιακή Ελληνική Βραδιά στο Brighton

Την ερχόμενη Κυριακή 2 Δεκεμβρίου πραγματοποιείται παραδοσιακή Ελληνική βραδιά στο Brighton, η ώρα 6.00 μ.μ στο ξενοδοχείο Grand Hotel, 97-99 King's Road, BN1 2FW.

Θα σερβιριστεί ελληνικό φαγητό και θα υπάρχει ζωντανή ελληνική μουσική και χορός. Τιμή εισιτηρίου £35, πε-

ριλαμβάνει τρία γεύματα. Θα υπάρξει μόνο προτώληση εισιτηρίων και δεν θα υπάρχουν διαθέσιμα εισιτήρια στην είσοδο. Τα έσοδα θα διατεθούν για τις ανάγκες της Ελληνικής Ορθόδοξης Εκκλησίας στο Brighton.

Για κρατήσεις και πληροφορίες καλέστε στο 07515 552 793 ή στο 012 7351 3340.

Μουσική βραδιά «Recital»

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων που πραγματοποιούνται με την ευκαιρία της ανάληψης της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης από την Κύπρο, το Πολιτιστικό Τμήμα της Κυπριακής Υπότης Αρμοστείας

σε για την παρουσία τους στην εκδήλωση.

Οι συντελεστές της εκδήλωσης ερμήνευσαν γνωστά τραγούδια από την Κύπρο και Ελλάδα συμπεριλαμβανομένων τραγουδιών του Μάνου Χατζηδάκη σε διάφορες



στο Ηνωμένο Βασίλειο, υπό το Μορφωτικό Σύμβουλο κ. Κύπρο Χαραλάμπους, σε συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο, διοργάνωσαν στις 16 Νοεμβρίου 2012 στο Ελληνικό Κέντρο μια ξεχωριστή μουσική βραδιά, με τη συμμετοχή της Κυπριακής Σοπράνο Αύρας Σιάτη, της Μέζο Σοπράνο Κάτιας Οικονομίδου, του Τενόρου Μάριου Ανδρέου και του Πιανίστα Μάριου Οικονομίδη.

Σύντομο χαιρετισμό απήγυνε η Διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου κ. Αγάθη Καλησπέρα, η οποία καλωσόρισε θερμά τους παρευρισκομένους και τους ευχαρίστη-

Χοροεσπερίδα Συνδέσμου Άσσιας

Ο Σύνδεσμος Άσσιας διοργανώνει χοροεσπερίδα στο Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο στο Wood Green, το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου 2012 η ώρα 7.30 μ.μ. Τιμή εισόδου £25.

Καλούνται όλοι οι Άσσιώτες και φίλοι του Συνδέσμου να δώσουν το παρών τους για μια ευχάριστη βραδιά.

Για κρατήσεις αποταθείτε στην κ. Κίκα στο τηλέφωνο 020 8443 1852.

ΕΝΑ ΚΑΘΕ ΒΔΟΜΑΔΑ

Ιάκωβο Προδρόμου



ΤΑ ΝΕΥΡΑ ΜΑΣ...

Άμαν ο άδρωπος γερνά τζιαν ιδιοτροπεύκει εν ζέρεις πότε 'ν' σοβαρός τζιαν πότε χωραπτεύκει... Τόσα πολλά θωρεί γυρόν, τον ππούσουλαν του χάννει καζάνιν του την κάμνουσιν, ακούει τζιαν ξηχάννει... Ούλοι οι πρωταγωνιστές, τζείνοι που κουμαντάρουν σε ούλα, μιάλα τζιαν μιτσιά, θέλουσιν να ποντάρουν γυρεύκουν τρόπους τζι' αφορμές, να κάμουν το δικόν τους θέλουν εις τον πλανήτην μας, να 'χουν το μερικόν τους... Έχουσιν τες θρησκείες τους, έχουν την λογικήν τους μμα 'ν' άσχετα με την ζωήν τζιαν την πολιτικήν τους... Με λόγια πρώτ' αρκέφουσιν τζιαν ψέματα καπάλιν τζιαν σ' άλλες χώρες μπαίνουσιν τζιαν κάμνουν τες αρβάλιν τζι' άφησ' τες δέκα εντολές τζιαμάι που 'ναι γραμμένες... Τζι' εμείς που εγεράσαμεν, τούτα άμαν θωρούμεν ζουρλομαντίαν να 'χαμεν, είσιεν να τον φορούμεν γιατί θωρούν τα νεύρα μας τζιαν αφορμολούσινται τζιαν κάμνουν ό, τι κάμνουσιν, τάχα πους μας φοούνται... Ως τζι' η Τουρκία φαίνεται, να τρέμει η ψυσιή της να την μουντάρ' η Κύπρος μας, ασσέν τζιαν μανισιή της...

S. Aspris and Son
Troodos Wines - Cash & Carry
Wines, Beer & Spirits Merchants

Από το 1965 βρισκόμαστε στην υπηρεσία της Παροικίας προσφέροντας πάντα το καλύτερο.
ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΕΟ.

Κρασί, Μπύρες, Χυμούς και το καλύτερο χωνευτικό νερό ST. NICHOLAS

ΓΕΝΙΚΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΡΑΣΙΩΝ,
ΤΗΣ ΞΑΚΟΥΣΤΗΣ ΡΕΤΣΙΝΑΣ ΚΟΥΡΤΑΚΗ,

ΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΗΜΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΡΑΣΙΩΝ ΚΑΛΛΙΓΑ

Στην S. ASPRIS & SON LTD θα βρείτε το φημισμένο KONIAK 31 και KONIAK 32.

* ΕΠΙΣΗΣ: ΟΥΖΟ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΑΙΣ και ZIBANIA ΠΕΤΡΙΔΗ *

* Ειδικοί για Off-Licences, Γάμους, Πάρτυ, Εστιατόρια, Clubs.

- Διαθέτουμε όλα τα προϊόντα μας σε πολύ χαμηλές τιμές.
- Εξαιρετικό EXTRA VIRGIN ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ (Ελληνικό και Κυπριακό) και ελιές, εισαγόμενες κατ' ευθεία από Κύπρο.
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ σε πολύ χαμηλές τιμές -

47 TURNPIKE LANE, N8 TEL: 020 8340 7899 - ΧΟΝΔΡΙΚΕΣ & ΛΙΑΝΙΚΕΣ ΠΩΛΗΣΕΙΣ
19 FERDINAND STREET, NW1 TEL: 020 7485 9733/0563 - ΧΟΝΔΡΙΚΕΣ ΠΩΛΗΣΕΙΣ
Website: www.aspris.co.uk

FLAMES
RESTAURANT
MEZE BAR LOUNGE

Κάθε Σάββατο βράδυ ζωντανή μουσική με τους

ANDY & GEORGE

Ελάτε με τους φίλους σας και γλεντήστε μαζί μας στο
FLAMES RESTAURANT
NORTH FINCHLEY, LONDON N12 0QZ
Τηλεφωνήστε τώρα για προκρατήσεις στο
020 8446 0266

Τη Δευτέρα, 19 Νοεμβρίου 2012 και ώρα 7:00 μ.μ., πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Καθεδρικού Ναού της Παναγίας στο Wood Green η μουσική-φιλολογική εκδήλωση, αφιέρωμα στον Εθνικό ποιητή Βασίλη Μιχαηλίδη, «Το πρώτο δώρο βασίλειο είχαν θεοί το κτίσει». Ο μουσικοσυνθέτης Λάρκος Λάρκου παρουσίασε ο ίδιος τις μελοποιήσεις του στην ποίηση του Βασίλη Μιχαηλίδη. Την εκδήλωση οργάνωσε η Σχολή Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας και το Μορφωτικό Τμήμα της Κυπριακής Ύπατης Αρμοστείας.

Επιτυχημένη η εκδήλωση για το Βασίλη Μιχαηλίδη

σκαλοί, οι Επίτροποι και οι Μαθητές της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής και πλήθος κόσμου.

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απηύθυναν ο Πρόξενος της Κύπρου κ. Γεώργιος Γεωργίου και ο Αρχιεπίσκοπος Μ. Βρετανίας και Θυατείρων κκ.

ζωή του Βασίλη Μιχαηλίδη.

Το χωλ του ναού της Παναγίας ήταν κατάμεστο και οι θεατές συγκινημένοι παρακολούθησαν μια μουσική πανδαισία που παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο Λονδίνο. Ο μουσικοσυνθέτης και οι συνεργάτες του

Θηβαίος, ο Αλκίνοος Ιωαννίδης, ο Γιάννης Κότσιρας, ο Βασίλης Λέκκας, ο Μανώλης Μητσάς, ο Βασίλης Παπακωνσταντίνου, ο Κώστας Χατζής και πολλοί περισσότεροι Κύπριοι τραγουδιστές τραγουδούν στο cd που έχει κυκλοφορήσει με το έργο του

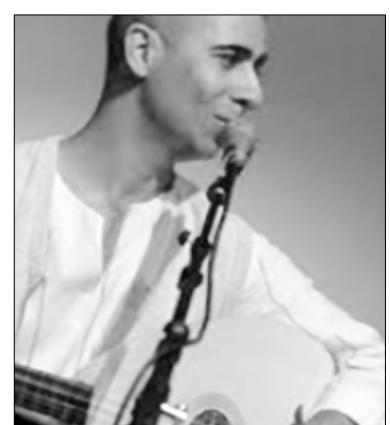


βαθμιας εκπαίδευσης, με παράδοση 35 χρόνων, που αυτή τη στιγμή αριθμεί περισσότερους από 80 μαθητές. Ο μουσικοσυνθέτης, ο οποίος εργά-



Την εκδήλωση παρακολούθησαν σε μία κατάμετρη αίθουσα ο Σεβασμώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Γρηγόριος, ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Κυανέων κ. Χρυσόστομος, ο Γενικός Πρόξενος της Κύπρου στο Λονδίνο κ. Γεώργιος Γεωργίου, ο Μορφωτικός Ακόλουθος της Υπάτης Αρμοστείας στο Λονδίνο κ. Κύπρος Χαραλάμπους, ο Πρόεδρος των Ελληνορθόδοξων Κοινοτήτων Μεγάλης Βρετανίας κ. Κύπρος Νίκολα, η Συντονίστρια της ΕΕΑ κ. Βαρβάρα Καμπουρίδη, η Συντονίστρια της ΚΕΑ κ. Ανδρούλα Όθωνος, η Διευθύντρια του Ελληνικού Γυμνασίου-Λυκείου στο Λονδίνο κ. Σοφία Αλαγκούζη, ο Δημοτικός Σύμβουλος του Barnet κ. Πάρις Ευαγγέλου, εκπρόσωποι των ΜΜΕ της Παροικίας, διάφοροι Πρόεδροι και εκπρόσωποι Κοινοτήτων και Συλλόγων, Εκπαιδευτικοί, ο Διευθυντής, οι Δά-

Γρηγόριος. Ο Πρωτοπρεσβύτερος π. Ιωσήφ Παλιούρας, Διευθυντής της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής, παρου-



σίασε το μουσικοσυνθέτη Λάρκο Λάρκου και το έργο του και η Διευθύντρια του Ελληνικού Γυμνασίου-Λυκείου τη

τραγούδησαν και απήγγειλαν κομμάτια από το έργο του μουσικοσυνθέτη, τη μελοποίηση της ποίησης του Εθνικού ποιητή, Βασίλη Μιχαηλίδη. Συγκεκριμένα πήραν μέρος οι: Λάρκος Λάρκου στην κιθάρα, στο λαούτο και στο τραγούδι, Μωσής Παπαμαυρίων στο βιολί, Μαρία Γεροσίμου στην άρπα και τραγούδι, Γεώργιος Τσαουσίδης στο μπάσο και μπεντίρ, Χαράλαμπος Γεωργίου στα κρουστά. Την ανάγνωση κειμένων και την αφήγηση ανέλαβαν η ραδιοφωνική παραγωγός και συγγραφέας Μαριάννα Γαλίδη και η εκπαιδευτικός Λίζα Πηγιώτη.

Η μελοποίηση των ποιημάτων του Βασίλη Μιχαηλίδη από τον Λάρκο Λάρκου ολοκληρώθηκε σε περίοδο οκτώ ετών και έφερε στην επιφάνεια τον ποιητή και το έργο του. Αξέλογοι και ευρέως γνωστοί καλλιτέχνες όπως ο Πέτρος Γαϊτάνος, ο Χρήστος

Λάρκου Λάρκου. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης προβλήθηκαν βιντεοσκοπημένα αποσπάσματα με τους καλλιτέχνες αυτούς, συμπληρωματικά της ζωντανής μουσικής παράστασης.

Στο τέλος της εκδήλωσης η επιτροπή της σχολής δεξιώθηκε τους καλεσμένους, ενώ ο μουσικοσυνθέτης είχε χρόνο για συζήτηση γνωριμίας με τον κόσμο και παρουσίαση του βιβλίου και του ψηφιακού δίσκου, όπου υπάρχει το συνολικό του έργο.

Η εκδήλωση μαγνητοσκοπήθηκε από το Hellenic TV, ενώ την επόμενη ημέρα ο μουσικοσυνθέτης παρουσίασε το έργο του σε εκπομπές στα τοπικά μέσα LGR και Hellenic TV.

Την ίδια παράσταση παρουσίασαν ο Λάρκος Λάρκου και οι συνεργάτες του την Τρίτη 20 Νοεμβρίου στο Ελληνικό Γυμνασίο-Λύκειο Λονδίνου, ημερήσιο ελληνικό σχολείο δευτερο-

ζεται και ως εκπαιδευτικός στην Κύπρο, ερμήνευσε μαζί με τους συνεργάτες του κομμάτια από το έργο του στους μαθητές, εξηγώντας στα παιδιά τον χαρακτήρα και το περιεχόμενό τους. Τα παιδιά ενθουσιασμένα συμμετείχαν στη μουσική παράσταση ακολουθώντας τις υποδείξεις του. Ο Λάρκος με την κιθάρα και το λαούτο του κινήθηκε ανάμεσα στα παιδιά, κάνοντας την παράσταση συναρπαστική και ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα γι' αυτά. Στο τέλος τα παιδιά μοιράστηκαν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους με το δημιουργό για την παράσταση που παρακολούθησαν.

Χορηγοί στην εκδήλωση ήταν οι Πολιτιστικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, η Εφημερίδα «Ο Φιλελεύθερος», το γραφείο Demetriou & English και η Σχολή Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Αρχιεπισκοπής στο Λονδίνο.

PAT FREIGHT LTD

119 TURNPIKE LANE LONDON N8 0DU
TEL: 020 8340 4395 FAX: 020 8348 8036

MOVING YOUR HOME... HOME

WE COLLECT FROM YOUR PREMISES IN THE U.K. AND DELIVER TO ANY DESTINATION IN CYPRUS, GREECE, UNITED KINGDOM AND EUROPE

- Αναλαμβάνουμε υπεύθυνα το πακετάρισμα οικοσκευών και μηχανημάτων.
- Ασφαλίζουμε τα πράγματά σας από το σπίτι ή το εργοστάσιο μέχρι τον προορισμό τους.
- Μεταφορά αυτοκινήτων και άλλων μηχανοκινήτων.

www.patfreight.co.uk



MONDIAL FORWARDING LTD

- ESTABLISHED IN 1974 -

SPECIALIST EXPRESS GROUPAGE OPERATORS TO GREECE & CYPRUS

ΕΛΛΑΣΔΑ:

- Καθημερινές αναχωρήσεις για Αθήνα και Θεσσαλονίκη.
- Διάρκεια μεταφοράς 5-7 ημέρες.
- Παραλαμβάνουμε από σπίτι, πακετάρουμε, ασφαλίζουμε και παραδίδουμε στον προορισμό του.
- Τα φορτωτικά έξοδα μπορούν να πληρωθούν στην Αγγλία ή και στην Ελλάδα.
- Για τιμές ολόκληρου φορτίου για ο.πουδήποτε στην Ελλάδα, αποταθείτε κοντά μας.



ΚΥΠΡΟΣ:

- Αναχωρήσεις από Λονδίνο-Λεμεσό, δύο φορές τη βδομάδα.
- Διάρκεια μεταφοράς 7 ημέρες.
- Ειδικευόμαστε στη μεταφορά κρεμμαστών φορεμάτων από εργοστάσιο σε εργοστάσιο. Επίσης, παραλαμβάνουμε, πακετάρουμε και ασφαλίζουμε πρωτοποριακά αντικείμενα και έπιπλα.
- Για ο.τιδήποτε άλλα φορτία για την Κύπρο αποταθείτε κοντά μας.

Head Office:
46 LOCKFIELD AVE, BRIMSDOWN,
ENFIELD, MIDDLESEX EN3 7PX
TEL: 020 8805 3344 (8 Lines)
FAX: 020 8805 2299

MONDIAL FORWARDING (HELLAS) LTD
20th KLM NATIONAL ROAD
ATHENS - KORINTHOS
19200 ELEFSINA, GREECE
TEL: 0030 210 5540907 FAX: 0030 210 5561697

MONDIAL FORWARDING (HELLAS) LTD
P.O. BOX 153
57009 KALOHOI
THESSALONIKI, GREECE
TEL: 00302310 753 221/2 FAX: 00302310 753223

MONDIAL TRANSPORT Ltd
ISHIRON 24, MONOVOLIKOS 2,
KATO POLEMIDHIA, LIMASSOL-CYPRUS
TEL: 00357 2 5713 386 / 7 / 9
FAX: 00357 2 5713 391

Χριστουγεννιάτικες γιορτές Ελληνικών παροικιακών σχολείων



Του
Αντώνη
Αντωνιάδη



Οι χριστουγεννιάτικες γιορτές των Ελληνικών Παροικιακών Σχολείων των Εκπαιδευτικών Συνδέσμων και Συλλόγων της Παροικίας - του Συλλόγου Ελλήνων Γονέων (ΣΕΓ), του Ελληνικού Εκπαιδευτικού Συνδέσμου Βορείου Λονδίνου (ΕΕΣΒΛ), του Εκπαιδευτικού Συλλόγου Κυπρίων Brent και Kilbourn (ΕΣΚΒΚ) - πραγματοποιούνται κατά το δεύτερο 15ήμερο του Δεκέμβρη.

Στις χριστουγεννιάτικες αυτές γιορτές παρουσιάζονται από τους μαθητές και τις μαθήτριες χριστουγεννιάτικα σκετσάκια που αναπαραστούν τη Γέννηση του Ιησού Χριστού και τους Τρεις Μάγους, τους βοσκούς και άλλα πρόσωπα που παίρνουν δώρα στην Παναγία. Άλλα παιδιά απαγγέλουν ποιήματα και τραγουδούν χριστουγεννιάτικα τραγούδια.

Τα σκετσάκια, τα τραγούδια και τις απαγγελίες οι μαθητές τα διδάσκονται από

τους δασκάλους τους, οι οποίοι διδάσκουν τα παιδιά και τα άλλα μαθήματά τους, τη

μείς και κατακτητές του νησιού μας, ένεκα της γεωγραφικής του θέσης.



γλώσσα και την κουλτούρα μας, την ιστορία μας και τη θρησκεία μας. Τα παιδιά διαπαιδαγωγούνται για τους εθνικούς αγώνες που έδωσε ο λαός μας ενάντια στους επιδρο-

ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη διδασκαλία για το διπλό έγκλημα, το προδοτικό πραξικόπημα και τη βάρβαρη Τουρκική εισβολή όπου ο στρατός του Αττίλα εισέβαλε το 1974 στην Κύπρο και κατέλαβε σχέδιον το μισό μας νησί, άφησε 200 χιλιάδες συμπατριώτες μας πρόσφυγες, σκότωσε πέραν των 2.000 ενώ περισσότεροι από 1.600 αγνοούνται. Σήμερα, τα τουρκικά στρατεύματα εξακολουθούν να κατέχουν παράνομα το βόρειο τμήμα του νησιού μας παρά την παγκόσμια κατακραυγή ενάντια τους, τις Συμφωνίες Υψηλού Επιπέδου και τα ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για πλήρη απελευθέρωση της Κύπρου.

Τις χριστουγεννιάτικες γιορτές τις παρακολουθούν γονείς, παπούδες, γιαγιάδες, φίλοι και συγγενείς των παιδιών που πάνε για να τα καμαρώσουν και να τα χειροκροτήσουν που εκτελούν με επιτυχία στη γλώσσα μας τα σκετσάκια, τις απαγγελίες και τα τραγούδια τους.

Οι χριστουγεννιάτικες γιορτές πραγματοποιούνται στους

παρακάτω χώρους, ημερομηνίες και ώρες.

8 Δεκεμβρίου (Σάββατο)

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Ashmole του ΣΕΓ - Cecil Road, London N14, στις 11.00 π.μ.
- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Eversley (Huxley) του ΕΕΣΒΛ - Chaseville Park Road N21, στις 10.30 μ.μ.

12 Δεκεμβρίου (Τετάρτη)

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Rushcroft του ΣΕΓ - Rushcroft Road, London E4, στις 7.00 μ.μ.

15 Δεκεμβρίου (Σάββατο)

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Geaties του ΣΕΓ - Gantshill Grecent, Ilford, στις 11.00 π.μ.
- Τα Ελληνικά Παροικιακά σχολεία Hazelwood του ΣΕΓ στο ομώνυμο σχολείο στη Hazelwood Lane, London N13, το πρωινό σχολείο στις 11.00 π.μ. και το απογευματινό στις 3.00 μ.μ.

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Kingsbury του ομώνυμου Συνδέσμου Κυπρίων - Σχολείο Kingsbury High, Princess Avenue, Kingsbury, στις 11.00 π.μ.
- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Bowes του ΣΚΕ - Bowes Road, N11, στις 11.00 π.μ.

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Goff's του ΣΕΓ - Goff's Lane, Cheshunt, Herts, EN7 5QW, στις 11.00 π.μ.

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Queenswell του ΣΕΓ - County Catholic School, Woodside Lane N12, στις 11.00 π.μ.
- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Oakthorpe του ΕΕΣΒΛ - Tile Kiln Lane N13, στις 4.00 μ.μ.

19 Δεκεμβρίου (Τετάρτη)

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Southbury/Saint Raphael του ΕΕΣΒΛ - Swansea Road, Enfield, στις 6.30 μ.μ.
- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Hazelwood της Τετάρτης του ΣΕΓ - Hazelwood Lane, London N13, στις 7.00 μ.μ.

20 Δεκεμβρίου (Πέμπτη)

- Το Ελληνικό Παροικιακό σχολείο Walker του ΕΕΣΒΛ - Waterfall Road, London N14, στις 7.00 μ.μ.

Έκκληση για οικονομική στήριξη

Ο Βρυανάκης Παύλου βρίσκεται στο Λονδίνο για παρακολούθηση από ειδικό δερματολόγο για μια σπάνια αρρώστια που εμφανίστηκε πριν από ένα χρόνο.

Ας σημειωθεί ότι ο Βρυανάκης έχασε την αδελφή του μόλις 23 χρονών.

Η οικογένεια αντιμετωπίζει πολύ σοβαρά οικονομικά προβλήματα και ζητά τη βοήθεια της Παροικίας. Για το σκοπό αυτό έχει ανοιχτεί τραπεζικός λογαριασμός και στις 2 Κυπριακές τράπεζες.

• Λαϊκή Τράπεζα
Αρ. Λογαριασμού 90036555



Sort Code 40-52-18
• Τράπεζα Κύπρου
Αρ. Λογαριασμού 34885269

Χριστουγεννιάτικος χορός Συνδέσμου Υπερηλίκων Ένφηλντ

Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλίκων και Αναπτήρων Ένφηλντ πραγματοποιεί το χριστουγεννιάτικό του χορό, το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο Earlham Grove, Wood Green N22.

Στο χορό προσκαλέσθηκαν να παραστούν ο Βουλευτής της περιοχής Andy Love, η Δήμαρχος του Ένφηλντ Kate Anouie, οι Κύπριοι Δημοτικοί Σύμβουλοι Γιώργος Σάββα, Ανδρέας Κωνσταντίνης και Νίνος Λεμονίδης και άλλοι παράγοντες και ανώτεροι δημοτικοί λειτουργοί της περιο-

χής.
Θα υπάρχει ελληνική μουσική και θα κληρωθούν πολλά και πλούσια δώρα. Το πρώτο δώρο είναι ένα αεροπορικό εισιτήριο με επιστροφή για την Κύπρο, χορηγημένο από τις Κυπριακές Αερογραμμές.

Το εισιτήριο είναι £18 και περιλαμβάνει κλέφτικο, κρασί και αναψυκτικά. Το φαγητό θα σερβιριστεί στις 1.00μ.μ.

Για προκρατήσεις θέσεων τηλεφωνήστε στη Μαρούλα 020 8443 1843 ή στη Λούλα 020 8884 4569.

Έμμετροι Στίχοι

Καταδικάζουν

Με οργή βροντοφώναξαν, απαίτηση παραμένει Αττίλας να ξεκουμπιστεί η Κύπρος επιμένει. Παράνομη η παραμονή και την καταδικάζουν μικροί, μεγάλοι το ζητούν συνέχεια φωνάζουν. Τα διχοτομικά σχέδια να εγκαταλειφθούν η προσοχή όλων να στραφεί να μην εφαρμοστούν. Η Κύπρος να επανενωθεί αυτό πρέπει να γίνει να ζουν όλοι οι Κύπριοι σε διαρκή ειρήνη.

ENOIKIAZETAI

Ενοικιάζεται μαγαζί HAIR SALON στο Whetstone, Oakleigh Road North, με τακτική πελατεία και με ενοίκιο £500 ο.π.ο. το μήνα.

Για πληροφορίες αποταθείτε στην Αντώνια 07939 218 263

Head Office
Also receiving address for cars

Unit 26
RIVERWALK BUSINESS PARK
RIVERWALK ROAD (off Jeffreys Rd)
ENFIELD EN3 7QN

- Regular Worldwide Service by Air, Sea & Road
- Excess Baggage and Household Effects
- Specialist Packing Service on & Off Site
- Storage Facilities
- Full Insurance Service - All Risk
- Door to Door Service
- Motor Vehicles, Bikes and Boats
- Commercial Cargo



andrewsshipping
& forwarding co.

**THE COMPANY WITH OVER 40 YEARS
OF KNOWLEDGE AND EXPERIENCE**

Tel: 020 8805 5588 / 020 8882 8763

Fax: 020 8805 8855 / 020 8344 4250

sales@andrewsshipping.co.uk

www.andrewsshipping.co.uk

Receiving address for Goods

UNIT 15
RIVERWALK BUSINESS PARK
RIVERWALK ROAD
(Off Jeffreys Road)
ENFIELD EN3 7QN

- Παγκόσμια Ταχική Εξυπηρέτηση από Αέρα, Θάλασσα και Ξηρά
- Εκτέλεση Έξτρα Αποσκευών για το Νοικονυμίο σας
- Ειδικό Πακεττάρισμα στο Σπίτι σας ή οπουδήποτε άλλον
- Ειδικοί χώροι για Πακεττάρισμα
- Πλήρης Ασφάλεια (All Risk)
- Εξυπηρέτηση από Πόρτα σε Πόρτα
- Αυτοκίνητα, Ποδήλατα και Πλοιάρια
- Εμπορικό Φορτίο

Warehouses: LONDON * BIRMINGHAM * MANCHESTER * SOUTHAMPTON

αρθρο

Ιδιωτικοποιήσεις, Φιλελευθερισμός και οι θέσεις των υποψήφιων Προέδρων

Ο Κυπριακός λαός τους τελευταίους μήνες βιώνει μια έντονη προεκλογική περίοδο με πάρα πολλά θέματα να εγείρονται, όπως η οικονομική κρίση, ο Μηχανισμός Στριτρέξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η Τρόικα, οι ιδιωτικοποιήσεις, η ανεργία και τόσα άλλα, που δεσπόζουν καθημερινά τις προεκλογικές ομιλίες και τηλεοπτικές συζητήσεις. Ο λαός μας έχει μπροστά του τρείς υποψήφιοττες για την Προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας:

Την υποψηφιότητα του κ. Σταύρου Μαλά με τις γνωστές θέσεις για το Κυπριακό, λίγο πολύ συνέχεια της συμφωνημένης διαδικασίας για λύση Ομοσπονδίας, η οποία αποτελεί και ένα από τα αναγνωρισμένα ψηφίσματα του ΟΗΕ. Και επειδή υπάρχει η άποψη ότι πρέπει να αποτραβήχτονται οι τελευταίες προτάσεις της Ε/Κ πλευράς, απλά υπενθυμίζουμε ότι μια αρχή αυτής της διαδικασίας είναι, ότι αν δεν υπάρχει τελική και ολοκληρωμένη συμφωνία οι προτάσεις δεν ισχύουν. Επίσης, είναι γνωστές οι θέσεις του κ. Μαλά για την επίλυση της ανεργίας και γενικότερα για την αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης χωρίς τις ιδιωτικοποιήσεις ημικρατικών επιχειρήσεων.

Από την άλλη, έχουμε την υποψηφιότητα του κ. Νίκου Αναστασιάδη με τις αλλοπρόσαλλες, μεταλλαγμένες θέσεις του στο Κυπριακό. Ανεξάρτητη από το τι διακηρύχτηκε τώρα, είναι γνωστό ότι αποδέχεται τη σύγκληση διεθνούς σύσκεψης όπου το Κυπριακό κράτος θα πάρει μέρος ως Ε/Κ κοινότητα από τη μα και από την άλλη Τ/κ κοινότητα, με τελικό αποτέλεσμα, λύση χαλαρής Ομοσπονδίας, δηλαδή συνυμφούντων.

Επιπρόσθετα, έχουμε και την υποψηφιότητα του κ. Αναστασιάδη με τις αλλοπρόσαλλες, μεταλλαγμένες θέσεις του στο Κυπριακό. Ανεξάρτητη από το τι διακηρύχτηκε τώρα, είναι γνωστό ότι αποδέχεται τη σύγκληση διεθνούς σύσκεψης όπου το Κυπριακό κράτος θα πάρει μέρος ως Ε/Κ κοινότητα από τη μα και από την άλλη Τ/κ κοινότητα, με τελικό αποτέλεσμα, λύση χαλαρής Ομοσπονδίας, δηλαδή συνυμφούντων.

Επιπρόσθετα, έχουμε και την

υποψηφιότητα του κ. Γιώργου Λιλλήκα, ο οποίος, όσον αφορά το εθνικό μας θέμα, εγκαταλείπει αυτά που συμφωνήθηκαν, όπως η Ομοσπονδιακή λύση. Με εντελώς νέα πρόταση απαιτεί διαπραγμάτευση από το μήνα, που και σ' αυτή την περίπτωση σημαίνει οριστική διχοτόμηση. Μάλλον σημαίνει ότι έχει ξεχάσει και ουσιαστικά εγκαταλείψει τη γνωστή συμφωνία της 8ης Ιουλίου 2006 που υπέγραψε ο αειμνηστός τ. Παπαδόπουλος και όλα τα άλλα που έχουν συμφωνήσει όλοι οι προηγουμένοι Πρόεδροι της Κυπριακής Δημοκρατίας. Αυτή η πολιτική θα στελνεί την λανθασμένα μηνύματα στη διεθνή κοινότητα, την ίδια ώρα που η Κύπρος θα βγάζει εικόνα μιας ανισόρροπης και όχι σταθερής στρατηγικής.

Σχετικά με τα καυτά ζητήματα που αναφέρομε πιο πάνω, δεν μπορούμε να ισχυριστούμε ότι οι κ. Αναστασιάδης και κ. Λιλλήκας και τα εκλογικά τους επιτελεία έχουν ξεκαθαρίσει τις θέσεις τους, ούτως ώστε ο λαός και ιδιαίτερα οι εργαζόμενοι να γνωρίζουν και να αποφασίσουν αναλόγως.

Σίγουρα, ο Πρόεδρος Χριστόφης και η Κυβέρνηση του προσπάθησαν σκληρά για να μην επηρεαστούν οι εργαζόμενοι από τα μέτρα που πρότεινε η Τρόικα. Στις συζητήσεις μεταξύ της Τρόικα και της Κυπριακής Διαπραγματευτικής Ομάδας, η δική μας πλευρά πραγματικά πάλεψε για την αποφυγή ιδιωτικοποίησης της CYTA, της Αρχής Ηλεκτρισμού και άλλων κερδοφόρων ημικρατικών οργανισμών. Το αποτέλεσμα θα ήταν πολύ αντίθετο αν στην Προεδρία δεν ήταν ο Δημήτρης Χριστόφης και ήταν ένας απαντούμε με το παραδοσιακό «δεν είναι Γιάννης και είναι Γιαννάκης».

Για να είμαστε όμως καλύτερα κατανοητοί, οφείλουμε να εκφράσουμε την άποψή μας για τις ιδιωτικοποιήσεις, οι οποίες ιστορικά αποτελούν οικονομική στρατηγική του σύγχρονου καπιταλισμού που ξεκίνησε από τη Μάργκαρετ Θάτσερ το 1979 και συνεχίστηκε από τον Τζιον Μετσιού, τον Τόνι Μπλέαρ και τον Γκόρτον Μπράουν. Βασική επίδωξη του καπιταλιστικού συστήματος είναι επίσης και η μείωση προσωπικού.

Η εμπειρία του Βρετανικού λαού που για τέσσερεις και πλέον τώρα δεκαετίες, «απολαμβάνει τα αγαθά» της οικονομικής στρατηγικής του σύγχρονου καπιταλισμού που, με εύχαριστη μεταβολή, προστατεύει την ανθρωπότητα και το φιλελευθερισμό, θα άνοιγονταν διόδιοι για καινούριες ευκαιρίες που θα συνέβαλλαν στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και καλύτερες μέρες για όλους, αποδείχτηκε σκέπτη απάτη για την εξασφάλιση εθνικοποιημένων επιχειρήσεων. Οι ιδιωτικοποιήσεις και η αγορά κρατικών ή ημικρατικών επιχειρήσεων από ιδιώτες, αποτέλεσε τον πρώτο και καίριο στόχο των κεφαλαιούχων, ταυτόχρονα με την εφαρμογή του δεύτερου τους στόχου - την κατάργηση και αποδέσμευσή τους από συλλογικές συμβάσεις που προϋπήρχαν με το συνδικαλιστικό κίνημα. Αυτό ουσιαστικά σήμαινε απεγκλωβισμό του κεφαλαίου από τυχόν διαβούλευσες με τους εργαζομένους, ειδικά για νέους όρους σε σχέση με τις συνθήκες εργασίας τους.

Με φιλόδοξα προγράμματα για εύκολο πλούτο νευράρουν τότε το κοινό να αγοράσει μετοχές στις νεο-ιδιωτικοποιημένες επιχειρήσεις, οι οποίες αποτέλεσαν το επιστέγασμα της καλά μελετημένης προσπάθειας, η οποία αποδοκίνεις να θέσει τις πολευθνικές εταιρίες και τα διεθνή μονοπάλια υπό πλήρη έλεγχο, με κατάληξη την απελευθέρωση των τιμών και την εισαγωγή του ανταγωνισμού μεταξύ των επιχειρήσεων. Για να γνωριστούμε στο ευρύτερο κοινό αυτά

τα προγράμματα σπατάλησαν υπέρογκα ποσά για προπαγανδιστικούς σκοπούς που αποσκοπούσαν να πείσουν το κοινό, ότι «ο φιλελευθερισμός» θα εργαστεί προς οφέλος των λαϊκών στρωμάτων.

Οι κυβερνήσεις της Βρετανίας, ξεκινώντας από τη Συντηρητική Κυβέρνηση της Μάργαρετ Θάτσερ και συνεχίστηκαν τα επόμενα χρόνια από την Κυβέρνηση του «Νέου» Εργατικού Κόμματος του κ. Μπλέρ, η κάθε μια με τη σειρά της, όχι μόνο ενθάρρυναν τους κεφαλαίους του κεφαλαίου, το οποίο συνεχώς θέλει να αυξάνει τις τιμές που πληρώνουν οι καταναλωτές, να περικόπτει πρωταρχικά, ώστε να συνεχιστεί και αυξηθεί η αισχροκέρδεια και να δικαιολογηθούν οι ιδιωτικοποιήσεις κρατικών επιχειρήσεων που άνηκαν στο δημόσιο.

Οι ισχυρισμοί των κυβερνώντων σ' αυτά τα χρόνια για εκσυγχρονισμό των εν λόγω επιχειρήσεων, εφάπτονται φυσιολογικά της πανουργίας του κεφαλαίου, το οποίο συνεχώς θέλει να αυξάνει τις τιμές που πληρώνουν οι καταναλωτές, να περικόπτει πρωταρχικά, ώστε να συνεχιστεί και αυξηθεί η αισχροκέρδεια και να δικαιολογηθούν οι ιδιωτικοποιήσεις κρατικών επιχειρήσεων που άνηκαν στο δημόσιο.

Η πραγματικότητα βέβαια είναι ότι οι ιδιωτικοποιήσεις αποτελούν παράγοντα νεοφιλελευθερισμού των τιμών, που σε τελευταία ανάλυση επιδόθηκαν σε ένα νέο όργιο πλεονεξίας, με αποτέλεσμα την ξεπούληση μετοχών, περικοπές στο προσωπικό και τεράστια κέρδη από τις τοές των εργαζομένων. Θέλουμε να πιστεύουμε ότι ο Κυπριακός λαός και ιδιαίτερα οι εργαζόμενοι, πηγαίνοντας στις κάπλες θα βεβαιωθούν ότι ο νέος Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας θα είναι ο Σταύρος Μαλάς ο οποίος από τη μία θα προστατεύσει τα κεκτημένα των εργαζομένων και θα επαναφέρει την ομαλότητα στην Κυπριακή κοινωνία και από την άλλη θα δώσει συνέχεια στον αγώνα μας για επανένωση του νησιού μας, για αποχώρηση των Τούρκων και άλλων στρατευμάτων, για μια Κύπρο ελεύθερη, ευημερούσα και προσδεutική για όλους τους νόμιμους κατοίκους της.

Τι πρέπει να κάνετε στην περίπτωση ατυχήματος

ACCIDENT SUPPORT GROUP

ΕΧΕΤΕ ΕΜΠΛΑΚΕΙ ΣΕ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑ;

ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΦΤΑΙΤΕ;

Οδηγός, Επιβάτης, Ποδηλάτης,
Πεζός ή στη δουλειά

ΕΧΕΤΕ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΤΕΙ; Μπορούμε να βοηθήσουμε

Ζητάτε αποζημίωση για προσωπικό τραυματισμό

- απώλεια εισοδημάτων
- αύξηση των ασφαλίστρων σας
- έξοδα που δεν οφείλονται σ' εσάς
- αντικατάσταση αυτοκινήτου

Τηλεφωνήστε δωρεάν στο Accident Support

0500 25 50 75

Κάθε Τετάρτη από τις 2.00 μέχρι 4.00μμ δωρεάν συμβουλή για ατυχήματα στο Κοινωνικό Κέντρο



Ζητήστε την **Κούλλα Κωνσταντινίδη**

στο **07973 895 657**

Ακτίβ Παραρτήματος ΑΚΕΛ Βρετανίας

► (Συνέχεια από την 1η σελ.)

νο πακέτο αντιπροτάσεων ως απάντηση στα όσα έχουν ζητηθεί από πλευράς Τρόικας. Ως εκ τούτου, η καταρχήν συμφωνία που έχει επιτευχθεί



δεν αποτελεί μια πρόταση εκ του μηδενός. Επιπρόσθετα, επιδιώκει να καλύψει τις απαιτήσεις της Τρόικα και να αποπληρωθεί τόσο το δάνειο όσο και να μειωθεί το χρέος και το έλλειμμα», σημείωσε.

Στη συνέχεια, ο Οργανωτικός Γραμματέας του Παραρτήματος ΑΚΕΛ Βρετανίας Νεόφυτος Νικολάου ενημέρωσε τους παρευρισκομένους για την πορεία του εράνου που διεξάγει το παράρτημα για ενίσχυση του οικονομικού διαβήματος που διεξάγει η Κεντρική Επιτροπή του ΑΚΕΛ.

«Μας παραμένει λιγότερο από ένας μήνας πριν την λήξη του εράνου και πρέπει να εντείνουμε τις προσπάθειες

μας για να υπερκαλυφτεί ο στόχος. Καλώ όλους όπως καταβάλουμε κάθε προσπάθεια ούτως ώστε στο τελικό Ακτίβ για τον έρανο της ΚΕ να υπερκαλύψουμε το στόχο μας. Η επιτυχία του εράνου

πριακής Δημοκρατίας το Φεβράριο του 2013 και για το σημαντικό ρόλο που ο καθένας μπορεί να διαδραματίσει. Επίσης, συζητήθηκαν δάφορα θέματα και ακολούθησαν ερωτήσεις.

μικό έρανο. Αυτό που είναι πραγματικά άξιο αναφοράς είναι το γεγονός πως, εν μέσω οικονομικής κρίσης, το παράρτημα του ΑΚΕΛ Βρετανίας έχει καταφέρει μέχρι στιγμής να μαζέψει από ει-



αποτελεί ένα καλό βήμα στην επίτευξη του μεγαλύτερου καθήκοντος που έχουμε μπροστά μας. Και εννοώ βέβαια την εκλογή του Σταύρου Μαλά στην Προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας. Οι ΑΚΕΛιστές επιτυγχάνουν τους στόχους που βάζουν με σκληρή δουλειά. Έτσι είμαστε μαθημένοι και έτσι οφείλουμε να πράξουμε για να καλύψουμε τόσο τον έρανο της ΚΕ για το 2012, όσο και για την εκλογή του υποψηφίου μας στις 21 Φεβρουαρίου 2013», είπε ο κ. Νικόλαου.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη άσκησης δουλειάς για την εκλογή του Σ. Μαλά στην προεδρία της Κυ-

ρεοφέρεις στελεχών, μελών και φίλων του κόμματος το ποσό των £54.308 για τον έρανο της Κεντρικής Επιτροπής.

Η Tonia Baxton θα παρευρεθεί στο παζαράκι από τις 1.00 μ.μ. - 3.00 μ.μ. για την επίσημη έναρξη της εκδήλωσης και θα δίνει υπογραμμένο το τελευταίο της βιβλίο μαγειρικής «Tonia's Greek Cookery».

Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι Ένωσης Κυπρίων Γυναικών Αγγλίας

HΈνωση Κυπρίων Γυναικών Αγγλίας το Σάββατο 1η Δεκεμβρίου η ώρα 11.00 π.μ.- 6.00μ.μ., πραγματοποιεί Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, Wood Green, N22 5HJ.

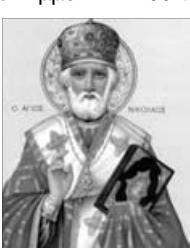
Στο παζαράκι θα προσφέρονται εδέσματα όπως κέικ, τσάι και θα πραγματοποιηθούν κλήρωσης και τόμπολα. Επίσης, στο χώρο θα υπάρχουν περίπτερα που θα πωλούν ξηρούς καρπούς, κοσμήματα, προϊόντα υγείας και make-up, δώρα, παιχνίδια, χρι-



στουγεννιάτικα στολίδια, διακοσμητικά αντικείμενα και κάρτες.

Ανακοίνωση Συνδέσμου Λιμνιών Αμμοχώστου Αγγλίας

O Σύνδεσμος Λιμνιών Αμμοχώστου Αγγλίας προσκαλεί όλους τους Λιμνιώτες και φίλους στην καθιερωμένη γιορτή του πολυσύχου Αγίου Νικολάου που θα γίνει την Κυριακή 2 Δεκεμβρίου στην εκκλησία Αγίου Ιωάννη Βαπτιστού, Whightman Road, Haringay N8 0LY, η ώρα



11.00 το πρωί.

Ο Σύνδεσμος καλεί όλους να παρευρεθούν για να γιορτάσουν και να θυμηθούν τις παλιές παραδοσιακές μέρες του κατεχόμενου χωριού. Μετά το τέλος της Θείας Λειτουργίας θα προσφερθούν παραδοσιακά εδέσματα και ζεστά ροφήματα.

REACH YOUR CUSTOMERS THROUGH THE POWER OF LOCAL RADIO

Phone: 020 8349 6950 or email: sales@lgr.co.uk

London Greek Radio is the only Radio Broadcaster in Europe to air in Greek and English 24/7. 300,000 listeners, another 100,000 worldwide online.

Presenting a variety of programmes, documentaries, news, music, interviews, comedy and showbiz gossip.

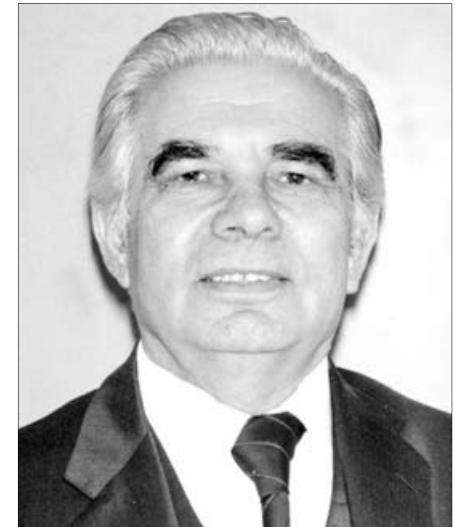
The heartbeat of the Greek Community



103.3FM or online at www.lgr.co.uk

London Greek Radio on Facebook / Follow on Twitter @LGR1033
Download the app for Android or iPad/iPod/iPhone

**Αγνός ιδεολόγος
και πιστός στρατιώτης
ο αείμνηστος Στέλιος Κκώστη**



Συγγενείς, φίλοι και σύντροφοι του αείμνηστου Στέλιου Κκώστη παρευρέθηκαν σύσσωμοι στην κηδεία του, αποχαιρετώντας τον στο τελευταίο του μακρινό ταξίδι. Ο Στ. Κκώστης απεβίωσε το Σάββατο 26 Οκτωβρίου και η ταφή έγινε την επόμενη ημέρα. Τον επικήδειο λόγο εκφώνησε το μέλος του Πολιτικού Γραφείου του ΑΚΕΛ Φανής Χριστοδούλου, ο οποίος αναφέρθηκε στη ζωή και δράση του Στ. Κκώστη. Πρόκειται, επίση, για ένα σύντροφο και άνθρωπο που όσοι το γνώρισαν μόνο καλά λόγια έχουν να πουν.

Ο Στέλιος γεννήθηκε το Μάιο του 1915 στα Λειβαδιά Λάρνακας και στα 22 του χρόνια γίνεται μέλος του παράνομου τότε Κομμουνιστικού Κόμματος Κύπρου, παραμένοντας ένας αγνός ιδεολόγος, πιστός στρατιώτης στις υπηρεσίες του Κόμματος και του Κινήματος, τόνισε ο Φανής Χριστοδούλου, προσθέτοντας ότι ο Κκώστης ανταποκρίθηκε και στο κάλεσμα του ΑΚΕΛ για κατάταξη στον αγώνα ενάντια στο χιτλεροφασισμό.

Ο αείμνηστος Στέλιος, αναφέρει ο Φ. Χριστοδούλου, διετέλεσε και Οργανωτικός Γραμματέας της ΠΕΟ, ενώ παράλληλα εργαζόταν και στη συντεχνία των κυβερνητικών και στρατωτικών, οργανώνοντας τους εργαζομένους στις βάσεις της Δεκέλειας.

Οι άριστες του σχέσεις με τους εργαζομένους, ο πρόσχαρος του χαρακτήρας, η ανιδιοτέλεια του, η αγωνιστικότητα και η συνέπεια του προκαλούσε στους εργαζομένους ένα ιδιαίτερο θαυμασμό προς το πρόσωπό του καταφέροντας πάντα να οργανώνει μαζικά τους εργαζομένους. Επίσης, ο Στ. Κκώστη συνέβαλε καθοριστικά στην οργάνωση της αντίστασης με κινητοποιήσεις για υπεράσπιση του Αρχεπισκόπου Μακαρίου, του λαού μας και επιστροφή στη συνταγματική τάξη. Με υπόδειξη του ΑΚΕΛ, ο αείμνηστος Στέλιος μετά την τουρκική εισβολή μεταβαίνει στο Λονδίνο και αναλαμβάνει την καθοδήγηση του παραρτήματος σαν Γραμματέας, συμβάλλοντας ταυτόχρονα και στη διεθνοποίηση του Κυπριακού με κινητοποιήσεις και συλλαλητήρια. Με την επιστροφή του ξανά στην Κύπρο, ο αείμνηστος Στέλιος δεν επαναπαύεται αλλά συνεχίζει να προσφέρει τις υπηρεσίες του στο κόμμα και το Λαϊκό κίνημα.

Για τη μεγάλη του προσφορά προς το Κόμμα, το Λαϊκό Κίνημα αλλά και την Κύπρο γενικότερα, είχε τιμηθεί επανειλημένως από την Κ.Ε. του ΑΚΕΛ. Το Παράρτημα ΑΚΕΛ Βρετανίας εκπροσωπήσεις ο Προκόπης Δημητρίου (Ρούστη).



Experts in Freight

As a well established family run business, we can offer unrivalled experience, knowledge and amazing prices to all our customers.

- Ro-Ro/Cars/Vans/Trucks & Machinery
- Groupage
- Airfreight
- Containers
- Packing & Removals
- Insurance
- Commercial cargo
- Road Freight

Our friendly and experienced team can help and advise you on the most straight forward and efficient method of shipment for all your Freight Forwarding needs. So whether it's the very first time you have needed to find a shipping service or whether you are looking for a freight company that can become a long term partner, contact us, we are here to help.

Call us for a quote today on 01992 712 333
or visit us on www.cavenco.co.uk

WINNERS OF THE 2012 LONDON REGION

BRITAIN'S BEST BAKERY

In a competition involving multiple bakeries from around the UK Aroma Patisserie came FIRST in the London region and in the final 12 of the top 36 best bakeries in the whole of the UK!!



In celebration of our victory, and as a huge thank you to all of our customers for their continued support we will be giving away FREE samples of our winning Portu-Greek Custard Tarts all day on Monday 3rd December!

If you missed Aroma's television appearance you can watch it online at www.itv.com/itvplayer and search for 'Britain's Best Bakery' Aroma is featured in episode 3.



PARIKIAKI

THE NEWSPAPER OF THE CYPRIOT COMMUNITY IN BRITAIN

Thursday 29th November 2012 - ESTABLISHED 1974 - ISSUE 1976 - English Section pages 13 - 19

President vows to defend economic stability and social cohesion

President Demetris Christofias vowed on Monday to defend Cyprus' economic stability and social cohesion.

His remarks come in the wake of an agreement Cyprus has reached with the Troika (European Commission, European Central Bank and International Monetary Fund) on the terms of an adjustment programme in the context of Cyprus' application for financial assistance from the European Stability Mechanism, providing for salary cuts and new tax hikes.

"Despite the comparatively manageable situation of Cyprus' public finances, the exposure of the Cypriot banks to Greek bonds and the Greek economy as well as the totally wrong and frivolous handlings of the Cypriot and Greek regulating authorities have led us to apply for financial assistance," he said, addressing the inaugural ceremony of a cultural centre bearing the name of Petrakis Papadopoulos, a key cooperative figure.

"We have conducted a hard negotiation with the Troika, defending the interests of Cyprus and its people. We will continue our effort to safeguard the stability of the economy and social cohesion," the President added.



President of the Republic of Cyprus Demetris Christofias

He noted that there are positive results concerning the financial system, especially as far as cooperative institutions are concerned.

The Troika demanded a single regulatory authority and supervision of both the banks and the cooperative credit institutions. The final agreement provides for a Dutch model of a primary supervision carried out by the Cooperative Central Bank and a secondary supervision by the Central Bank of Cyprus.

"This was achieved after intense and persistent efforts by the government and the Central Bank to support and protect our cooperative

movement. After a lot of effort, our proposal for an alternative model of oversight for the cooperative institutions, which we believe will safeguard their social role, was accepted," he added.

Furthermore, turning to the European economic crisis, Christofias pointed out that the differences between member-states and between political views remain sizable, adding that political decisions are hard under such circumstances.

"The edifice of a united Europe, we regret to admit, has failed to respond effectively to the challenge of overcoming the crisis and paving the way for growth. This

underscores the challenge European citizens face and increases criticism of the current economic and social orientation of the European Union," he went on to say.

"Unfortunately what has largely been attempted so far is to transfer the burden on the shoulders of the workers," the President noted, and referred to deregulation of labour relations and dismantling of the welfare state.

In Cyprus, he pointed out, "our duty is to defend our national sovereignty, a crucial task for a country whose northern part is under Turkish occupation since 1974."

Christofias: Unacceptable conditions set by Turkey did not allow the return of Famagusta

President of the Republic Demetris Christofias said that the unacceptable conditions set continually by Turkey did not allow the return of Famagusta to its lawful residents and expressed the hope that the next President of Cyprus will not abandon the demand for the return of either Famagusta or Kyrenia or Morphou.

Speaking on Monday in Larnaca, the President stated that since his election to the Presidency of the Republic, Famagusta was among his priorities.

"I gave great battles for Famagusta and at the negotiating table and in the international arena for the imme-



A proposal on Famagusta put forward by President Christofias was rejected by the Turkish side

diate return of Famagusta to its residents, prior to a solution of the Cyprus problem" he said.

"Unfortunately the Turkish side constantly sets unacceptable conditions substantially equivalent either to recogni-

tion or indirect recognition of a second state in Cyprus" he added, indicating that this fact that did not allow the return of the occupied city to its lawful residents.

During the ongoing UN led talks, which started in 2008, Cyprus President Demetris Christofias has put forward a proposal on Famagusta which urges Turkey to implement UN Security Council resolution 550, which calls for the transfer of the fenced off area of Varosha, to UN administration.

It also suggests the opening of Famagusta port under EU auspices to benefit the Turkish Cypriots. The Turkish side has rejected the proposal.

The government has never stopped caring for the needs of Cypriot refugees, despite economic hardships it encounters due to the world financial crisis, President Demetris Christofias said on Tuesday.

The President was speaking during an event to grant lease certificates to displaced beneficiaries, at the Dromolaxia-Meneou Municipality, near Larnaca.

In his address, President Christofias noted that the government continues to support the refugees and the vulnerable groups of the population, amid very difficult times.

"The economic crisis underpins the state's obligation to stand by its citizens, through the adoption of targeted social policies. We will continue to work towards this direction," the President said.

He noted moreover that the government wants all lease certificate holders to acquire title deeds the soonest, and added that if this is not possible, then they will receive a

land plot in return.

Therefore, the President went on, the government proceeds with its planning for the division of plots in various areas of the country, to offset temporary tenants.

He said that the government has allocated so far 1,900 plots, compared to 1,332 plots given during the 2003-2007 period. Out of these, 388 plots have been divided, while the division of the rest of the plots is in an advanced stage, the President noted.

President Christofias added furthermore that 498 new plots have been allocated in 2012, while plans are underway to divide 911 new plots all over the island, to cover the needs of all beneficiaries who received approval or those who will get it soon.

He also said that the lease certificates' policy is a novelty of the present government, aiming at reinforcing the solvency of refugees. Through this policy, he added, tenants may utilize their residences to secure loans from financial institution.



Bank of Cyprus UK

For details of our latest bonds offering great rates contact us on

0845 850 5555

or visit www.bankofcyprus.co.uk

Deposits protected by the Financial Services Compensation Scheme in the UK up to £85,000 per eligible depositor.

COMMERCE MINISTER

Negotiations for natural gas in EEC on good track

Minister of Commerce, Industry and Tourism Neoklis Sylikiotis has said that negotiations with the companies that have been granted licenses for exploration for natural gas in four of the blocks in Cyprus' exclusive economic zone (EEC) are on good track.



Sylikiotis noted that many issues were being discussed and that "both we and the companies are interested in the procedure moving forward fast regarding exploratory drilling and extracting natural gas after the contracts are signed."

He added that agreements with these companies would send a strong message regarding the prospects for Cyprus economy and would constitute "a strong hand of cards."

Replying to questions, Sylikiotis said the licenses for four blocks of Cyprus' EEC did not conclude the second

round of licensing, and that within 2013 "we will proceed with the evaluation of the other applications for the other blocks."

Sylikiotis also said that the companies that have been granted preliminary licenses for the four blocks of the EEC are joint venture ENI-KOGAS for blocks 2 and 3, joint venture Total-Novatech for block 9, and Total for block 11.

The Minister of Commerce furthermore pointed out that Cyprus has all the prospects to become a regional energy centre.

Government to continue supporting refugees

The government has never stopped caring for the needs of Cypriot refugees, despite economic hardships it encounters due to the world financial crisis, President Demetris Christofias said on Tuesday.

The President was speaking during an event to grant lease certificates to displaced beneficiaries, at the Dromolaxia-Meneou Municipality, near Larnaca.

In his address, President Christofias noted that the government continues to support the refugees and the vulnerable groups of the population, amid very difficult times.

"The economic crisis underpins the state's obligation to stand by its citizens, through the adoption of targeted social policies. We will continue to work towards this direction," the President said.

He noted moreover that the government wants all lease certificate holders to acquire title deeds the soonest, and added that if this is not possible, then they will receive a

Israel's attempts to legitimise their actions fool no one



By
Avgi
Yiannaki

What we see in the most recent phase of Israel/Gaza relations is a 'baring of teeth', a show of strength and determination against a predator. This is Palestinian retaliation against Israel's war of attrition, which has proceeded to wipe out Palestinian resistance any way possible.

The Sasson Report of 2005, commissioned by Ariel Sharon's government, found that Jewish settlements before 2004 are illegal. Pressure from right wing extremists caused the current Netanyahu government to insist on a second report, as it considered the first to be flawed.

A commission headed by former Israeli Supreme Judge, Edmond Levy, was required to find a way to legitimise Jewish settlements in the disputed area. The subsequent report published July 9th, 2012, argues Israel is not in breach of international law. Reasons cited include the British mandate is still valid, having never been withdrawn, and the West Bank falls outside 4th Geneva Convention. It recommends compensation be paid to 'alleged owners' and the state declares the West Bank a national park.

Israel's attempts to legitimise its actions fool no one. On the 24th September 2012, the Group of 77 Organisation presented a damning report on the United Nations Trade and Development (UNCTAD)

assistance to the Palestinian People. Their findings show a decline in Palestinian living standards, as a direct result of Israeli policies of occupation. A deplorably high level of unemployment, alongside low earnings, has reached dangerous levels. A \$540 million shortfall from international donations further compounds the crisis in Palestinian economics.



The geographic location of the Israeli constructed wall within the West Bank leaves a 10% gap or 'seam zone' of high grade agricultural land. Yet, the gap cannot be cultivated without Israeli access permits. A ban on fertilisers further hampers agricultural productivity, causing a 33% loss. Moreover, the Oslo Accord of 1993 set out limits for water extraction. Yet, in spite of the Accord, Israel continues to over extract, but denies Palestinians water.

A halt on settlement during further negotiations was agreed but never implemented. 15,000 new settlers have arrived in the West Bank in the last twelve months. The total now exceeds 350,000. Most disturbing is that Israeli bombs targeted a munitions works in Khartoum, Sudan, in October 2012. The factory allegedly supplies Hamas. The message is clear; the Israeli military

reach extends beyond Gaza and the West Bank and will negatively influence future financial and political support.

Alarmingly, an article written by senior statesman Dore Gold, for the Jerusalem Post, 20th July 2012, argues that the Levy report represents an unforgiving narrative for both parties regarding the disputed territories. He uses Western Sahara, northern Cyprus,

and the Kuril islands as examples of cut and dried occupation, where the term occupation is never applied.

Gold maintains Palestinian use of the term 'occupation' effectively damages any hope of peace because an Israeli government is not going to enter a negotiating chamber on the back foot. Israel should present themselves as an interested party with territorial claims.

Penned by a revered statesman, at first glance the advice might appear reasonable. Yet, Gold is creating a narrative of his own. Israel has no lawful claims on the West Bank. While he recommends a pathway to save Israeli face, Israel continuously undermines and aggravates Palestinian positions, believing the falsehoods their political elites advocate.

In response, young activists worldwide, make a small, but acutely pertinent difference.

The Washington Report on Middle East Affairs, September 2012, shows how one US student convinced her school to offer more than the Sabra brand of Hummus in the refectory. Strauss, Sabra's parent company, supports the Israeli army. US academics condemned the Levy report. But, the US Department of State was loudest in disapproval.

"We do not accept the legitimacy of continued Israeli settlement activity and we oppose any effort to legalize settlement outposts." Patrick Ventrell US Spokesperson 9/07/2012

Prime Minister Netanyahu got the message, and attempted to play down the report's findings so as not to trigger an international outcry. Yet, just four months later, a violent and aggressive conflict breaks out, driven by extremist rhetoric.

"There should be no electricity in Gaza, no gasoline or moving vehicles, nothing. Then they'd really call for a ceasefire," (Gilad Sharon, *Guardian* 20.11.2012)

British Government reaction is typical, choosing to stand back and see what happens. In contrast, the Labour party illustrates a more proactive spirit. They wish to see Palestinian observer status at the United Nations prior to further negotiations.

Perhaps, the answer as to why the wrath of the Israeli military has descended now, lies in how close the elected representatives of 4 million Palestinians are, to realising their objective?

Warning over grapefruit health risk

Grapefruit poses a potentially lethal health risk to increasing numbers of patients taking prescription drugs, experts have warned.

The fruit contains chemicals which can interact with certain drugs, making them more potent.

Adverse effects can include acute kidney failure, respiratory failure, internal bleeding and sudden death.

While it is well known that some patients should avoid grapefruit, or grapefruit juice, the list of drugs involved has risen sharply in recent years.

Between 2008 and 2012 the number of medications with

the potential to cause serious harm by interacting with grapefruit increased from 17 to 43, said scientists writing in the Canadian Medical Association Journal.

Each year, more than six of these drugs on average were being made available to patients.

Dr David Bailey, from Lawson Health Research Institute in London, Ontario, and colleagues described the trend as "disturbing".

They wrote: "Unless health-care professionals are aware of the possibility that the

adverse event they are seeing might have an origin in the recent addition of grapefruit to the patient's diet, it is very unlikely that they will investigate it. In addition, the patient may not volunteer this information.

Thus, we contend that there remains a lack of knowledge about this interaction in the general healthcare community."

More than 85 drugs in total can interact with grapefruit, and of these 43 can have

serious side effects, said the researchers. The list of danger medicines includes treatments for anxiety, depression, allergy, HIV infection, seizures, heart rhythm abnormalities and high cholesterol.

A modest single helping of grapefruit can have an effect even if consumed hours before a drug is taken, said the scientists. Frequent exposure to grapefruit could make matters worse. Combining the cholesterol-lowering drug simvastatin with a 200 millilitre glass of grapefruit juice once a day for three days more than tripled its concentration level. Older people with a reduced ability to tolerate drug overdoses were at greatest risk.

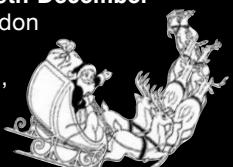
"The current trend of increasing numbers of newly marketed grapefruit-affected drugs possessing substantial adverse clinical effects necessitates an understanding of this interaction and the application of this knowledge for the safe and effective use of drugs in general practice," the experts concluded.

Alkionides Christmas Bazaar

Alkionides UK Charity is holding a Christmas Bazaar on Sunday 9th December from 2pm at Britannia Centre, Britannia Road, North Finchley, London N12 9RU.

Come with your family and friends and enjoy Christmas carols, delicious homemade cakes and buy your Christmas gifts!

Entrance £5, includes tea and canapés. You will be helping to fund the Alkionides 'nest', a shelter for Cypriot patients in London.



Federation President refreshes dialogue with Liberal Democrats



I-r: Julian Huppert MP, Federation President Peter Droussiotis and Cllr George Pippas

Peter Droussiotis, Federation President, met Monday with Julian Huppert, Liberal Democrat MP for Cambridge, as part of the Federation's efforts to maintain and strengthen relations with the main British parties represented in Parliament.

The meeting, which was also attended by UK Cypriot Liberal Democrat Councillor George Pippas, who represents St Ediths ward on Cambridge City Council, was held in a very cordial atmosphere at the House of Commons.

After the meeting, Droussiotis said: "I was delighted to meet Julian Huppert today,

who is an influential Member of Parliament within the Liberal Democrats, a partner in the Coalition Government. This was an opportunity for me to profile our community in this country, to explain our focus on efforts to reunite Cyprus and to emphasise our desire to build a closer relationship with the leadership of the Liberal Democrat party and its MPs and peers in Parliament.

"Julian and I agreed to broaden the dialogue with the involvement of his colleagues and our Federation representatives in the weeks and months ahead."

Villiers meets DISY leader, Nicos Anastasiades



Theresa Villiers, MP for Chipping Barnet, met

Nicos Anastasiades, in the House of Commons last week. Mr Anastasiades is the leader of Cypriot centre-right party, Democratic Rally (DISY) and was in London for a series of meetings including with Europe minister, David Lidington.

Following the meeting with Mr Anastasiades, Theresa said: "This was a very useful meeting where I was able to hear at first hand Nicos' ideas on making progress towards a settlement in Cyprus. I very much welcome the innovative thinking Nicos is bringing to the debate on the best way to break the deadlock and deliver a just, lasting and balanced settlement in

Cyprus."

"It is clear that, like the UK and the rest of Europe, Cyprus faces some tough economic challenges. I welcomed the chance to discuss Nicos' views on the Eurozone and the economic situation in Cyprus."

"I wished him well with his visit to London and the meetings he will be having with the British Cypriot community and with UK ministers and MPs. My longstanding concern about Cyprus means I value the chance to meet with leading figures from Cyprus politics like Nicos Anastasiades to hear their views on a range of issues, which are of great importance to my British Cypriot constituents."

Successful Dinner & Dance of the Association of Rizokarpasso in Britain

The Association of Rizokarpasso in Britain held a very successful Dinner & Dance attended by first, second, and third generation compatriots from Rizokarpasso and their friends, making the evening a truly enjoyable evening out and creating a

Rizokarpasso belongs to them. The food and service provided by the Cypriot Community Centre, as always, was superb whilst the music performed by the Venus band had people of all ages enjoying themselves on the dance floor.

states "As a member of the United Nations it is our obligation to promote: 'the universal respect for, and observance of the human rights and fundamental freedoms for all, without distinction as to race, sex, language or religion'.

"Currently this does not

justice for Cyprus and securing our rights as British Citizens."

Maria Karaolis concluded by thanking all the past Presidents, past and present Officers and Committee Members of the Association for their dedication and hard



great community atmosphere.

Special guests were Rt Rev Bishop Athanasios, Bishop of Tropaeou; the Honourable Representative of the Cyprus High Commission, George Georgiou, Consul General; Marina Yannakoudakis, MEP; Mike Freer MP for Finchley & Golders Green; Andy Love, MP for Edmonton; David Burrowes, MP for Southgate and prominent members, across the age range, of the Cypriot Community in the UK.

Guests commented on and were very impressed with the large gathering of Cypriots from all age groups and the obvious fact that there were many British born Cypriots present, enjoying themselves in the company of family and friends, proud of their roots and not prepared to forget that

Maria Karaolis, the President of the Association, in her speech gave a special welcome to the politicians whose presence at the event was a clear indication of their support and was much appreciated by all concerned.

She then said: "This evening our thoughts are of Rizokarpasso, with our enclaved friends, relatives and compatriots, who have sacrificed the last 38 years guarding our rights to our properties whilst they, on a daily basis are denied basic human rights including freedom of religious worship as evidenced by the illegal regime's refusal to allow the Bishop of Karpasia to visit his congregation since March this year".

Maria Karaolis continued: "The British FCO website

apply to the Greek Cypriots enclaved in Rizokarpasso or to the refugees, the property owners, wherever they might be, who are denied access, use, benefit and enjoyment of their properties in Rizokarpasso and elsewhere in occupied Cyprus. We expect our British Government, which was a guarantor power for the freedom, independence, sovereignty and territorial integrity of The Republic of Cyprus, to actively work on our behalf to secure our properties - ownership of which is our basic human right. The Republic of Cyprus is a member of the EU, currently has the Presidency of the EU, is a member of the UN, a member of the British Commonwealth, we expect our British Government to be more proactive in securing

work and all the members and friends who have supported and sustained the Association since its formation in 1975. She also thanked the politicians and other high profile figures and organisations who are champions of freedom, justice and human rights.

The evening included the raffle prize draws with top prizes being a return ticket to Cyprus, kindly donated by Cyprus Airways.

Other raffle prizes included: pre-match table for 4 and table for 2 in the Directors Lounge at Barnet FC and Directors Box seats for the BFC game; BFC signed Shirt and football (all donated by Barnet FC Chairman Tony Kleanthous); a basket of fruit, (donated by Despina's Food Store).

Tryfon Kedros, one of the oldest members of the Hellenic Centre, celebrates his 100th Birthday!



A very special evening celebrating Mr Tryfon Kedros' 100th birthday took place last Tuesday 20th November at the Hellenic Centre.

The members of the governing bodies, the Hellenic Community Trust and the Executive Board, hosted a small private dinner to honour and thank Mr Kedros, who has been there from the very beginning of the Hellenic Centre's creation.

Mr Costas Kleanthous, the Chairman of the HCT,

reminded us of Mr Kedros' astonishing life journey and achievements.

Leaving Constantinople in 1922 during the Exchange of Populations, his mother, sisters and him settled in Marseille for a couple of years before joining their father and his brothers in London.

From 1935 to 1939 he was in Hamburg learning German and working with his brother Cleon, and that is where he met his wife Margaret.

Upon his return to England he joined the Intelligence

Corps, and later on in October 1944, he joined Lord Jellicoe's SBS unit (Special Boat Service) for the Greek Operation, whose unit was ultimately the first to enter and liberate Athens.

He returned to England at the end of 1948 with his wife and young children and set up a home in London where he started his lifelong and successful involvement in the world of shipping.

Tryfon Kedros wholeheartedly and from the very beginning supported the idea

of establishing a Hellenic Centre in London, where, as Mr Kleanthous very eloquently put it, "all Hellenes, no matter where they were born, could meet, provide a Hellenic home for their children and from which we could promote our Hellenic culture and heritage."

Mr Kedros contributed not only financially, but equally importantly with his personal effort and enthusiasm, his open mindedness, his integrity and his experience.

The Director of the Hellenic Centre Agatha Kalisperas thanked Mr Kedros for "being the person who more than anybody else supports, advises and contributes to the Centre's activities."

Other Trustees joined in wishing him all the best for his birthday.

At this wonderful evening, during which Mr Kedros kept dancing full of joy and stamina, one could not but admire him and wish him good health in order to enjoy life and continue to enrich ours.

URGENT APPEAL

Help save the life of someone like Bengu

Thirty-four-year-old Bengu Shail needs a bone marrow transplant to save her life.

The Leukaemia Cancer Society is appealing to people aged 16-30* from the Turkish, Turkish Cypriot and Greek Cypriot communities, to spare 20 minutes to register as a donor at one of the events below:



that simple!

* If you are aged between 31-49 you can sign up at the event to become a blood donor and join the British Bone Marrow Register.

Bengu says: "We all want to see a cure for cancer. By becoming a bone marrow donor, you can be a lifesaver to someone like me, who has Leukaemia. Bone marrow donation is a very simple procedure. It isn't scary at all. So join the Anthony Nolan register today and be the cure for blood cancer."

For more information, please contact Androulla Stylianou, Co-ordinator of the Leukaemia Cancer Society, on 07872 633 508 or email androulla@leukaemiacancersociety.org

www.leukaemiacancersociety.org

An Eve of Xmas Spirit



G.C.W.O. plus BUDD MUSIC present An Eve of Xmas Spirit, hosted by Eve Polycarpou with CHORA Voices and special guests, on Thursday 13th December, 7:30pm, at the hall of the Greek Cypriot Women's Organisation, Denmark Road, London N8 0DZ

An evening of songs with an incredible line up of guest vocalists and musicians including Lorraine Jordan, Joanna Foster, Stephen D Fletcher, Alwyne Taylor and Sean Gaffney.

Entrance donation: £10 minimum - includes first glass of wine or soft drink and intervals mini buffet. G.C.W.O. would like to thank all the performers for donating their time to raise funds to keep our organisation alive.

For further details, please call 020 8348 9011 or email: kiki@gcwo.org.uk



Christmas Bazaar

The Cypriot Women's League is holding its Christmas Bazaar on Saturday 1st December 2012 at the Cypriot Community Centre, Earlham Grove, Wood Green, N22 5HJ, from 11am – 6pm.

TONIA BUXTON

will be at the bazaar between 1.00 and 3.00pm, signing copies of her cookery book, Tonia's Greek Kitchen.

Come and enjoy:-

Tea, Cakes, Raffles, Tombola
Xmas Stalls selling – Nuts,
Jewellery, Hampers, Accessories,
Make-up, Health Products, Toys,
Decorations, Cards & lots more!



Municipalities can survive but they must be bold

It is a truth universally acknowledged that looking forward and preparing for the worst case scenario is a better prospect than burying your head in the sand and hoping the problem will go away.

In May 2010 problems were the last thing on my mind when I was elected leader of the council at the London Borough of Merton.

Merton is one of 33 London boroughs which together serve a population of some 8 million residents. Merton alone covers 200,000 of those residents who live in 80,000 houses and are served by 8,000 businesses.

Merton is famous for hosting the Wimbledon Tennis Championships where Marcos Bagdatis is a big favourite. Merton is also known for hosting the first ever meeting of Parliament. This was under King Henry III at Merton Priory. Another famous name associated with Merton is Lord Horatio Nelson who called this place "my dear, dear Merton"

For me at least, May 2010 soon came and went and it wasn't long before October when the new coalition government informed us that our grant would be cut by 26% over three years as part of the UK's deficit reduction programme. We immediately started a comprehensive review of our services. This included looking at every service, every job, every charge, every actual and planned expenditure and, come to that,



By Cllr Stephen Alambritis

everything that moved in the town hall. We asked managers to look at what every service would look like if the cut had been as much as 30%. We could then choose which areas to make a priority - things like libraries and street sweeping, which would not be cut.

All this work with all the numbers associated was presented to every councillor and all stakeholders. The full package of cuts was decided by the cabinet and then presented to a panel of elected councillors from all parties for close scrutiny. As a result of that forensic investigation, further changes were made. Finally the council meeting, chaired by our ceremonial mayor, passed a balanced budget. Without this central government would have stepped in to run us. Not much independence there.

We are now midway through the administration and we have saved some £44

million over two years. What did this mean for the residents and the staff in the borough?

Sadly we had to let go of some excellent workers. From a total of 2,543 employees (excluding schools) we are now down to 2,115 staff. This was done by engaging with our unions. For staff who have stayed with us, a painful pay freeze is in place. For our part, all councillor allowances are frozen too and we abolished three councillor salaried posts. All prospective requests for new recruitment are challenged robustly among senior directors.

On services affected, we have stopped collecting garden waste for free and have imposed a modest charge. We have had to start charging for our pest control service. We have had to let go of our graphics team and increased our charges for our popular translation service. We have saved money by sharing services with other authorities.

In pursuit of that goal we share our legal department with Richmond council and our personnel department with Sutton council. There is now just one head legal officer and their department and just one head personnel officer and their department across two councils.

In undertaking our savings agenda we have maintained services for children and vulnerable groups and our voluntary sector is still thriving. We have not closed any libraries and our refuse collection and street scene services are fully catered for.

We are not in the clear by any means. We still have to find some £17 million of savings in the years ahead. Tough decisions continue to lie ahead but we will remain business like and those decisions will be taken as they arise.

The future will still see a borough in London that is called Merton. It may be a smaller borough, a leaner borough, a sharing borough and a more prudent borough, but it is one that is continuing to meet the reasonable expectations of its residents and a borough with its head held high.

Councillor Stephen Alambritis was born in Aradippou. He is the Leader of the Council at the London Borough of Merton and the first Greek Cypriot to lead a council in the UK.

HELLENIC OBSERVATORY RESEARCH SEMINAR

Accommodating the Cyprus issue in the European Union's political and legal order

The Hellenic Observatory is holding a Research Seminar titled 'Accommodating the Cyprus issue in the European Union's political and legal order' on Tuesday 4 December, 6-7.30pm at Canada Blanch Room (COW 1.11, 1st floor, Cowdray House, LSE, London, WC2A 2AE).

Main speaker: Dr Nikos Skoutaris, A.N. Hadjiyiannis Senior Research Fellow at Hellenic Observatory, LSE.

Despite the partial normalisation of the relations between the two ethno-religious segments on the island, Cyprus' accession to the EU neither meant its reunification nor the restoration of the human rights or the complete lift of the political and economic isolation of the Turkish Cypriot community. Ironically enough, the accession of the island to the EU added a new dimension to its division.

According to Protocol 10 on Cyprus of the Act of Accession 2003, the application of the acquis is 'suspended in those areas of the Republic of Cyprus in which the Government of the Republic of Cyprus does not have effective control.'

The scope of the talk is twofold: on the one hand it provides for a concise but accurate analytical framework of the derogations to the suspension of the acquis and

on the other, it assesses the pragmatic approach that the Union has adopted when dealing with issues arising from the conflict such as the isolation of the Turkish Cypriots, the "settlers" etc.

The main thesis of the paper is that although the application of the acquis is suspended in northern Cyprus, the territorial character of the suspension has allowed a limited integration of those Areas within the EU. In addition and with regard to a possible future settlement of the Cyprus issue, the paper argues that the Union is 'ready to accommodate the terms of such a settlement in line with the principles on which the EU is founded.'

All Hellenic Observatory Seminars are open to the public; entry is on a first come-first served basis.

For more information please visit <http://www2.lse.ac.uk/europeanInstitute/research/hellenicObservatory/Events/seminars/seminarsMain.aspx>

St. Nicholas Day celebration by the Pentayia Association UK

Pentayia Association UK will be celebrating the feast day of its patron saint, Saint Nicolas, on Sunday 9th December 2012 at the Church of St. John the Baptist, Wightman Road, and invites all Pentayiates and friends of the Association to make an extra effort to attend.

In the evening, the association will be holding its annual Dinner & Dance at Fiskardo Fairlop Waters Golf Course, Barkinside, Essex IG6 3HN, with live music and food for £25 per person; No charge for children under the age of 12. Free ample parking.

Its the perfect opportunity for all Pentayiates to get together and remember the good times had in their beloved village. For further information, please call Harry Isaia Christou on 07836 690 710 or Andros Ioannou (Aroma) on 020 8886 8083.



Cypriot christening shop introduces The Troika Collection

Faced with the banking crisis that have hit our beautiful island, I, Kay Philippou, designer and director of Christenings and Things in Cyprus, decided to create The Troika Collection in a poignant and distressing tribute to it.

Assisting my customers with the financial downward spiral that faces the country, the collection is a fusion assortment of the same quality and style associated with Christenings and Things, but at a reduced price.

unpleasant atmosphere. I love Cyprus and I'm proud to be Cypriot. Having been brought up in England with a multicultural society, I was able to see the changes happening.

The sign on my shop 'MADE IN CYPRUS AND PROUD OF IT' is the fact that Cypriots seem to think that anything made locally is somehow inferior and that importing and buying goods abroad is far superior. Well the way I see it, if they stopped and thought about



This crisis that has hit us is no fault of our own; we had our faith in the banking system and the men in the suits with degrees and certificates whom are to blame for the state of the economy.

The word Troika is in association with the committee of the three organisations overseeing the financial problems in Greece. The actual word is derived from the Greek word 'trohos' the word for the wheel. Let's hope the European Commission, the International Monetary Fund and the European Central Bank will help turn the wheel around.

We in the retail industry have done nothing wrong except work hard to keep our businesses going. Yet we are the ones suffering and being subjected to increases in high bills, increased V.A.T., inflated charges from the government, local authority charges as well as utility bills. The good lifestyles that we took for granted, have now come back to smack us in the face.

I came to Cyprus from England 15 years ago; life here was very different to what it is today. Cypriots as a nation were more hospitable, more caring, generous and humble with family values... Then the stock market allowed them to believe that they could all be millionaires. There was a change in society and not for the better.

The rush to be rich overnight and the need to be Europeans created an

it, they would see that their spending on foreign goods has created a lot of the closures of businesses and manufacturers of locally made goods and so reality taking money out of their own hands.

If you buy locally produced things such as food, furniture, or clothes, then the economy will reverse from the downward spiral it has taken. Buy goods made in Cyprus and keep the Cypriots in work. Buy goods from abroad and more people will go hungry.

For heaven sake, why are we not producing Cyprus potatoes, why are we importing them? Why do we need to buy clothes made in Asia or Turkey when our own factories are closing down and our workers made redundant?

It's in our hands to keep our economy safe and our money in our pockets. What the bankers have done was not in our hands, but sticking together and buying our own produce will keep Cypriots in work and generate growth and confidence.

Years ago, our great-grandparents would exchange goods; If one had a chicken, they would share the eggs with one who made bread. Isn't that what being a Cypriot is all about? Not this unrecognizable generation of the lost.

Tradition and family values is all that is good in being a Cypriot and you can't buy that.

Kay Philippou

VIEWS FROM OLYMPIA @ GREEK CITY



Public Transport

I used the train this week for the first time in 8 months and was surprised at what I heard and saw on public transport. The first thing you notice is that there are so many hundreds of people all around, yet you do not hear the human voice, unless two people happen to be travelling together or on the telephone, and that leads me nicely into the 'gentleman' sitting opposite me.

On the very first train I got on, there was a young man on the telephone to his girlfriend; you could tell it was his girlfriend because he was cooing, almost sickening cooing in my opinion. He spoke in a North London accent to his girlfriend reassuring her that he will text her when he could and how much he enjoyed being with her blah blah blah. I was right next to him, how could I not listen?

Anyway, I bet you are wondering what this is leading to, just be patient the next bit is interesting. He then made another phone call and if you are wondering how he could make a phone call on a train, the train is above ground, that's how. So he makes another phone call, this time talking in Greek. Now it's getting interesting, because as far as he is concerned, no-one will be able to understand what he is saying...so he thinks, and how wrong he was. The conversation was to a male friend. He explained that one of the women who work for him saw him, and this is how he described his girlfriend, and his 'gafka' together.

He went on to say that this lady will be very difficult and that he now needs to sack her. At that point, and I know what you are all thinking, but I was very cool and did not whack him over the head, no, instead I looked out of the window at the beautiful grey skies and the wet roofs of outer London.

I cannot help myself, I was just about to tell him why doesn't he get rid of the 'gafka' and leave the poor innocent woman, who accidentally saw them together, in her employment, when he started talking about football - by then I

switched off. How can this employer justify sacking a woman who would probably not be 'difficult' just embarrassed for him when she was not the one in the wrong. What a total you-know-what. Believe me it took all the strength I had not to whack him on the back of his head but as I looked around at my fellow passengers totally oblivious to the potential sacking of a woman who just happened to bump into her boss with a girlfriend he should not have been with, I realised that whatever I said and did, this arrogant, big headed, idiot would not listen to me anyway!

He had removed his jacket by this point, as it was quite obvious that he was getting slightly flustered, whilst everyone else in the carriage had coats, scarfs and gloves, he was hot. Now by this, you deduce that he was panicking, and good, if you cannot handle this kind of situation, then it's of your own doing, you created this situation in the first place, so serves him right. I do not care a hoot what he does with his girlfriend or if he has hundreds of girlfriends, but to take a woman's livelihood away in this time of crisis is not on. None of us are islands, what we do affects all the people around us, in this case, it affected a job of a woman who I don't know personally, but still I felt sorry for her, but mostly I feel sorry for this guy's wife who is married to a complete moron who has absolutely no morals, no heart and too much time on his hands.

How does he know that I do not know him and he spoke so loudly and arrogantly on the telephone, I know so many Cypriots. Some of the men reading this will probably feel sorry for the guy who got found out and that is their choice, their first sympathies would not lay with the employee who will lose her job.

A moment on a train gives you this and so much more to think about, it's amazing. I truly wanted to pull his ears, which goes totally against everything I believe in, that no one should interfere in other people's lives. Complicated life, it's all there, on just one train journey.



Last Week

In my column last week I wrote about my dog Charlie Mustapha and how much he means to all the family, how he brightens up our lives and is truly part of our family. It was as if I knew that this week marked an important case in Cyprus when a man from Engomi, Nicosia was jailed for one month after being found guilty of being cruel to his three dogs, one of which died before it was rescued and another died whilst recovering from his abuse later at a dog shelter.

I was extremely happy that at last the courts are taking seriously animal treatment in Cyprus and jailing this man for one month because it sends out a message to many people who are cruel to the most loyal animal on Earth that we should respect dogs and all animals.

On the same subject, for those who asked why I called my dog Charlie Mustapha, it's because that was his surname before I took him from a Turkish family as a 6 month old puppy - out of respect for that family, I kept his name as it was, he was born a Mustapha and I kept it like that. He loves his name and responds to it so why would I change it?

Forthcoming Events:

THE GRECIAN KINGS

perform live every Friday and Saturday night at Kalamaras Taverna in Cockfosters, up till 12.30 midnight. To book your table and enjoy great food and even greater entertainment, please call 020 8275 3760 or Greek City on 020 8889 0186.

LGR DINNER & DANCE on Saturday 8th December 2012 at the Decorium featuring Katerina Kouka and The Greecian Kings is now full....sorry if you could not make this one but there will be another one soon, don't worry.

NEW YEAR'S EVE – The Greecian Kings will be live at Kalamaras Taverna. Start your year off in a Greek atmosphere full of music, dancing and food. Tickets £55 - for more details telephone Peter on 020 8889 0186 or Kalamaras direct on 020 8275 3760.

SINGLES NIGHT - I will not announce where and when this will take place publicly as we don't want people turning up who have not been invited, instead just email me at greekcity@btconnect.com if you are interested.

Greek City

For Christmas why don't you get your parents Greek satellite TV – we work with independent engineers that will give you a quote.

Or if you have family videos, we can transfer them onto DVD (up to 4 hours long) for just £10 - this is a gift that will

last forever.

You can buy films, music and shows from Greek City - just pick up the telephone, email or come in to the shop. You can pay either by credit card or by PayPal and we can post your presents to you in time for Christmas.

Exhumed

The news that Yasser Arafat's body will be exhumed because authorities suspect that he was poisoned brings him into good company as so many people before him were also exhumed for various reasons.

Charlie Chaplin, Oliver Cromwell, Haile Selassie, Evita and Che Guevara are amongst just a few bodies to have been moved after they died for one reason or other. Makes you wonder about things best left unsaid when something like this brings so many questions to the fore. Would moving people after they died make things better for the living or the dead? Would questioning why they died bring them back? This is just the tip of a mountain of questions you ask when a body is removed from its 'resting' place; it is never easy for the living relatives or friends to take the step in the direction of exhumation – it must be very hard on everyone.

2013

As 2012 comes to an end, I have been looking at the number 2013 and although I do not believe in any mumbo jumbo about the number 13, this does not look right to me, I don't know what it is but 2013 just does not look like a good number. Yeah right.

My sister was born on the 13th of the month and she has always been lucky. I was doing a quiz years ago and the question came up as to what is 'Triskaidekaphobia' and believe it or not, I knew the answer; hard to imagine that someone as uneducated as me knew what it meant but there you go. Read this in a Greek accent and you will see that it is 'tria' and 'deka' which means that someone with the fear of the number 13 cannot even bear to read it the right way round so they write it as three plus 10 phobia.

Goodness knows what will happen when we have a whole year with the number 13 in it, what is going to happen to those with the fear of the number! I think it ridiculous to fear something that is not going to kill you. You fear illness, death, large animals that will eat you, but a number, come on now. So all of you who have a fear of the number 13, you will have to get over it because it will be used for a whole year, you can't hide for a whole year so find 'aflopepeethesees' (one of my favourite Greek words EVER) which means inner strength.

I rely on my aflopepeethesees every single day because without it I would never get up and face the battles of life let alone be scared of a number. I cannot abide people who are so dramatic when it comes to stupid fears, let me take you to the nearest hospital and you will see what you should be worrying about, not anything as trivial as the number 13! Get over yourselves for goodness sake!

Me poli love
Olympia

Larry Hagman's 'Dallas' co-stars pay tribute to the iconic actor

Stars have paid their respects to Larry Hagman, who died Friday at the age of 81 after battling cancer for 13 months.

Hagman's 'Dallas' costar Patrick Duffy, who was reportedly at the actor's side when he died in a Medical City Dallas Hospital, tweeted a picture of the pair together saying, "My friend is taking a break. Pardon my silence. Love Patrick."

In a statement released later, he said, "Friday I lost one of the greatest friends ever to grace my life. The loneliness is only what is difficult, as Larry's peace and comfort is always what is important to me, now as when he was here. He was a fighter in the gentlest way, against his obstacles and for his friends. I wear his friendship with honor."

Ken Kercheval, who played Cliff Barnes, a longtime rival to Hagman's oil magnate J.R. Ewing, also tweeted his tribute: "A friend and long time partner... the other half...RIP Larry Hagman.... your spirit will live long."

Linda Ann Gray, who played Hagman's onscreen wife in



Patrick Duffy (right) and Linda Ann Gray (centre) were among those who remembered iconic actor Larry Hagman (left) and his work as oil magnate J.R. Ewing

Dallas, tweeted: "So sad to lose such a wonderful dear bigger than life friend. Larry Hagman was one of a kind and will be with us all forever."

Jesse Metcalfe, who plays Christopher Ewing on TNT's 2012 Dallas revival, wrote it was "an honor" to work with

Hagman.

"With piercing wit and undeniable charm he brought to life one of the most legendary television characters of all time," Metcalfe wrote in an internet post. "But to know the man, however briefly, was to know a passion and dedica-

tion for life and acting that was profoundly inspirational."

Josh Henderson - who plays John Ross, the son of J.R. Ewing, on TNT's Dallas - called Hagman a "true inspiration."

"He is an icon and a rare talent," he said in a statement. "I will miss his sense of humor, his larger-than-life presence, and his beautiful spirit that meant so much to us all. Working with him was a gift that I will cherish for the rest of my life."

Hagman reprised his role as J.R. Ewing in TNT's Dallas update, which is preparing to launch its second season in the US on January 28, 2013. He filmed six of the season's fifteen episodes, and will be featured in its season opener. Sources have indicated producers are laboring over a way to give his character a proper sendoff on the show.

XCLUSIVE!

Katerina is away this week but will be back on 6th December with more music exclusives!



TA DILINA
GREEK RESTAURANT

FINE DINING WITH A WARM COMFORTABLE ATMOSPHERE

FAMOUS FOR OUR CRAB SALAD, FRESH FISH, MEAT & FISH MEZE.

LIVE MUSIC EVERY FRIDAY-SATURDAY
with George Gregoriou (Kokis)
and Nicos Savvides

Private Parties for Christenings, Engagements, Birthdays etc., up to 60 people

020 8368 6864
10 Hampden Square, Southgate, London N14 5JR



by George Savides

FILM OF THE WEEK

The Hunt

This powerful and compelling drama is brilliantly directed by Thomas Vinterberg co-founder of the Dogme movement which brought to the screen many gems including his award-winning "Festen".

Mads Mikkelsen is simply magnificent and deserves more awards following his victory as Best Actor at this year's Cannes Film Festival for his deeply moving performance. He plays Lucas a sensitive 40-year-old man who after a nasty divorce begins to make a fresh start with a new job and a new girlfriend. But when one of the children he looks after at the nursery makes a silly comment, Lucas soon finds himself in the middle of a witch hunt that escalates like a house on fire. The small and claustrophobic community in this rural town mark Lucas as a paedophile and are ready for slaughter without giving him the opportunity to defend himself...

It is a superb film about an innocent man on the brink of losing everything after a child's imaginative lie and here Vinterberg creates a dark and blinkered world of prejudice. He is a master in building up suspense as the community's hysteria escalates and in Mikkelsen he finds the perfect hero both strong and vulnerable in one of the best performances of the year.

Great Expectations



This solid adaptation boasts an all star British cast but curiously Mike Newell's attractive film lacks magic. The Charles Dickens classic has been adapted for both the small and big screen a plethora of times but David Lean's masterful 1946 version is still head and shoulders above the rest.

Ralph Fiennes is on top



form as the convict Magwitch who repays young orphan Pip's kindness in later years by becoming his secret benefactor via his lawyer Jaggers (Robbie Coltrane also on good form). The now grown up Pip (Jeremy Irvine) is still besotted with Estella (Holliday Grainger), the beautiful but spoilt protégé of Mrs Havisham (Helena Bonham Carter)...

It is stylish with decent performances throughout but hardly groundbreaking.

Trouble With The Curve



It is always great to see a new Clint Eastwood film whether he is in front or behind the camera. This time he plays Gus Lobel under the directorial debut of Robert Lorenz, his long time producer partner.

Gus is one of the best baseball scouts but now age is finally catching up on him. Meanwhile his daughter Mickey (Amy Adams), an ambitious associate of a high powered law firm joins her unwilling father in a scouting trip in North Carolina...

The acting is outstanding from the stellar cast with a winning chemistry between Eastwood and Adams. But sadly the sentimental, over orchestrated and manipulative score by the usually reliable Marco Beltrami prevents us from caring.

Ralph Fiennes is on top

Eve Polycarpou in concert

Don't miss Eve Polycarpou in concert with Stephen D Fletcher on piano and vocals, on Friday 30th November 2012, 8.45pm at Karamel, 4 Coburg Road, Wood Green, London N22.

Doors open from 6.45pm. Delicious homemade food served till 8.30pm.

Tickets £8 in advance, £10 at the door. Tel: 020 8829 8989 for advance ticket orders.

Sightseers

Ben Wheatley may borrow from Mike Leigh but he is still a unique talent. He follows his "Downtown Terrace" and "Kill List" with another original and highly engaging drama.



Chris (Steve Oram) and Tina (Alice Lowe) begin a caravan journey through the British Isles in order to get to know each other as well as admire the sights such as the Crish Tramway Museum and the Keswick Pencil Museum. But their serene journey of discovery soon changes gear and takes a nastier streak...

It is fresh, dark and also very funny with winning performances.

Lawrence Always



The young but very talented Xavier Dolan follows his impressive "If I Killed My Mother" and "Heartbeats" with another confident and mature piece of storytelling.

Writer and college professor Lawrence (Melvil Poupaud) announces to his long term girlfriend that he wants to become a woman. Inevitably she is very shocked with the news but as the years go by she stands strong by him supporting his controversial decision.

Dolan's ambitious melodrama spans through a decade and highlights the relationship between these two individuals but especially Lawrence's determination to achieve his goal. It is very long but very stylish with a mesmerising performance from Poupaud.

Yossi

This is a sequel to the 2002 gay love story "Yossi & Jag-

ger".

Yossi is now a heart doctor working in a Tel Aviv hospital. He spends most of time alone and tries to hide his gayness from his colleagues. But when a middle aged female patient comes for examination she brings a lot past memories...



It is a tender film beautifully written and acted especially from Ohad Knoller in the title role.

Electric Man



David Barras' low budget comedy takes place in an Edinburgh comic book store and follows the adventures of Jazz (Toby Manley) and Wolf (Mark McKirdy) who can't believe their luck when a rare and extremely valuable comic falls accidentally into their hands. But they are soon being pursued by a number of people who want the comic for themselves...

The story may sound like fun but unfortunately the execution - from the script, direction and acting has amateur written all over it.

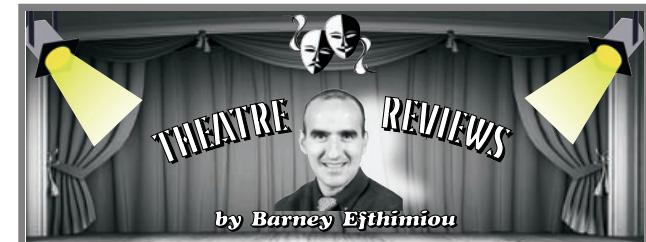
DVD Releases:

CESAR ET ROSALIE:

Claude Sautet's 1972 romantic drama tells the story of the free spirited Rosalie (Romy Schneider) who seems unable to choose between the two men in her life. She lives a happy existence with Cesar (Yves Montand) until her ex lover David (Sami Frey) arrives back on the scene... Sautet's charming and elegant film is the kind of a multi layered romance that only the French can deliver so effortlessly. This is the best love triangle since "Jules et Jim".

THE ARRIVAL OF WANG:

Antonio and Marco Manetti's terrific film was screened at this year London's Frightfest along with their brutally nasty "Paura 3D". This earlier film is a taut and totally unexpected adventure involving a Chinese language interpreter Gaia (Francesca Cuttica) who can't believe her luck when she is offered a mysterious job for a fortune. But she is sworn to secrecy and is instructed to interpret the harsh interrogation of the eponymous Wang in the dark... It is compelling, totally unexpected with a breathtaking final twist.



by Barney Efthimiou

If music be the food of love the Spanish are over-fed

I have never been in a bull ring but the TV footage I have seen is that of a savage, testosterone filled arena where emotions run high and the torment and pain of the animal is irrelevant. However, to some Spaniards it is an integral part of their cultural heritage and a sacrosanct tradition which forms part of their DNA. Director Calixto Bieito knows this well and his animalistic production of **Carmen (London Coliseum)**, featuring scenes of brutality and sensuousness thrillingly captures the atmosphere of baying crowds and the kill.

Bieito updates the action to the last days of Franco and the air is thick with conspiracy and rebellion as the military stranglehold of the country threatens to choke its citizens while simultaneously pressing a self destruct button. As the red and yellow "bandera" is hoisted during the evocative opening there is a contemporary pertinence not lost on those familiar with last week's election in Catalonia which began the process of separating from Spain. That revolutionary zeal and passion is personified by a vibrant chorus who are superb both vocally and in action even when asked to display graphic scenes of sexual violence.

Ruxandra Donose rises to the challenge set by her director with a performance of total commitment and conviction. Supremely self-confident she lures young Don Jose into her lair and then, just like a highly skilled torero, repeatedly shows him the red rag until he can take no more. Her singing bubbles with character, guts and great quality too and though Diegel cannot match her blow for blow he is convincing enough to make their story one that drips with bestial sweat and libidinous urges. As she makes love to a saloon car and reveals more than the ENO regulars care to see she is a picture of salacious temptation and lust.

Street scenes of begging children and dodgy characters plying their trade are intertwined with street girls going about their business with horny soldiers more concerned about satisfying the call of their loins than maintaining the dictatorship. In such chaos hedonism reigns supreme, something that Bizet's score seems to exemplify conducted as it is with such energy and vehemence by Ryan Wigglesworth in the pit; he would not have been out of place had he been on stage.

Madeleine Shaw also impresses as Mercedes and Elizabeth Llewellyn is simply tremendous as Micaela, a voice that is destined to sing lead roles for years to come. As somebody who considers Pedro Almodovar to be one of the world's greatest living film directors it was a total pleasure to see Bieito's work, an opera director of equal daring and innovation though a stronger comparison would probably be one with Quentin Tarantino.

Continuing the Latin flavour guest reviewer Rupa Sarkar gets up close and personal with a flamenco master...

Andalusia is on my shortlist of must visit places. At **Sadler's Wells** on Friday night I closed my eyes and I was there. **Paco Pena**, a name synonymous with the greats of flamenco brought his highly acclaimed work, Quimeras, back to London which is just as well as I missed it first time round. In music and dance it tells the story of a group of migrants who have come from Africa to Spain in search of work.

This was Afro-Spanish heaven, marrying the sounds of the two continents fantastically, brimming with virtuoso performances. The women particularly excelled with some wonderful movements, strutting their stuff like an ostentation of peacocks in decorative costumes that swirled to order. The sudden switch from one dance form to another was executed with great precision and was accompanied by some exquisite musicianship led by the maestro himself.

Legend is an overused word in this over-hyped world but Pena is not simply an extraordinary guitarist but showed here, working closely with director Jude Kelly, that he is a very able dramatist too. He knows only too well that were it not for the African influence Flamenco may never have happened and he consummately blends the two in a way that is at times delicate and sensitive and then suddenly explodes into pulsating beats and rhythms that are intoxicating. Olé!

Meanwhile bringing some prosaic Anglo-Saxon realism to round off the week was Penelope Keith, who delighted the Guildford stalwarts at the **Yvonne Arnaud** with her portrayal of a character, a recently bereaved June, which was in complete contrast to those quintessentially posh English ladies we associate her with from TV sitcoms. In truth **Good Grief**, a comedy written by Keith Waterhouse, is tepid stuff and were it not for Keith making good use, in a passable Northern accent, of a very uneven script, it may well have been a case of giving thanks for its timely ending.

CARMEN – 020 7845 9300
PACO PENA – 0844 412 4300



GRAPEVINE

with Andrea Constantinou-Georgiou

Celebrity news
...and gossip!

Hey everyone, hope you're all well...

Mariah Carey re-releases Christmas album

It's utterly unavoidable at this time of year! Whether you're in the car, at a shopping centre, at work or play, someone will be playing Mariah Carey's *All I Want for Christmas Is You* - its presence is a sign that Christmas is nearly here!

The festive favourite, Mariah's biggest-selling single in the UK, was originally released back in 1994 and featured on her *Merry Christmas* album; the timeless no1 hit has now

been re-released in an extra festive version and features, along with four new tracks and eight traditional holiday tunes, on Mariah's brand-new *Merry Christmas II You* CD.

New Christmas classic *Oh Santa* also features on the new release; the pop beat is sure to get you off your feet and humming along.

Other album highlights include Mariah's duet with her opera singing mum in *O Come All Faithful* and the sensational dance club version of *Auld Lang Syne*.

No one will be disappointed with the spirited holiday atmosphere this album generates.

Full track listing: 1. Santa Claus Is Coming To Town 2. Oh Santa! 3. O Little Town



Mariah Carey gets festive with the re-release of her Xmas album!



Josh Henderson (right) who plays JR's son in *Dallas* has honoured the memory of his late co-star Larry Hagman

of Bethlehem / Little Drummer Boy Medley 4. Christmas Time Is In The Air Again 5. The First Noel / Born Is The King 6. When Christmas Comes 7. Here Comes Santa Claus (Right Down Santa Claus Lane) / Housetop Celebration 8. Charlie Brown Christmas 9. O Come All Ye Faithful / Hallelujah Chorus feat. Patricia Carey 10. O Holy Night – Live from WPC in South Central Los Angeles 11. One Child 12. All I Want for Christmas Is You – Extra Festive 13. Auld Lang Syne – The New Year's Anthem.

COMPETITION: We have two copies of *Merry Christmas*

II You to give away to two lucky readers. To enter, just send an email with *Mariah Carey Competition* in the subject line to andreageorgiou@parikiaki.com including your name, address and contact number. It's that simple! Best of luck! Competition deadline: Monday 10th December 2012.

Josh Henderson honours legacy of Larry Hagman

Dallas actor Josh Henderson has honoured the memory of his late co-star Larry Hagman.

Hagman died at the age of 81 last Friday in Texas, after a long battle with cancer.

Henderson – who plays John Ross Ewing III on TNT's *Dallas* – has now shared his thoughts on his friend's death in a message to fans on Twitter.

The actor wrote: "Wow. What an incredible last 2 years I've had with this man. Not only an icon and a legend, but also a mentor and a friend."

"Larry you changed my life and I am forever grateful for the gift that was getting to work with you. I'll always be ur son 'from tip to tail' Rest in peace my friend."

Tom Cruise brings London to a standstill

Tom Cruise infuriated thousands of Londoners on Sunday when he brought the heart of the city to a standstill so he could film his new movie.

The 50-year-old actor is currently in the UK shooting *All You Need Is Kill* and had Trafalgar Square and surrounding streets shut down for over three hours to film certain scenes.

Residents of London and tourists were left angry as it meant they were unable to visit the sights and trapped in road closures in a two-and-a-half square mile area.



Tom Cruise shot scenes for his new movie at London's Trafalgar Square

The Royal Chace Hotel
Mediterranean PACKAGE

Available for Weddings, Engagements, Christenings or Private Parties


PRICES FROM £69.95 PER PERSON

PACKAGE INCLUDES

ROOM HIRE • DIPS ON TABLE ON ARRIVAL • THREE COURSE MEAL
COFFEE & MINTS • CANDELABRA • CAKE STAND
COMPLIMENTARY CAKE KNIFE • A FOUR POSTER BEDROOM
CORKAGE FOR DRINKS • VAT

The Ridgeway, Enfield, Middlesex, EN2 8AR • Tel: 020 8884 8200
Email: conference&banqueting@royalchacehotel.co.uk • Web: www.royal-chace.com

Have you had an Accident?

Claim maximum 100% compensation at no cost to you

Are you getting maximum compensation for your injuries?
Has your solicitor visited you?
Is your personal injury claim taking too long?



- We offer you an excellent service
- We can visit you at home and arrange for treatment
- We can speak to you in your language
- We are LEVENES SOLICITORS

Please contact Anthe Korelidou



0208 8261210

Levenes
SOLICITORS

Offices in London and Birmingham

Email: akorelidou@levenes.co.uk Website: www.levenes.co.uk
Ashley House, 235-239 High Road, Wood Green, London N22 8HF

presentation



TRIOS BANQUETING

presentation



Trio's Banqueting Hall reopens after major refurbishment



In May 2012 Trio's Banqueting Hall, was fully refurbished and extended offering a modern and neutral new look and has an impressive lighting system which can compliment any colour scheme. Trios Banqueting has been established since 1995. The Banqueting hall was started by Akis Tomazos and his wife Maria.

Trios have gained an outstanding reputation throughout the local community and beyond, for its hospitality, service and superb quality by accommodating guests' requirements with exceptional dedication.

Their professional banqueting team are committed to perfection, and pride themselves on high standards and attention to detail, ensuring that all our guests have an enjoyable and memorable day.

Trios Banqueting is suitable to host a variety of occasions such as Wedding Receptions, Engagement Parties, Christening Celebrations, Anniversaries, Birthdays, Bar Mitzvahs and other celebrations.

Trios is renowned for its excellent service and fine cuisine using high quality ingredients as well as our consistency in offering high standards.

The Banqueting Hall can accommodate up to 160 guests on round tables with a dance floor. There is also a brand new bar and pre-dinner reception area.

Special packages are available to suit your requirements and budget. Our experienced and dedicated team are on hand to ensure your special occasion is a memorable one.



Making Communications Better!

BlueBay Telecom

- Business Phone Line £12.95 p/m
- Business Broadband £17.95 p/m
- Business Phone and Broadband (unlimited) £26.95 p/m
- Local Calls 1p per minute
- UK Mobiles 5p per minute
- Cyprus Landline 3p per minute / Mobile 10p per minute
- National Calls 2p per minute
- International Calls from 2p p/m
- FREE STATIC IP ADDRESS

Month by Month Contract!

Tel: 020 350 00 450

www.bluebaytelecom.com

ΑΚΕΛ ΒΡΕΤΑΝΙΑΣ

Χριστουγεννατική



Χοροεστερίδα

Ελάτε να γλεντήσουμε μαζί οικογενειακά στον όμορφο και ζεστό χώρο

του **REGENCY BANQUETING SUITE**

113 Bruce Grove, London N17 6UR

το **ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2012 - 7.30μ.μ.**

*** Μουσική με την ορχήστρα Nostalgia ***



Για προκρατήσεις εισιτηρίων τηλεφωνήστε:

ΑΚΕΛ: ☎ 020 8341 0751 / 07778 050 320

ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΗ: ☎ 020 8341 5853 / 07802 798 979

Entrance & Dinner:
£25.00

Sponsored by

VAROSI
ESTATES LTD

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



Γράφει και επιμελείται:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

Κάθε Δευτέρα

- Η Οργάνωση Ελληνοκυπρίων Γυναικών Camden διοργανώνει δραστηριότητες με γεύμα από τις 10.00 π.μ. - 2.30 μ.μ. στο Κέντρο Τσάρλι Ράσφορντ στο Chalk Farm. Τηλ: 020 7267 7194.
- Κάθε δεύτερη Δευτέρα του μήνα, συνέρχεται το Συμβούλιο του ΣΕΓ στις 8.00 μ.μ στα γραφεία του, 39 Winkfield Road, N22 5RP για τη μηνιαία συνεδρίαση του. Τηλ: 020 8889 1872.

Κάθε Δευτέρα και Τρίτη

- Διάσκονται στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green, Earlham Grove N22 στις 7.30 μ.μ., παραδοσιακοί ελληνικοί και κυπριακοί χοροί όλων των επιπέδων από έμπειρους δασκάλους. Αποταθείτε για εγγραφές.

Κάθε Δευτέρα και Τετάρτη

- Η Οργάνωση Ελληνοκυπρίων Γυναικών Haringey στη Denmark Road, London N8, οργανώνει τάξεις γυμναστικής στο οίκημά της, από τις 12.15 μ.μ. μέχρι τις 1.15 μ.μ. Για περαιτέρω πληροφορίες τηλ: 020 8348 9011 (Κική).
- Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλίκων και Αναπήρων Ένφηλντ οργανώνει τη Δευτέρα στο Ruth Winston Centre (Green Lanes N13) και Τετάρτη (311 Fore Street N9) στις 1.00 μ.μ. - 4.00 μ.μ. Bingo. Την Τετάρτη γίνονται και γυμναστικές ασκήσεις.

Κάθε Δευτέρα μέχρι Πέμπτη

- Στο Κοινοτικό Κέντρο από τις 10.00 π.μ. - 3.00 μ.μ (Earlham Grove N22 5HJ) λειτουργεί υπηρεσία συμβουλών και πληροφοριών για κοινωνικά επιδόματα. Αποτείνεστε στον Τάσο Ζαχαριάδη τηλ: 020 8881 2329 για ραντεβού.

Κάθε Τρίτη

- Συνέρχεται σε πρόβες η χορωδία της ΕΚΑ στην 22 Lynmouth Road, N2 στις 7.30 μ.μ. υπό τη διδασκαλία του μουσουργού κ. Μιχαηλούδη (Τηλ: 020 8883 7089). Καλούνται τα μέλη της να παρευρίσκονται.

- Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλίκων και Αναπήρων Ένφηλντ οργανώνει από τις 10.00 π.μ. - 3.00 μ.μ. Luncheon Club στο Reardon Court, Cosgrove Close, N21 σε χαμηλές τιμές. Καλούνται τα μέλη του να συμμετέχουν. Τηλ: 020 84 431 843.

- Η Οργάνωση Ε/κ Γυναικών Haringey (Denmark Road, N8) οργανώνει μαθήματα ελληνικών χωρών από τις 11.00 π.μ. - 12.00 μ.μ. Για πληροφορίες τηλ: 020 8348 9011 (Κική).

Κάθε πρώτη Τρίτη του μήνα

- Συνέρχεται το Συμβούλιο της ΟΕΣΕΚΑ (Ομοσπονδία Εκπαιδευτικών Συλλόγων Ελλήνων Κυπρίων Αγγλίας) στις 8.00 μ.μ. στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, Wood Green N22.

Κάθε Τετάρτη

- Η σύμβουλος για δυστυχήματα και οποιαδήποτε μορφή οικογενειακής βίας Κούλλα Κωνσταντίνη, δίνει δωρεάν συμβουλές στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green, από τις 12.00 μ.μ. - 3.00 μ.μ. Για πληροφορίες τηλ: 07973 895 657.
- Λειτουργούν τάξεις στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove N22 στις 7.30 μ.μ. για θέατρο Esoteric Drama Group στην αγγλική γλώσσα από τον έμπειρο σκηνοθέτη/ηθοποιό Kenan Hudaverdi. Αποταθείτε για εγγραφές.

Κάθε Τετάρτη

- Παραδίδονται μαθήματα ζούμπα χορού και γυμναστικής στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green στις 7.00 μ.μ. από την έμπειρη και προσοντούχο δασκάλα Σάντρα Φωτίου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποτείνονται για εγγραφές.

Κάθε τελευταία Πέμπτη του μήνα

- Πραγματοποιείται η τακτική μηνιαία Συνεδρίαση της Γραμματείας της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας (ΕΚΟ) στις 7.30 μ.μ. στα γραφεία της (Britannia Road, London N12). Η παρουσία όλων των μελών θεωρείται απαραίτητη.

Κάθε Παρασκευή

- Το Ίδρυμα Ραδιομαραθωνίου συνεχίζει τη λειτουργία του Club για τα παιδιά με ειδικές ανάγκες στο οίκημά του στην Turkey Street, Enfield από τις 6.30 μ.μ. - 9.00 μ.μ. Όλα τα παιδιά είναι ευπρόσδεκτα. Τηλεφωνήστε στο 020 7229 2244.

Κάθε πρώτη Παρασκευή του μήνα

- Από τις 7.00 μ.μ. - 8.00 μ.μ. ο Σύνδεσμος Λευκάρων λειτουργεί Συμβούλευτικό Γραφείο στο Churchfield School, Latymer Rd, London N9 για όλους τους Κυπρίους της περιοχής για προσωπικά θέματα και θέματα ναρκωτικών και αλκοόλ.

Κάθε Κυριακή

- Στις 3.00 μ.μ. - 5.30 μ.μ. συνέρχεται για πρόβες στο χωλ του Συνδέσμου Ελλήνων Γονέων (39 Winkfield Road, London N22) η χορωδία του Σ.Ε.Γ. Προσοντούχο προσωπικό παραδίδει μαθήματα μουσικής και τραγουδιού δωρεάν. Τηλ: 020 8889 1872.
- Από τις 3.00 μ.μ. λειτουργεί στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green, η Λέσχη Αποδήμων Ελληνικής Μουσικής, με διδασκαλία μπουζουκιού, μπαγλαμά ή τζουρά, από το μουσουργό Γ. Πολυκανδριώτη. Αποταθείτε για εγγραφές.

Κάθε Δευτέρα

- Ο Σύνδεσμος Λευκαριτών πραγματοποιεί Συμβούλευτικό Γραφείο στη διεύθυνση 311 Fozie Street, Edmonton N9 OPZ από τις 10.00 π.μ. - 12.00 μ.μ. Χρειάζεται να κλείσετε ραντεβού στο τηλέφωνο: 020 8807 7824.

Καθημερινά

- Η Οργάνωση Ελληνοκυπρίων Γυναικών «Αράχνη» προσφέρει στο κέντρο της, 15 Heracles Street London N7, πολλές ποικίλες δραστηριότητες εντελώς δωρεάν. Για περισσότερες πληροφορίες τηλ: 020 7263 6317 / 020 7263 6261.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

1 Δεκεμβρίου (Σάββατο)

- Στον Καθεδρικό Ναό του Τιμίου Σταυρού και Αρχαγγέλου Μιχαήλ στο Golders Green Road, London NW11 8HL, θα γίνει Αγιασμός και ομιλία με θέμα «Χριστούγεννα στη σύγχρονη μεγαλούπολη». Ομιλητής ο πρωτοπρεσβύτερος Β. Παπαθανασίου.
- Η Ένωση Κυπρίων Γυναικών Αγγλίας οργανώνει χριστουγεννιάτικο παζαράκι στο Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green N22 στις 11.00 π.μ. Θα προσφερθούν εδέσματα και τσάι. Θα υπάρχει λαχείο, τόμπολα και άλλα χριστουγεννιάτικα είδη.

2 Δεκεμβρίου (Κυριακή)

- Με πανηγυρική Θεία Λειτουργία, αρτοκλασία, λιτανία της θαυματουργού εικόνας και των λειψάνων του Αγ. Φιλούμενου θα τελεσθεί η μνήμη του στην Εκκλησία Αγ. Δημητρίου Εντμοντον. Τηλ: 020 8803 4411.
- Ο Σύνδεσμος Λιμνιών Αμμοχώστου H.B. γιορτάζει την ημέρα του πολιούχου του χωριού τους, Αγίου Νικολάου, στην εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, N8 0LY στις 11.00 π.μ. Θα προσφερθούν παραδοσιακά εδέσματα.
- Ο Σύνδεσμος Λιμνιών διοργανώνει χριστουγεννιάτικο χορό στο εστιατόριο «The Dover» 8 Dover Street Mayfair, σε συνεργασία με τη ποδοσφαιρική ομάδα του χωριού στις 5.00 μ.μ. Εισιτήρια £25 και £10 για παιδιά. Τηλ: 020 8771 1519.

4 Δεκεμβρίου (Τρίτη)

- Η κοινότητα Southend Essex και Περιχώρων γιορτάζει τη γιορτή της Αγίας Βαρβάρας. Θα πραγματοποιηθεί αρχιερατική λειτουργία με τον Αρχιεπίσκοπο κ.κ. Γρηγόριο και ιερείς από το μοναστήρι του Essex. Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι.

8 Δεκεμβρίου (Σάββατο)

- Ο Σύνδεσμος Υπερηλίκων και Αναπήρων Ένφηλντ πραγματοποιεί το Χριστουγεννιάτικο χορό του στο Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green στις 1.00 μ.μ. Είσοδος £18 με φαγητό και ποτό. Τηλ: 020 8884 4569.

- Το Μορφωτικό Τμήμα της Κυπριακής Υπάτης Αρμοστείας οργανώνει κονσέρτο με την ευκαιρία λήξης της κυπριακής προεδρίας της Ε.Ε., με διευθυντή της ορχήστρας τον κ. Νίκο Χριστοδούλου. Για πληροφορίες τηλ: 020 7638 8891.

- Ο Σύνδεσμος Ασσισ Η.Β. διοργανώνει χοροσπερίδα στο Wood Green, London N22 στις 7.30 μ.μ. Τιμή εισόδου £25. Για κρατήσεις τηλεφωνήστε στην κ. Κίκα 020 8443 1852.

- Η κοινότητα του Αγίου Αντωνίου και Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου οργανώνει τη συναυλία «Χριστός Γεννάται» με τη βιζαντινή ορχήστρα στο Δημοτικό Σχολείο Elburne Road N7. Είσοδος £15. Τηλ: 020 7281 0407.

9 Δεκεμβρίου (Κυριακή)

- Ο Σύνδεσμος Αχινωτών Αγγλίας διοργανώνει τα 40χρονά του και τη χριστουγεννιάτική του γιορτή στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green στις 5.00 μ.μ. Τιμή εισόδου £25. Για πληροφορίες τηλεφωνήστε στο 020 8723 1925- Χριστάκης.

11 Δεκεμβρίου (Τρίτη)

<li

Καλύτερη εικόνα με τις τρισδιάστατες μαστογραφίες, αλλά...

Σε μια νέα διάσταση έχουν περάσει οι μαστογραφίες. Σε ορισμένα διαγνωστικά κέντρα την προσφέρονται στις γυναίκες τρισδιάστατες μαστογραφίες, οι οποίες κοστίζουν μεν περισσότερο, αλλά παρέχουν καλύτερη εικόνα των μαστών. Οι μαστογραφίες αυτές χρησιμοποιούνται εδώ και τρία χρόνια στην Ευρώπη, ενώ στις ΗΠΑ από το 2011 – και πλέον εφαρμόζονται ολοένα και περισσότερο.

Όπως αναφέρει η εφημερίδα «Independent», οι ακτινολόγοι που χρησιμοποιούν τη νέα 3D τεχνική, η οποία είναι επίσης γνωστή ως ψηφιακή τομοσύνθεση, εκτιμούν ότι τα πλεονεκτήματα της αξίζουν τον κόπο, αφού το αντάλλαγμα είναι η μεγαλύτερη ακρίβεια. Όσοι δεν τη χρησιμοποιούν, όμως, εκφράζουν επιφυλάξεις.

Από μόνη της, η τρισδιάστατη μαστογραφία εκθέτει τη γυναίκα στην (διά) περίπου ποσότητα ακτινοβολίας με τη συνήθη δισδιάστατη (2D) ψηφιακή μαστογραφία. Όταν όμως η FDA την ενέκρινε, είπε ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο ως συμπλήρωμα των υπαρχουσών μαστογραφιών, διπλασιάζοντας έτσι τη χορηγούμενη στις γυναίκες δόση.

Η FDA ενέκρινε την τρισδιάστατη μαστογραφία ως συμπλήρωμα επειδή - όπως λέει - δεν υπάρχουν ακόμα επαρκείς πληροφορίες για το αν μπορεί να ανιχνεύσει τους καρκινικούς όγκους εξίσου καλά με τη δισδιάστατη. Γ' αυτό αποφάσισε να παραμείνει αυτή ως η κύρια διαγνωστική εξέταση για τον καρκίνο του μαστού και η νέου τύπου μαστογραφία να χρησιμοποιηθεί

ως συμπλήρωμα.

Σε μια κλασική μαστογραφία, οι μαστοί πιέζονται και ακτινοβολούνται συνολικώς τέσσερις φορές, από δύο ο καθένας: από τη μία πλευρά στην άλλη και από πάνω προς τα κάτω.

Για να λάβει την τρισδιάστατη εικόνα, ένας βραχίονας του μαστογράφου χαράσσει ένα τόξο γύρω από τον μαστό στη διάρκεια καθεμίας εκ των συ-

καλείται για περαιτέρω έλεγχο επειδή η εξέταση έδειξε «κάτι ύποπτο». Η συντριπτική πλειονότητα αυτών των γυναικών δεν έχει τελικά καρκίνο του μαστού: η δρ Γκρίνμπεργκ, ακτινολόγος στον οργανισμό Washington Radiology Associates (WRA), λέει πως στις 1.000 γυναίκες που θα κάνουν περαιτέρω εξετάσεις, μόνο οι τέσσερις θα έχουν τελικά καρκίνο του μα-

σεις καρκίνου, σε σύγκριση με τα ποσοτά που υπήρχαν πριν από τον Αύγουστο του 2011, όταν ο WRA προμηθεύτηκε τη νέα τρισδιάστατη τεχνολογία.

«Μας βοήθησε πολύ στη διάγνωση πραγματικά μικρών καρκίνων του μαστού και στη μείωση των τηλεφωνημάτων για πρόσθετες εξετάσεις σε όλες τις γυναίκες, είτε είχαν πυκνούς μαστούς ή δεν είχαν, είτε ήταν 40 χρονών ή 75», ειχεγεί παραστατικά.

Έλλειψη πληροφοριών

Το πρόβλημα, λένε οι ειδικοί, είναι ότι, εκτός από την έλλειψη πληροφοριών για το αν την τρισδιάστατη μαστογραφία είναι από μόνη της εξίσου αποτελεσματική με τη δισδιάστατη, δεν υπάρχουν ακόμα στοιχεία ούτε για τις υποομάδες των γυναικών που ωφελούνται περισσότερο από αυτή – αν π.χ. είναι καταλληλότερη για όσες έχουν πυκνούς μαστούς ή τις νεότερες.

Οι ελλείψεις αυτές προβληματίζουν τη δρα Κάρολ Λι, ακτινολόγο στο φημισμένο κέντρο καρκίνου Memorial Sloan-Kettering, στη Νέα Υόρκη, και επικεφαλής της Επιτροπής Ενημέρωσης για τις Απεικονίσεις του Μαστού του Αμερικανικού Κολεγίου Ακτινολογίας.

«Έχουμε την τάση να υιοθετούμε νέες τεχνολογίες πριν τις αξιολογήσουμε πλήρως, επειδή είναι κάτι καινούργιο και θέλουμε να πιστεύουμε ότι αποτελούν πρόοδο», λέει στην «Independent». «Η αλήθεια, όμως, είναι ότι δεν έχουμε ακόμα εάν η νέα τεχνολογία μπορεί στ' αλήθεια να κάνει τη διαφορά».

μπιέσεών του, λαμβάνοντας από 20 έως 60 «φωτογραφίες» (κάνει τομές του ενός χιλιοστού), οι οποίες χρησιμοποιούνται για να δημιουργηθεί η τρισδιάστατη απεικόνισή του.

Όταν οιμάδα ακτινολόγων κοιτάξει μαζί τις δισδιάστατες και τις τρισδιάστατες εικόνες των μαστών, βελτιώθηκε κατά 7% η ικανότητά της να ξέχωρίζει τους καρκινικούς όγκους, σύμφωνα με δύο μελέτες που έλαβε υπόψη της η FDA στη διάρκεια της διαδικασίας εγκρίσεως της νέας τεχνολογίας.

Η δρ Γκρίνμπεργκ λέει πως με τη συνδυασμένη εξέταση της 2D και της 3D μαστογραφίας έχει παραπομπή στον οργανισμό όπου εργάζεται στον επανακλήσεις γυναικών και αύξηση κατά 31% στις ορθές διαγνώ-

στού. Εντούτοις, και οι 1.000 θα πρέπει να περάσουν τον φόβο, την αγωνία και τις πρόσθετες εξετάσεις που απαιτούνται στις «ύποπτες» μαστογραφίες.

«Είναι τρομακτικό για κάθε ασθενή», λέει η δρ Γκρίνμπεργκ. «Και δεν είναι μόνο το άγχος. Είναι και η πρόσθετη ακτινοβολία από την επανάληψη της μαστογραφίας, ίσως ακόμα και μια βιοψία για κάτι που ήταν εξαρχής καλόθετος».

Η δρ Γκρίνμπεργκ λέει πως με τη συνδυασμένη εξέταση της 2D και της 3D μαστογραφίας έχει παραπομπή στον οργανισμό όπου εργάζεται στον επανακλήσεις γυναικών και αύξηση κατά 31% στις ορθές διαγνώ-

στού. Εντούτοις, και οι 1.000 θα πρέπει να περάσουν τον φόβο, την αγωνία και τις πρόσθετες εξετάσεις που απαιτούνται στις «ύποπτες» μαστογραφίες.

Πιο ακριβής διάγνωση σημαίνει λιγότερες ψευδών θετικές απαντήσεις. Σύμφωνα με την FDA, μία στις δέκα γυναικες που κάνουν μαστογραφία

μπιέσεών του, λαμβάνοντας από 20 έως 60 «φωτογραφίες» (κάνει τομές του ενός χιλιοστού), οι οποίες χρησιμοποιούνται για να δημιουργηθεί η τρισδιάστατη απεικόνισή του.

«Είναι τρομακτικό για κάθε ασθενή», λέει η δρ Γκρίνμπεργκ. «Και δεν είναι μόνο το άγχος. Είναι και η πρόσθετη ακτινοβολία από την επανάληψη της μαστογραφίας, ίσως ακόμα και μια βιοψία για κάτι που ήταν εξαρχής καλόθετος».

Η δρ Γκρίνμπεργκ λέει πως με τη συνδυασμένη εξέταση της 2D και της 3D μαστογραφίας έχει παραπομπή στον οργανισμό όπου εργάζεται στον επανακλήσεις γυναικών και αύξηση κατά 31% στις ορθές διαγνώ-

στού. Εντούτοις, και οι 1.000 θα πρέπει να περάσουν τον φόβο, την αγωνία και τις πρόσθετες εξετάσεις που απαιτούνται στις «ύποπτες» μαστογραφίες.

Πιο ακριβής διάγνωση σημαίνει λιγότερες ψευδών θετικές απαντήσεις. Σύμφωνα με την FDA, μία στις δέκα γυναικες που κάνουν μαστογραφία

μπιέσεών του, λαμβάνοντας από 20 έως 60 «φωτογραφίες» (κάνει τομές του ενός χιλιοστού), οι οποίες χρησιμοποιούνται για να δημιουργηθεί η τρισδιάστατη απεικόνισή του.

«Είναι τρομακτικό για κάθε ασθενή», λέει η δρ Γκρίνμπεργκ. «Και δεν είναι μόνο το άγχος. Είναι και η πρόσθετη ακτινοβολία από την επανάληψη της μαστογραφίας, ίσως ακόμα και μια βιοψία για κάτι που ήταν εξαρχής καλόθετος».

Η δρ Γκρίνμπεργκ λέει πως με τη συνδυασμένη εξέταση της 2D και της 3D μαστογραφίας έχει παραπομπή στον οργανισμό όπου εργάζεται στον επανακλήσεις γυναικών και αύξηση κατά 31% στις ορθές διαγνώ-

στού. Εντούτοις, και οι 1.000 θα πρέπει να περάσουν τον φόβο, την αγωνία και τις πρόσθετες εξετάσεις που απαιτούνται στις «ύποπτες» μαστογραφίες.

Πιο ακριβής διάγνωση σημαίνει λιγότερες ψευδών θετικές απαντήσεις. Σύμφωνα με την FDA, μία στις δέκα γυναικες που κάνουν μαστογραφία

μπιέσεών του, λαμβάνοντας από 20 έως 60 «φωτογραφίες» (κάνει τομές του ενός χιλιοστού), οι οποίες χρησιμοποιούνται για να δημιουργηθεί η τρισδιάστατη απεικόνισή του.

«Είναι τρομακτικό για κάθε ασθενή», λέει η δρ Γκρίνμπεργκ. «Και δεν είναι μόνο το άγχος. Είναι και η πρόσθετη ακτινοβολία από την επανάληψη της μαστογραφίας, ίσως ακόμα και μια βιοψία για κάτι που ήταν εξαρχής καλόθετος».

Η δρ Γκρίνμπεργκ λέει πως με τη συνδυασμένη εξέταση της 2D και της 3D μαστογραφίας έχει παραπομπή στον οργανισμό όπου εργάζεται στον επανακλήσεις γυναικών και αύξηση κατά 31% στις ορθές διαγνώ-

στού. Εντούτοις, και οι 1.000 θα πρέπει να περάσουν τον φόβο, την αγωνία και τις πρόσθετες εξετάσεις που απαιτούνται στις «ύποπτες» μαστογραφίες.

Πιο ακριβής διάγνωση σημαίνει λιγότερες ψευδών θετικές απαντήσεις. Σύμφωνα με την FDA, μία στις δέκα γυναικες που κάνουν μαστογραφία

μπιέσεών του, λαμβάνοντας από 20 έως 60 «φωτογραφίες» (κάνε

Νερό: Πηγή ζωής

Ενας από τους βασικότερους παράγοντες για τη διατήρηση της ζωής (και του ανθρώπου) είναι η παροχή ικανοποιητικής ποσότητας νερού. Σε γενικές γραμμές, ο οργανισμός των ανδρών αποτελείται περίπου από 60% νερό και των γυναικών από 55%.

Το νερό χρησιμοποιείται σε διάφορες λειτουργίες του οργανισμού. Στη μεταφορά οξυγόνου, στη λειτουργία του εγκεφάλου, κατά την αναπαραγωγή των κυττάρων, στο φιλτράρισμα των νεφρών και του συκωτιού, κατά τη λειτουργία των οργάνων, στο μεταβολισμό του λίπους στο συκώτι, στη ρύθμιση της θερμοκρασίας μέσω της αναπνοής, για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών, για τη διατήρηση μιας νεανικής επιδερμίδας και σε πολλά άλλα.

Βοηθά να χάσετε βάρος

Το νερό είναι το πιο ισχυρό σας όπλο στον «πόλεμο» εναντίον των παραπανίσιων κιλών. Αυτό συμβαίνει κυρίως γιατί αντικαθιστά ποτά με πολλές θερμίδες, όπως τη σόδα, τους χυμούς και το αλκοόλ, ενώ το ίδιο δεν έχει καθόλου θερμίδες.

Ερευνητές στη Γερμανία κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η κατανάλωση νερού μπορεί να αυξήσει το ρυθμό με τον οποίο οι άνθρωποι «καίνε» θερμίδες. Ο μεταβολικός ρυθμός μεταξύ των ατόμων που συμμετείχαν στην έρευνα αυξήθηκε κατά 30% μετά από κατανάλωση 1/2 λίτρου νερού. Κατά τη διαδικασία του μεταβολισμού υπάρχει κατανάλωση ενέργειας και απαιτείται νερό για την αποτελεσματική λειτουργία του.

Επίσης το νερό δημιουργεί αίσθηση κορεσμού και χαλιναγωγεί την όρεξή σας. Είναι ο καλύτερος σύμμαχός σας για τη δίαιτα.

Κάνει καλό στην καρδιά

Το να πίνετε μεγάλες ποσότητες νερού μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής. Μια μελέτη έξι ετών που δημοσιεύθηκε τη 1 Μαΐου του 2002 στο Αμερικανικό Περιοδικό Επιδημιολογίας, ανακάλυψε ότι, όσοι έπιναν πάνω από 5 ποτήρια νερό την ημέρα, είχαν 41% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρδιακή προσβολή, κατά τη διάρκεια της περιόδου που διεξάγονταν η μελέτη, σε σχέση με εκείνους που έπιναν λιγότερο από δύο ποτήρια.

Είναι πηγή ενέργειας

Η αφυδάτωση – ακόμα και η ήπια – μπορεί να σας εξασθενίσει και να σας κάνει να αισθάνεστε κουρασμένοι. Αν διψάτε, έχετε ήδη αφυδατωθεί και αυτό μπορεί να σας προκαλέσει κούμραση, αδυναμία των μυών, ήλιγο και άλλα συμπτώματα.



δράσεις στο δέρμα σας.

Βοηθάει στα προβλήματα χώνεψης

Το χωνευτικό μας σύστημα χρειάζεται αρκετή ποσότητα νερού για να χωνεύψει σωστά την τροφή. Συχνά το νερό βοηθά στη θεραπεία του προβλήματος της ξινλάς στο στομάχι, και σε συνδυασμό με τις ίνες μπορεί να θεραπεύσει και τη δυσκολιότητα – που συχνά είναι αποτέλεσμα της αφυδάτωσης.

Καθαρίζει τον οργανισμό

Το νερό είναι το αποτελεσματικότερο μέσο αποτοξίνωσης που διαθέτει ο οργανισμός σας. Συμβάλλει στην αποφυγή ασθενειών αφού το σώμα χρησιμοποιεί το νερό για να καθαριστεί από τις τοξίνες και τα απορρίμματα.

Απομακρύνει το κίνδυνο τύπων καρκίνου

Έχει ανακαλυφθεί ότι το νερό μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου του εντέρου κατά 45%. Επίσης, πίνοντας μεγάλη ποσότητα νερού μπορεί να μειώσει ο κίνδυνος καρκίνου της ουροδόχου κύστης κατά 50% και, ενδεχομένως, ο κίνδυνος του καρκίνου του στήθους.

Βοηθά να γυμνάζεστε καλύτερα

Η αφυδάτωση μπορεί να εμποδίσει

σφόδρα την αθλητική σας δραστηριότητα, να σας κάνει πιο αργοκίνητους και να σας είναι δύσκολο να στηκώσετε βάρη. Η άσκηση απαιτεί επιπλέον νερό, επομένως, βεβαιωθείτε ότι πίνετε αρκετό πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από αυτή.

Πόσο νερό μάς είναι αρκετό

Οι ανάγκες κάθε ανθρώπου είναι διαφορετικές, ανάλογα με το βάρος του, το επίπεδο δραστηριότητάς του και τη διατροφή του. Σε γενικές γραμμές να καταναλώνετε περίπου 8-10 ποτήρια νερό την ημέρα. Εάν έχετε αυξημένη σωματική δραστηριότητα και εφίδρωση, απαιτείται επιπρόσθετη κατανάλωση νερού. Να θυμάστε ότι είναι αφέλιμο να πιείτε νερό πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την ενασχόλησή σας με οποιαδήποτε φυσική δραστηριότητα.

Υποκατάστατα του νερού

Το νερό είναι η καλύτερη επιλογή σας επειδή δεν έχει θερμίδες, πρόσθετες ουσίες ή συντριπτικά. Παρόλα αυτά, έρευνα έδειξε ότι τα ποτά που περιέχουν καφεΐνη δεν θεωρούνται πλέον εχθρός της ενυδάτωσης. Η έρευνα διέξηχε σε κέντρο διατροφολογίας, σε μια ομάδα 18 ατόμων (ηλικίας 24-39 ετών), στα οποία δόθηκαν διαφορετικοί συνδυασμοί ύδατος, καφέ και αναψυκτικού, τύπου cola.

Κατά τη διάρκεια μιας φάσης του πειράματος, το μόνο υγρό που καταναλώθηκε από τους συμμετέχοντες ήταν νερό. Κατά τη διάρκεια μιας άλλης φάσης το 75% του καταναλώμενου υγρού περιείχε καφεΐνη. Καμία διαφορά στην ενυδάτωση δεν βρέθηκε μεταξύ των δύο. Άλλα πάλι, να θυμάστε ότι το νερό είναι η καλύτερη επιλογή σας!

Συμπερασματικά

Ο οργανισμός σας σχεδιάστηκε για να λειτουργεί πρωτίστως με νερό. Για το λόγο αυτού, η ποιότητα του νερού που καταναλώνετε μπορεί να έχει επιπτώσεις στην υγεία σας. Το εμφιαλωμένο νερό γίνεται γρήγορα υποκατάστατο του νερού βρύσης. Όμως, δεν ισχύουν πάντα τα ίδια πρότυπα και για τα δύο είδη νερού.

Το εμφιαλωμένο νερό δεν είναι πάντα τόσο καθαρό όσο οι καταναλώτες πιστεύουν. Μπορεί να περιέχει χαμηλότερα επιπλέον φθορίου, το οποίο μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στα δόντια κυρίως των παιδιών. Ένα σύστημα φίλτρου στη βρύσης του σπιτιού είναι ίσως μια καλή και μικρό κόστος επιλογή.

Μελομακάρονο ή κουραμπιές; Σημειώσατε...!



Κάθε χρόνο, έτσι και φέτος τα μελομακάρονα και οι κουραμπιέδες θα στολίσουν το εορταστικό μας τραπέζι. Και βέβαια αυτοί που βρίσκονται σε μια προπάθεια απώλειας βάρους γίνονται οι καλύτεροι μάρτυρες της εορταστικής υπερκατανάλωσης γλυκισμάτων. Ας τονίσουμε όμως κάτι σε αυτό το σημείο. Το γλυκό δεν απαγορεύεται από κανένα διαιτολόγιο! Αρκεί φυσικά να καταναλώνεται με σύνεση και μέτρο και, ει δυνατόν, υπό τις συστάσεις του διατροφοφολόγου.

Στο δίλημμα λοιπόν «μελομακάρονα ή κουραμπιέ», σημειώνουμε 1. Όσον αφορά στη θερμιδική τους αξία και τα δύο γλυκίσματα έχουν περίπου τις ίδιες θερμιδες. Αν και το ενεργειακό τους περιεχόμενο διαφοροποιείται αρκετά ανάλογα με τη συνταγή, κατά μέσο όρο αποδίδουν 150 θερμιδες το καθένα. Αυτό όμως που ισχυροποιεί τη θρεπτική αξία του μελομακάρονου είναι το ελαιόλαδο, το καρύδια και το μέλι, συγκριτικά με το βούτυρο και τη ζάχαρη του κουραμπιέ. Το ελαιόλαδο αποτελεί πολύ καλή πηγή αντιοξειδωτικών βιταμινών (κυρίως E) και μονοακόρεστων λιπαρών, ενώ τα καρύδια προσφέρουν απαραίτητα πολυακόρεστα λιπαρά, καθώς και βιταμίνες του συμπλέγματος B. Με άλλα λόγια, τα λιπαρά του μελομακάρονου είναι αφέλιμα, καθώς πολυάριθμες μελέτες έχουν δείξει την καρδιοπροστατευτική τους δράση.

Αντίθετα, το βούτυρο είναι πλούσιο σε κορεσμένα λίπη και η υψηλή κατανάλωσή του έχει συνδεθεί με αρκετά προβλήματα υγείας. Επιπλέον, το μέλι με τα καρύδια του μελομακάρονου προσφέρουν μεγάλες ποσότητες βιταμινών B, οι οποίες σχετίζονται με την καλή λειτουργία του νευρικού μας συστήματος συμβάλλοντας παράλληλα στην καλή ρύθμιση των μεταβολικών μας διεργασιών.

Παραλλαγές στη συνταγή του μελομακάρονου περιλαμβάνουν έξιμα πορτοκαλιού, κανέλλα, γαρύφαλλο, χυμό πορτοκάλι κ.α., ενώ αυτός του κουραμπιέ έχει προστικά μεγάλα από τους καρύδια του μελομακάρονου (κυρίως αμύγδαλο). Η κανέλλα αποτελεί ένα εξαιρετικό μπαχαρικό, πλούσιο σε αιθέρια έλαια, με ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία. Μάλιστα, η κανέλλα περιέχει και μικρή ποσότητα σιδήρου η οποία έχει και μεγάλη βιοδιαθεσιμότητα, ειδικά όταν συνδυάζεται με τη βιταμίνη C του έξιματος ή του χυμού πορτοκάλι. Ωστόσο και τα αμύγδαλα του κουραμπιέ αιξάνουν τη θρεπτική του αξία, καθώς είναι πλούσια σε απαραίτητα πολυακόρεστα λιπαρά και βιταμίνες.

Συμπερασματικά, το μελομακάρονο υπερτερεί του κουραμπιέ όχι όσον αφορά στην ενεργειακή του αξία, αλλά κυρίως στη θρεπ



Γεύση από Έρωτα (1966)
Αισθηματικό δράμα με την Λίλιαν Μηνιάτη, Πάρι Αλεξάντερ, Γιώργο Τζιώρτζη, Αθηνά Μιχαηλίδη.

Η λένα μόλις έχει επιστρέψει οπό το γαμήλιο ταξίδι της στη Ρώμη. Η φίλη της Αλίκη της τηλεφωνεί και της λέει ότι έχει επιστρέψει από την Αμερική ο παλιός της έρωτας, ο Πάνος. Επισκέπτεται το πατρικό της και μπαίνοντας στο δωμάτιό της, καθώς βλέπει τα πράγματα της απειραχτα, την πληρωμή που έχει αναμνήσεις.

•ΠΕΜΠΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 21:55

Η κόρη μου η Σοσιαλίστρια (1966)

Αισθηματική κωμωδία με την Αλίκη Βουγιουκλάκη, Δημήτρη Παπαμιχαήλ, Λάμπρο Κωνσταντάρα, Χρόνη Εξαρχάκο, Ντίνο Καρύδη, Σταύρο Ξενίδη, Νικήτα Πλατή, Πέτρο Λοχαϊτη.

Ένας επιχειρηματίας υπόδεχται την κόρη του από το εξωτερικό όπου είχε πάει για σπουδές, προκειμένου να αναλάβει τη διοίκηση της επιχείρησης. Στο εργοστάσιο όμως δουλεύει και ένας υπάλληλος, ο οποίος δεν είναι και τόσο ευπρόσδεκτος στα αφεντικά του. Η κατάσταση χειροτερεύει για αυτόν όταν έρχεται σε σύγκρουση για διάφορα θέματα με τη νέα αφεντικίνα. Όμως μέσα από αυτές τις συγκρούσεις θα γεννηθεί ο έρωτας.

•ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 22:00

Ο Αχτύπητος Χτυπήθηκε (1970)

Κωμωδία με τους Γιώργο Πάντζα, Αιμιλία Υψηλάντη, Γιώργο Παπαζήση, Σωτήρη Τζεβελέκο, Μαρίκα Κρεββατά, Γιώργο Γαβριηλίδη, Ντάνο Λυνίζο, Χρήστο Τσαγανέα, Νίτσα Τσαγανέα.

Ένα πλουσιοκόριτσο που κινδύνεψε να πεθάνει σε ατύχημα, ερωτεύεται τον άνδρα που της έσωσε τη ζωή, δίνοντάς της αίμα, αλλά ο προκοθίρας αρραβωνιαστικός της τον κατηγορεί για κλοπή.

•ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 23:30

Ο Αντιφασίστας (1972)

Κωμωδία με τους Κώστα Βουτσά, Καίτη Παπανίκα, Γιώργο Παπαζήση, Γιώργο Μούτσιο, Νικήτα Πλατή, Νίκο Δημητράτο, Χάρη Νάζο.

Ένας Ιταλός, Ελληνικής καταγωγής, ο τέως λοχίας

Νικόλα Μαντσολίνι, μιλά για την περίοδο της κατοχής σε μια τηλεοπτική εκπομπή. Τότε ήταν φρούριαρχος στο χωριό Πάνω Ράχη και η αγάπη του για την πατρίδα της μητέρας του έκανε να βλέπει με περισσή συμπάθεια τους κατοίκους του. Αντίθετα, στη γειτονική Κάτω Ράχη φρούριαρχος ήταν ένας σκληροτράχηλος Ναζί, ο Μαξ Χίμλερ. Οι κάτοικοι στέναζαν κάτω από τη μπότα του. Οι προστριβές ανάμεσα στους δύο άντρες ήταν πολλές. Η σπουδαιότερη είχε να κάνει με το γεγονός πως και οι δύο ήταν ερωτοχτυπημένοι με τη Νίκη, την όμορφη δασκάλα της Πάνω Ράχης, την οποία ο Μαξ αποφάσισε κάποτε να ζητήσει σε γάμο.

•ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 21:15

Κατηγορώ τους Ανθρώπους (1966)

Δράμα με τους Νίκο Κουρουκούλο, Τζένη Ρουσσέα, Γιάννη Βόγλη, Μάρο Κατράκη, Βάσο Ανδρονίδη, Άγγελο Αντωνόπουλο, Γιώτα Σοϊμοίρη, Φλωρέτα Ζάννα.

Ένας νέος, φιλόδοξος και αδέκαστος εισαγγελέας με άψογη και καθαρή από όλες τις απόψεις ζωή, παντρεμένος κι ευτυχισμένος, αναλαμβάνει μια μεγάλη δίκη, όπου μια γυναίκα δικάζεται για ένα φόνο. Τα πράγματα δεν είναι και τόσο απλά όσο φαίνονται, γιατί στην πορεία η ανάκριση φέρνει στο φως καινούργια στοιχεία, σύμφωνα με τα οποία η κατηγορούμενη, που ως εκείνη τη στιγμή της έχει φερθεί πολύ σκληρά ως εισαγγελέας, δεν είναι η αληθινή ένοχη για το έγκλημα.

•ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 22:50

5.000 Ψέματα (1966)

Κωμωδία με τους Γιώργο Κωνσταντίνου, Διονύση Παπαγιαννόπουλο, Σαπιώ Νοταρά, Αλέκο Τζανετάκο, Τόνια Καζιάνη, Νέλλη Παππά, Γιάννη Βογιατζή.

Δυο φτωχοί φοιτητές γνωρίζουν έναν συλλέκτη αρχαίων αντικειμένων, ο οποίος τους προσλαμβάνει για να κλέψουν από έναν άλλο συλλέκτη ένα αρχαίο αγαλματίδιο. Όντως το κλέβουν, αλλά όταν το πηγαίνουν στο συλλέκτη, αυτός παθαίνει συγκοπή και αυτοί μένουν με το αγαλματίδιο στα χέρια. Και τώρα τι πρέπει να κάνουν;

•ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 20:35

Κωμωδία με τους Γιώργο Κωνσταντίνου, Διονύση Παπαγιαννόπουλο, Σαπιώ Νοταρά, Αλέκο Τζανετάκο, Τόνια Καζιάνη, Νέλλη Παππά, Γιάννη Βογιατζή.

•ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 20:35

Το Ταξίδι της Ζωής με την Άντζη Λουπέσκου

Κωμωδία με τους Γιώργο Κωνσταντίνου, Διονύση Παπαγιαννόπουλο, Σαπιώ Νοταρά, Αλέκο Τζανετάκο, Τόνια Καζιάνη, Νέλλη Παππά, Γιάννη Βογιατζή.

•ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 22:10

Άντε γεια... (1991)

Κοινωνική με τους Καίτη Παπανίκα, Άλκη Κούρκουλο, Νίκο Δημητράτο, Τάνια Τρύπη, Βάνα Μπάρμπα, Ρένια Λουζίδη, Κώστα Κόκλα.

Ο Χρήστος, ένας 22χρονος νέος, θέλει να πετύχει να γίνει διάσημος και να βγάλει λεφτά. Τα λεφτά όμως τα έχει ο Μιχάλης που είναι άντρας της Μαρίνας και πατέρας της Φανής. Η Μαρίνα είναι μια γυναίκα που έχει θυσιάσει τον εαυτό



της για τον άντρα της και τα παιδιά της, αλλά τώρα στα σαράντα, η καρδιά της χτυπάει ξανά. Όμως η 18χρονη Φανή, που θέλει να γίνει πρωταθλήτρια της κολύμβησης, είναι ήδη ερωτευμένη με το Χρήστο. Υπάρχει όμως και η Ρούλα, η θερμότατη κοπέλα του, που τον αγαπάει.

•ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 22:15

Ο Καμαριέρης της Μπουζουζούς (1971)

Κωμωδία με τους Τάσο Γιαννόπουλο, Ζωώ Σαμπονάκη, Μανώλη Δεστούνη, Μάκη Δεμήρη.

Ο Λιάκος είναι ένας επαρχιώτης που δουλεύει στο συνεργείο αυτοκινήτων του Μάρκου. Η αφέλεια και η αδειότητα του το βάζουν διαφοράς σε μια πελάτησα τη χαρίζει στη γνωστή τραγουδίστρια Τζένη Μαντά. Αποτέλεσμα είναι να χάσει τη δουλειά του, αλλά και να δεχθεί η Τζένη να ακούσει τα τραγουδιά του. Η νέα του δουλειά είναι να νοικιάζει μοτοποδήλατα.

•ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 20:35

Το Αγοροκόριτσο (1959)

Κωμωδία με την Άννα Φόνσου, Αλέκο Αλεξανδράκη, Λάμπρο Κωνσταντάρα, Αλίκη Γεωργούλη, Γιάννη Γκιωνάκη, Θανάση Βέγγο, Αλέκα Στρατηγού.

Η Αλέκα έγινε δεκαεπτά ετών, αλλά ακόμη πάιζει στους δρόμους με το παιδιά της γειτονιάς. Η ξαδέλφη της Τζένη κάνει παρέα με το φοιτητή Δημήτρη που νοικιάζει το δωμάτιο στην αυλή τους. Η Αλέκα θα γνωριστεί με το Δημήτρη κάτω από περίεργες συνθήκες και θα αρχίσουν να κάνουν παρέα. Από εκείνη τη στιγμή θα νιώσει παράξενα συναισθήματα.

•ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 22:15

Το Ταξίδι της Ζωής με την Άντζη Λουπέσκου

Κοινωνική σειρά με πραγματικές ιστορίες της ζωής.

•ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 22:10

Άδελφη Μου, Αγάπη Μου (1987)

Αισθηματική κωμωδία με τους Πάνο Μιχαλόπουλο, Λίντα Γίγα, Αθηνόδωρο Προύσαλη, Δήμητρα Σεμερέτη, Τέτα Κωνσταντά και Βανέσα Τζελεβέ.

Ο Αιμήλιος έχει κουραστεί από τη δουλειά του σε μεγάλη διαφημιστική εταιρία στην Αθήνα και γυρίζει στο χωριό του, όπου επιτίζει ότι θα ηρεμήσει και θα ασχοληθεί με την ζωγραφική. Ο πατέρας του δυσανασχετεί από τον ερχόμενό του, όπως και η μητέρα της Λουζίας και εύχονται τα παιδιά τους να μην προχωρήσουν τη σχέση που είχαν από παιδιά και διέκοψαν από τότε που έφυγε από το χωριό ο Αιμήλιος.

•ΤΡΙΤΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 21:45

Συντρίμμια τα Όνειρα μας (1967)

Δραματική ταινία με τους Τόλη Βοσκόπουλο, Δούκισσα, Στέφανο Στρατηγό, Χρήστο Ζορπά.

Ο Τάκης δουλεύει σε ένα ανθοπαλείο, όμως το μιαλό του είναι μόνο στο τραγούδι. Μια μέρα αντί να παραδώσει μια ανθοδέσμη σε μια πελάτησα τη χαρίζει στη γνωστή τραγουδίστρια Τζένη Μαντά. Αποτέλεσμα είναι να χάσει τη δουλειά του, αλλά και να δεχθεί η Τζένη να ακούσει τ



ΠΕΜΠΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:45 Πρώτη Ενημέρωση
- 06:15 Καλή σας μέρα
- 09:00 Καυτές πιπεριές (E)
- 09:30 Ιστορίες του χωρού
- 10:00 Από μέρα σε μέρα
- 13:30 Εντέχνως
- 14:00 Μαζί στο PIK
- 16:00 Ειδήσεις
- 16:15 Καυτές πιπεριές
- 16:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 17:15 Μοιραία φεγγάρια
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:15 Πατάτες 8
- 20:00 Κυπριακό σκετς
- 20:30 Εκλογές 2013
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 22:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική
- 22:30 BIZ/Εμείς

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:45 Πρώτη Ενημέρωση
- 06:15 Καλή σας μέρα
- 09:00 Καυτές πιπεριές (E)
- 09:30 Ιστορίες του χωρού
- 10:00 Από μέρα σε μέρα
- 13:30 Εντέχνως
- 14:00 Μαζί στο PIK
- 16:00 Ειδήσεις
- 16:15 Καυτές πιπεριές (E)
- 16:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 17:15 Μοιραία Φεγγάρια
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:15 Βήματα στην άμμο
- 20:00 Εγώ και εσύ
- 20:30 Κωδικός Ευρώπη
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 22:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική
- 22:30 BIZ/Εμείς

ΤΡΙΤΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

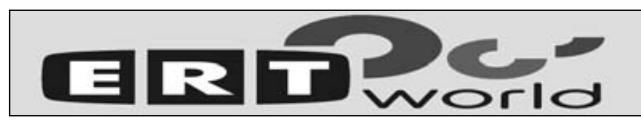
- 04:45 Πρώτη Ενημέρωση
- 06:15 Καλή σας μέρα
- 09:00 Καυτές πιπεριές (E)
- 09:30 Ιστορίες του χωρού
- 10:00 Από μέρα σε μέρα
- 13:30 Εντέχνως
- 14:00 Μαζί στο PIK
- 16:00 Ειδήσεις
- 16:15 Καυτές Πιπεριές
- 16:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 17:15 Μοιραία Φεγγάρια
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:15 Βήματα στην άμμο
- 20:00 Εγώ και εσύ
- 20:30 Επωνύμων
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 22:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική
- 22:30 BIZ/Εμείς

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 05:15 Κυπριώτικο σκετς
- 06:00 Μοιραία φεγγάρια
- 08:30 Παιζουμε κυπριακά
- 11:00 Έδοξε τη Βουλή
- 12:00 Ειδήσεις
- 12:30 Με καλή παρέα
- 14:30 Βήματα στην άμμο
- 16:00 Ειδήσεις
- 16:15 Τετ α Τετ
- 17:15 Κυπριακό σκετς
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:30 Σάββατο κι απόβραδο
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Ποδοσφαιρικός Αγώνας
- 23:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 05:30 Θεία Λειτουργία
- 08:30 Σάββατο κι απόβραδο (E)
- 10:30 Η Ύπαιθρος
- 11:00 Κύπρος ένα ταξίδι
- 11:30 Είμαστε εδώ
- 12:00 Ειδήσεις
- 12:30 Με καλή παρέα
- 14:30 Life in Style
- 15:30 Αμύνεσθαι περί πάτρης
- 16:00 Ειδήσεις



ΠΕΜΠΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- 16:15 Η Κύπρος κοντά σας
- 17:15 Κυπριακό σκετς
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:30 Πατάτες 8 (E)
- 20:30 Η Κύπρος κοντά σας
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Ποδοσφαιρικός αγώνας
- 23:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική

ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:45 Πρώτη ενημέρωση
- 06:15 Καλή σας μέρα
- 09:00 Καυτές πιπεριές (E)
- 09:30 Ιστορίες του χωρού
- 10:00 Από μέρα σε μέρα
- 13:30 Εντέχνως
- 14:00 Μαζί στο PIK
- 16:00 Ειδήσεις
- 16:15 Καυτές πιπεριές (E)
- 16:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 17:15 Μοιραία Φεγγάρια
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:15 Βήματα στην άμμο
- 20:00 Εγώ και εσύ
- 20:30 Κωδικός Ευρώπη
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 22:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική
- 22:30 BIZ/Εμείς

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:00 Πρωινή ενημέρωση
- 06:00 NET στα γεγονότα
- 08:00 Συμβαίνει τώρα
- 10:00 Ειδήσεις (NET)
- 11:00 Μένουμε Ελλάδα
- 13:00 Ειδήσεις (NET)
- 14:00 NEWS4U
- 14:15 Σαν σήμερα τον 200 αιώνα
- 14:30 Στενές επαφές τρύπου τοίχου
- 15:00 Ιχνηλατώντας
- 16:30 Νυχτερινή βάρδια
- 17:00 Σαν σήμερα τον 200 αιώνα
- 17:30 Τεκμήρια ελληνισμού
- 19:00 Κεντρικό δελτίο ειδήσεων (NET)
- 20:00 Έξαντας
- 21:00 Πέμπτη βράδυ x 2
- 22:00 Ειδήσεις (NET)
- 22:10 Πέμπτη βράδυ x 2
- 22:45 Σαν σήμερα τον 200 αιώνα
- 23:00 Επαναλήψεις

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:00 Πρωινή ενημέρωση
- 06:00 NET στα γεγονότα
- 08:00 Συμβαίνει τώρα
- 10:00 Ειδήσεις (NET)
- 11:00 Μένουμε Ελλάδα
- 13:00 Ειδήσεις (NET)
- 14:00 NEWS4U
- 14:15 Μικρές ιστορίες για την κρίση
- 14:30 Στενές επαφές τρύπου τοίχου
- 15:00 Μικρές οδύσσειες
- 15:45 Σαν σήμερα τον 200 αιώνα
- 16:00 Ειδήσεις (NET)
- 16:30 Μονόγραμμα
- 17:00 Docville
- 18:00 Απόντες
- 19:00 Κεντρικό δελτίο ειδήσεων (NET)
- 20:00 Με λένε Στέλιο
- 21:00 Η άλλη σελίδα
- 22:00 NET Week
- 00:30 Επαναλήψεις

ΤΡΙΤΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:45 Πρώτη Ενημέρωση
- 06:15 Καλή σας μέρα
- 09:00 Καυτές πιπεριές (E)
- 09:30 Ιστορίες του χωρού
- 10:00 Από μέρα σε μέρα
- 13:30 Εντέχνως
- 14:00 Μαζί στο PIK
- 16:00 Ειδήσεις
- 16:15 Καυτές Πιπεριές
- 16:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 17:15 Μοιραία Φεγγάρια
- 18:00 Ειδήσεις
- 19:15 Βήματα στην άμμο
- 20:00 Εγώ και εσύ
- 20:30 Κωδικός Ευρώπη
- 21:30 Ειδήσεις
- 21:45 Παιζουμε Κυπριακά
- 22:15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική
- 22:30 BIZ/Εμείς

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:45 Σαββατοκυρίακο στην NET
- 08:00 Ο παραμυθάς
- 08:15 Ουράνιο τόξο
- 08:45 Τα πιτσιρίκια
- 09:00 Εκπαίδευτική τηλεόραση
- 10:00 Ειδήσεις (NET)
- 10:30 Οι μουσικές του κόσμου
- 11:30 Διασπορά
- 13:00 Ειδήσεις (NET)
- 14:00 Προσωπικά
- 15:00 Ιχνηλατώντας
- 15:30 Η γειτονία μας τα Βαλκάνια
- 16:00 Ειδήσεις (NET)
- 16:10 Η μηχανή του χρόνου
- 17:00 Οι τόποι των τραγουδιών
- 18:00 Από που κρατά η σκούφια μας
- 19:00 Σαν σήμερα τον 200 αιώνα
- 19:20 Κεντρικό δελτίο ειδήσεων (NET)
- 20:20 Στην υγεία μας
- 22:20 Ειδήσεις (NET)
- 22:30 Στην υγεία μας (συνέχεια)
- 23:10 Άξιον εστί
- 00:00 Επαναλήψεις

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:00 Πρωινή ενημέρωση
- 06:00 NET στα γεγονότα
- 08:00 Συμβαίνει τώρα
- 10:00 Ειδήσεις (NET)
- 11:00 Μένουμε Ελλάδα
- 13:00 Ειδήσεις (NET)
- 14:00 NEWS4U
- 14:15 Μικρές ιστορίες για την κρίση
- 14:30 Στενές επαφές τρύπου τοίχου
- 15:00 Εποχές και συγγραφείς
- 16:00 Ειδήσεις (NET)
- 16:30 Μεσόγειος, η ελληνική λίμνη
- 17:00 Παρασκήνιο
- 17:50 Μικρές ιστορίες για την κρίση
- 18:00 sportNET
- 19:00 Κεντρικό δελτίο ειδήσεων (NET)
- 20:00 Οι 27 της Ευρώπης
- 21:00 Zoom
- 22:00 Ειδήσεις
- 22:10 Zoom (συνέχεια)
- 23:00 Επαναλήψεις

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:00 Πρωινή ενημέρωση
- 06:00 NET στα γεγονότα
- 08:00 Συμβαίνει τώρα
- 10:00 Ειδήσεις (NET)
- 11:00 Μένουμε Ελλάδα
- 13:00 Ειδήσεις (NET)
- 14:00 NEWS4U
- 14:15 Σχεδόν ποτέ
- 15:10 Μικρές οδύσσειες
- 16:00 Ειδήσεις (NET)
- 16:30 Η γειτονία μας τα Βαλκάνια
- 17:00 Οι φυλές της Αθήνας
- 17:50 Μικρές ιστορίες για την κρίση
- 18:00 Απόντες
- 19:00 Κεντρικό δελτίο ειδήσεων (NET)
- 19:45 Σαν σήμερα τον 200 αιώνα
- 20:05 Οδύσσεια
- 21:35 Ανιχνεύσεις
- 23:10 Επαναλήψεις

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 04:10 Σαββατοκυρίακο στην NET
- 08:00 Θεία Λειτουργία
- 08:30 Μεσημερινό Δελτίο Ειδήσεων
- 12:30 Κυπρίων Νόστος - PIK
- 18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων PIK
- 19:30 Τεχνόπολις, με τις Άννα Κωστοπούλου και Αγγελική Λιακοπούλου



FREEVIEW CH. 225
www.hellenictv.net
Tel: 020 8292 7037

ΠΕΜΠΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- 00:05 Σύνδεση με PIK
- 11:00 Από μέρα σε μέρα - PIK
- 18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων PIK
- 19:05 Πατάτες 8 - PIK
- 20:00 Συνέντευξη με τον Δημήτρη Συλλούρη (του Μ. Καμιναρίδη)
- 20:45 Σύνδεση με PIK
- 21:55 Ελληνική ταινία: Γεύση στην Αράβα
- 23:50 Σύνδεση με PIK

ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 00:00 Σύνδεση με PIK
- 11:00 Από μέρα σε μέρα - PIK
- 18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων PIK
- 19:15 Κυπριακή σειρά PIK: Βήματα στην άμμο
- 19:45 Ελληνική σειρά: Μαντάμ Σουσού (επ. 28^ο)
- 20:35 Ελληνική ταινία: Ο καμαριέρης της μπουζουδούν
- 22:00 Ειδήσεις από την Κύπρο
- 22:10 Το ταξίδι της ζωής με την Άντζα Λουπέσκου
- 23:40 Σύνδεση με PIK

ΤΡΙΤΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 00:00 Σύνδεση με PIK
- 11:00 Από μέρα σε μέρα - PIK
- 18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων PIK
- 19:15 Κυπριακή σειρά PIK: Βήματα στην άμμο
- 19:50 Ελληνική σειρά: Η δασκάλα με τα χρυσά μάτια (επ. 15^ο)
- 20:40 Σύνδεση με PIK
- 21:30 Ειδήσεις από την Κύπρο
- 21:45 Ελληνική ταινία: Αδελφή μου αγάπη μου
- 23:30 Σύνδεση με PIK

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- 00:40 Σύνδεση με PIK
- 12:00 Μεσημερινό Δελτίο Ειδήσεων PIK
- 18:00 Βραδινό

(Συνέχεια από την 1η σελ.)

μας δίνεται η ευκαιρία, πέραν από τις στρατηγικές συμμαχίες να επιδιώξουμε πραγματικά μια λύση ισχυρής Ομοσπονδίας, στη βάση των ψηφισμάτων των Ηνωμένων Εθνών διότι αυτή η λύση διασφαλίζει την ενότητα του κράτους και τη βιώσιμη και μακροχρόνια διαχείριση του φυσικού αερίου», συμπλήρωσε. Ο υποψήφιος για την Προεδρία της Δημοκρατίας είπε επίσης ότι, «όσοι επιβουλεύονται το μέλλον του τόπου μας, θα επιχειρήσουν είτε να κρατήσουν το Κυπριακό ανοικτό για να πλήξουν τα οικονομικά συμφέροντα της Κύπρου, είτε να δώσουν μία λύση θνητιγενή, έτσι ώστε σε βάθος χρόνο να ασκούν οικονομική επικυριαρχία».

«Θα δώσω τον καλύτερο μου εσωτερικό για να κρατήσω άσβεστη τη φλόγα της επίλυσης του Κυπριακού. Για να κρατήσω τη νέα γενιά σε μια κοινωνική και πολιτική προοπτική επίλυσης αυτού του μεγάλου προβλήματος», είπε ο κ. Μαλάς.

Κάλεσε εξάλλου, τους ανθυποψήφιους του να τοποθετηθούν ξεκάθαρα στο Κυπριακό πρόβλημα και στην ακριβή μορφή λύσης που προτίνουν και «να μην κρύβονται πίσω από τα φοβικά σύνδρομα τα οποία αναπτύσσουν ανάμεσα στους πολίτες ή πίσω από τις ανασφαλίες πολιτικών ηγεσιών».

Αναφερόμενος στη διαπραγμάτευση με την Τρόικα, ο Σταύρος Μαλάς είπε πως έχει γίνει μια σκληρή διαπραγμάτευση και έχει επιτευχθεί ότι είναι καλύτερο γι' αυτό τον τόπο, ενώ κάλεσε όλους να δώσουν τον καλύτερο τους εαυτό για την προοπτική ανάπτυξης στον τόπο, «γιατί κάνουμε λάθος αν πιστεύουμε ότι μόνο με μνημονιακές λύσεις θα οδηγήσουμε τη χώρα στην προοπτική ανάπτυξης».

ΑΚΕΛ: Όψιμες, προεκλογικές οι μεταλλάξεις ΕΔΕΚ ακι Λιλλήκα

Το ΑΚΕΛ, δία του εκπροσώπου τύπου του κόμματος Γ. Λουκαίδη τονίζει ότι για να μπορέσουν να πείσουν κατ' ελάχιστον τους πολίτες ότι είναι ειλικρινείς, ΕΔΕΚ και επιτελείο Λιλλήκα θα πρέπει πρώτα να αναγνωρίσουν ως εσφαλμένη την ταύτισή τους με τις επιλογές του ΔΗΣΥ και του κ. Αναστασιάδη όλα τα προηγούμενα χρόνια, αποκηρύσσοντας το νεοφιλελευθερισμό που ακόμη διακρίνει ορισμένες θέσεις τους.

Ταυτόχρονα, είπε, αποτελεί αυτονόητη προϋπόθεση ότι θα πρέπει επιτέλους να δεσμευτούν ότι δεν θα συνεργήσουν με οποιοδήποτε τρόπο στην εκλογή Αναστασιάδη, κάνοντας λόγο για όψιμη, προεκλογική μετάλλαξη της ΕΔΕΚ και του Γιώργου Λιλλήκα, που παρουσιάζονται σήμερα να εγκαταλείπουν τη σχεδόν απόλυτη ταύτισή τους με τις νεοφιλελευθερες θέσεις του ΔΗΣΥ και του Νίκου Αναστασιάδη όλα τα προηγούμενα χρόνια. «Αυταπάτωνται αν θεωρούν ότι μπορούν να ξεγελάσουν τους πολίτες μέσα από την όψιμη, προεκλογική μετάλλαξη τους».

Οι πολίτες, ανέφερε, γνωρίζουν ποιοί, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, ψήφιζαν εντός Βουλής με τον ίδιο ακριβώς τρόπο που καθόριζαν οι κύριοι Αναστασιάδης και Αβέρωφ Νεοφύτου και ποιοί σταύρωναν κονδύλια, ακόμα και δικών τους Υπουργών, εναρμονίζομενοι πλήρως με το ΔΗΣΥ και τον κ. Αναστασιάδη, αλλά και παρέχουν ολόπλευρη στήριξη στον τέως Διοικητή της Κεντρικής Τράπεζας απαιτώντας τον επαναδιορισμό του, ακόμη και όταν εκδηλώθηκε σε όλη της τη διάσταση η κρίση του τραπεζικού συστήματος και αποκαλύφθηκαν οι αστικωτες ευθύνες του κ. Ορφανίδη.

Οι πολίτες, συνέχισε, θυμούνται τη σχεδόν καθολική συνεργασία της ΕΔΕΚ με τον κ. Αναστασιάδη στις

Εκβιάζουν το Λαό Λιλλήκας και Νίκος Αναστασιάδης

πρόσφατες εκλογές της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και γνωρίζουν ότι όταν ο κ. Αναστασιάδης απειλούσε και εκβιάζε την κυπριακή πλευρά να υπογράψει αμέσως μνημόνιο με την Τρόικα, «αναδεικνύοντας το μαμπούλα του χρόνου ως υπέρτατης σημασίας, ανεξαρτήτως του περιεχομένου του μνημονίου, το ίδιο έπραττε η ΕΔΕΚ και το επιτελείο Λιλλήκα, ασκώντας πιέσεις για άμεση υπογραφή του μνημονίου».

Σημείωσε ότι όταν η κυβέρνηση έδινε σκληρές μάχες για να προστατεύσει τους κερδοφόρους ήμι-



κρατικούς οργανισμούς, η ΕΔΕΚ και το επιτελείο Λιλλήκα, «στα πλαίσια της νεοφιλελεύθερης λογικής του κ. Αναστασιάδη, απαιτούσαν ιδιωτικοποίηση του 49% της CYTA».

A. Κυπριανού: Ο Λιλλήκας υποστρίζεται από ακραία στοιχεία που ευθύνονται για δολοφονίες αριστερών

Πολλές δημοσκοπήσεις του παρελθόντος έχουν διαψευστεί και έχουμε ακόμη πολύ δρόμο μέχρι τις εκλογές, δηλώνει ο ΓΓ του ΑΚΕΛ Άντρος Κυπριανού, σε σχέση με τη δημοσκόπηση εβδομαδιαίας εφημερίδας, ενώ καλεί το λαό να απονήσει αν μπορεί να εμπιστευθεί αυτούς που απαιτούσαν μνημόνιο χωρίς σκληρή διαπραγμάτευση.

Ο Α. Κυπριανού είπε πως οι δημοσκοπήσεις είναι χρήσιμα εργαλεία για ανάλυση των δεδομένων της συγκεκριμένης περιόδου που διεξάγονται, ωστόσο υπενθύμισε ότι στο παρελθόν, «μεγάλος αριθμός δημοσκοπήσεων έχουν διαψευστεί με τον πιο πανηγυρικό τρόπο».

Κάλεσε, παράλληλα, τους Αριστερούς ψηφοφόρους «να μην συνταχθούν, σε καμία περίπτωση, με ακραία και επικίνδυνα στοιχεία για την Κύπρο και για τον κυπριακό λαό», λέγοντας ότι «η υποψηφιότητα Γιώργου Λιλλήκα χαρακτηρίζεται από πολύ ακραίες θέσεις σε ότι αφορά το Κυπριακό».

Ο Άντρος Κυπριανού είπε πως υπάρχει ακόμη πολύ δρόμος μέχρι τις προεδρικές εκλογές και ότι «εμείς ως ΑΚΕΛ θα καταβάλουμε κάθε προσπάθεια, όχι απλά και μόνο ο Σταύρος Μαλάς να είναι στο δεύτερο γύρο-είμαστε βέβαιοι ότι αυτό εξάλλου-αλλά να κερδίσουμε αυτήν την εκλογική αναμέτρηση».

Ο Αναστασιάδης πίεζε τον Πρόεδρο για υπογραφή μνημονίου χωρίς διαπραγμάτευση

Είπε ακόμη πως ο Νίκος Αναστασιάδης πίεζε τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας να υπογράψει το μνημόνιο χωρίς διαπραγμάτευση, ενώ ανάλογες θέσεις είχε και η ΕΔΕΚ, «που βλέπω τώρα να αλλάζει προσγειώση και να παρουσιάζεται με ένα διαφορετικό τρόπο για να προσαρμοστεί με δηλώσεις του κ. Λιλλήκα».

«Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας

και το ΑΚΕΛ επιμένουμε ότι απαιτείτο σκληρότερη διαπραγμάτευση και πετύχαμε αρκετά μέσα από τη σκληρότερη διαπραγμάτευση», είπε ο ΓΓ του ΑΚΕΛ, προσθέτοντας ότι αυτό δεν σημαίνει πως το μνημόνιο δεν θα έχει οδυνηρές συνέπειες σε βάρος του κυπριακού λαού, «τις οποίες βέβαια θα αγωνιστούμε να τις ανατρέψουμε μελλοντικά και όταν θα έχουμε ξεπεράσει τα προβλήματα της οικονομίας».

Ο κ. Κυπριανού κάλεσε τον Κυπριακό λαό να απαντήσει εάν μπορεί να εμπιστευθεί εκείνους που



απαιτούσαν από τον Πρόεδρο ένα μνημόνιο χωρίς σκληρή διαπραγμάτευση και αν μπορούν αυτοί να εγγυηθούν το μέλλον του με μια τέτοια προσέγγιση, σε ότι αφορά τα θέματα της οικονομίας.

Δ. Χριστόφαϊς: Η Κυβέρνηση διαπραγματεύτηκε σκληρά με την Τρόικα

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Δημήτρης Χριστόφαϊς διαβεβαίωσε ότι η Κυβέρνηση θα συνεχίσει την προσπάθεια με στόχο τη διασφάλιση της σταθερότητας της κυπριακής οικονομίας, αλλά και της κοινωνικής συνοχής.

Αναφερόμενος στη της οικονομίας και τη διαπραγμάτευση με την Τρόικα, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας επανέλαβε πως παρά τη συγκριτική διαχειρίσιμη κατάσταση των δημοσιονομικών της Κυπριακής Δημοκρατίας, η έκθεση των κυπριακών τραπεζών σε ελληνικά ομόλογα και στην ελληνική οικονομία εν γένει, καθώς και εντελώς λανθασμένοι και επιπόλαιοι χειρισμοί των εποπτικών Αρχών Κύπρου και Ελλάδας,

μας οδήγησαν στο να είμαστε υποχρεωμένοι να απευθυνθούμε στο Μηχανισμό Στήριξης, επισημαίνοντας πως η Κυβέρνηση διαπραγματεύτηκε σκληρά με την Τρόικα, υπερασπιζόμενη με διεκδικητικότητα τα συμφέροντα της Κύπρου και του λαού της.

Ο Πρόεδρος Χριστόφαϊς αναφέρθηκε στα θετικά αποτελέσματα ιδιαίτερα σε ότι αφορά το χρηματοπιστωτικό μας σύστημα. «Δώσαμε μάχη ιδιαίτερα για το Συνεργατισμό» είπε, υποδεικνύοντας πως «φαίνεται ότι έχει επιτευχθεί μια προσέγγιση η οποία είναι ικανοποιητική για το Συνεργατισμό».

«Αυτό» σημείωσε, «επιτεύχθηκε λόγω της έντονης επιμονής της Κυβέρνησης και της Κεντρικής Τράπεζας να στηρίξουμε και να προστατεύσουμε το Συνεργατισμό» είπε, υποδεικνύοντας πως «φαίνεται ότι έχει επιτευχθεί μια προσέγγιση η οποία είναι ικανοποιητική για το Συνεργατισμό».

Εμείς, είπε ο κ. Κυπριανού, προτίνουμε την υποψηφιό

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Μη ανακύψαντες ακόμη από το βαρύ πλήγμα του θανάτου του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού

Ανδρέα Αναστάση Πίττα

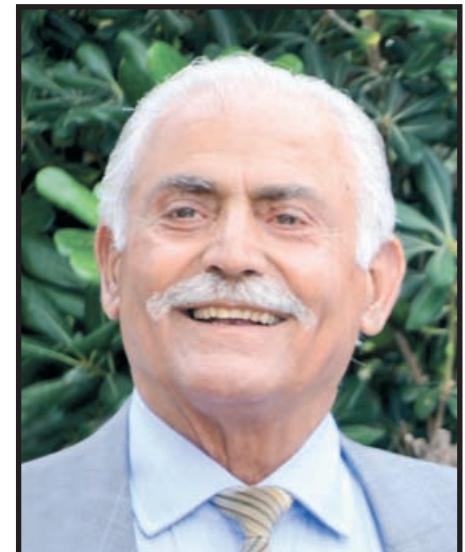
(Λονδίνο)

(από τα Περβόλια Λάρνακας)

που απεβίωσε το Σάββατο 24.11.2012 σε ηλικία 78 ετών.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι παρευρέθηκαν στην κηδεία του στο Μητροπολικό Ναό Σωτήρος Λάρνακας, κατέθεσαν στεφάνια, απέστειλαν συλλυπητήρια μηνύματα, έκαναν εισφορές ή συμμετείχαν με οποιονδήποτε άλλο τρόπο στο βαρύ μας πένθος.

Η σύζυγος **Αναστασία**, παιδιά: **Άννα, Βασίλης, Γιώργος, Σοφία, Τάσος και Μαρία**, τα εγγόνια, τα δισέγγονα, ο αδελφός **Νίκος** και λοιποί συγγενείς.



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το 6μηνο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αλησμόνητου μας υιού και αδελφού

Ανδρέα Φρυδά

(Λονδίνο)

που είναι πάντα μέσα στην καρδιά μας
και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Γονείς: **Χρήστος, Λίνα**, αδελφές: **Νίκη, Έλενα και Άντρια**.

Τηλέφωνο οικείων: 07931 343 159



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ · ΚΗΔΕΙΑ

Παναγιώτης Κωνσταντίνου

(από τη Λάρνακα)

Απεβίωσε το Σάββατο 24.11.2012 στο Nairn House Lace Care Center ο **Παναγιώτης Κωνσταντίνου** σε ηλικία 79 ετών. Υπέφερε από ανίατη ασθένεια τους τελευταίους μήνες.

Ο εκλιπών ήρθε στην Αγγλία το 1949 και για πολλά χρόνια ήταν ξενοδόχος στο Paddington.

Ήταν εξαιρετος χαρακτήρας και διακρινόταν για την εργατικότητα, την καλοσύνη και την αγάπη προς την οικογένειά του.

Αφήνει 4 παιδιά: **Ανδρούλλα (Άντη), Σούλλα, Κώστα και Νίκολα** και 6 εγγόνια: **Χάρη, Γιολάντα, Γιολάντα, Σοφία, Μαρή και Δήμητρα**, το γαμπρό του **Στέλιο**, τις νύφες του **Κάθη** και **Τίνα** και μια αδελφή **Ελλού** (Κύπρο).

Η κηδεία του θα γίνει την Τετάρτη 05.12.2012 και ώρα 1.00 μ.μ. από την Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB και η ταφή στο κοιμητήριο του Edmonton, Church Street, London N9.

Γίνεται έκκληση αντί λουλούδια να γίνονται εισφορές στον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Cancer Research.

Μετά την κηδεία θα προσφερθεί παρηγοριά στο Χωλ της Εκκλησίας της Παναγίας.

Τηλέφωνα Οικείων: Άντη: 020 8886 5985 και 07956 861 116,
Κώστας: 07814 828 242, Νίκολας: 07540 887 110



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Μαρούλλα Γεωργίου

(από το Δωρό Λεμεσού)

Απεβίωσε το Σάββατο 24.11.2012 η **Μαρούλλα Γεωργίου** από το Δωρό Λεμεσού.

Εγκαταλείπει το σύζυγό της **Κλεόβουλο**, 2 παιδιά: **George** και **Solomon** τη νύφη της **Enza**, 3 εγγόνια: **Concettina**, **Μαρούλλα** και **Κλεόβουλο**.

Η κηδεία της θα γίνει τη Δευτέρα 03.12.2012 από την Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY, η ώρα 10.00 π.μ. και η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate.

Θα γίνονται εισφορές στο North London Hospice

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ
Παντελής Γεωργίου Καρατάος

(Βατυλή)

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town Road/Logan Road, London N9 0LP, το 3μηνο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού

Παντελή Γεωργίου Καρατάος

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Ελένη**, παιδιά, εγγόνια και λοιποί συγγενείς.



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το μνημόσυνο των πολυαγαπημένων και αξέχαστων μας γονέων, παππού και γιαγιάς

**ΒΑΣΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ**

(Άγιο Λουκά Αμμοχώστου)

26^{ον} ετήσιο

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη τους όπως παρευρεθούν.

**ΘΕΚΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ**

(Άγιο Λουκά Αμμοχώστου)

80^{ον} ετήσιο

Παιδιά: **Γεωργία**, **Βέρα**, **Μίκκος**, **Φανούλλα** και **Λάκης**, εγγόνια, δισέγγονα, νύφες, γαμπροί και συγγενείς.

Για ΑΓΓΕΛΙΕΣ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ και ΘΑΝΑΤΟΥΣ

Τηλεφωνήστε στο 020 8341 5853

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Νικόλα Σωφρονίου Αρναούτη

(Βαρώσι)



Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Wood Green, το 15^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού

Νικόλα Σωφρονίου Αρναούτη

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Παρασκευούλλα**, παιδιά, εγγόνια, αδέλφια και λοιποί συγγενείς.

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Ρόβινσον Ζαχαρίου

(από Κώμα του Γιαλού)

Απεβίωσε την Τρίτη 20.11.2012 ο **Ρόβινσον Ζαχαρίου** σε ηλικία 85 ετών.

Ήρθε στην Αγγλία το 1954. Αφήνει πίσω του τη σύζυγο του **Αυγή**, (πρώην σύζυγο **Ρίτα**), παιδιά: **Νίκη**, **Πέτρο** και **Ελένη**, εγγόνια: **Ρόπη** και **Ιωάννα** και δισέγγονο **Λουήη**, αδέλφια: **Μιχάλη**, **Τάκη** και **Σοφία** και πολλούς άλλους συγγενείς και φίλους.

Η σορός του θα μεταφερθεί στην Κύπρο και η κηδεία του θα γίνει την Παρασκευή 30.11.2012 η ώρα 12.30 μ.μ. στην Αλαμινό από την Εκκλησία του Αγίου Μάμαντος.

Τηλέφωνα οικείων: 07929 740 976 - 00357 24 322 682



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Ελευθερία (Frida) Bateman

(Από το Λονδίνο)

Απεβίωσε την Παρασκευή 23.11.2012 στο νοσοκομείο όπου νοσηλευόταν σε ηλικία 94 ετών.

H Frida ήταν εξαίρετος χαρακτήρας και πολύ αγαπητή σε όλους όσοι τη γνώριζαν.

Αφήνει πίσω την κόρη της **Σούζη** και το γαμπρό της **John** και 4 εγγόνια: **Paul**, **Christopher**, **Johnie**, **Luke** και δισέγγονο **Jamie**.

Η κηδεία της θα γίνει τη Δευτέρα 03.12.2012 η ώρα 1.00 μ.μ από την Εκκλησία των Αγίων Πάντων, Camden Street, London NW1 0JA.

Μετά την Εκκλησία θα δοθεί παρηγοριά στο ECB Social Club, 2 Lithos Road, NW 3 6EF, η ώρα 3.00 μ.μ.

Αντί λουλούδια θα υπάρχει κουτί εισφοράς για Alzheimer's



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012, στην Εκκλησία των Δώδεκα Αποστόλων, Kentish Lane, Brookmans Park, Hatfield, Herts, το 23^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού

Παντελή Σάββα

(από το Αλεθρικό)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Λουίζα**, παιδιά, εγγόνια, αδέλφια και συγγενείς.



Πάντα θα είσαι στην καρδιά και στη σκέψη μας



Αιωνία σου η μνήμη

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012, στην Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8, το 17^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας μητέρας και γιαγιάς

Ελευθερίας Σωφρονίου (Πιτσιό)

(Από το Πατρίκι)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

- Επίσης τελούμε και το 50^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του **Αντρέα Τουμάζου Σιάλου** από το Πατρίκι, (γαμπρός της μ. Ελευθερίας).

Παιδιά, εγγόνια, δισέγγονα και λοιποί συγγενείς.



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή, 02.12.2012, στην Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town Road/Logan Road, London N9 0LP, το 20^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας υιού και αδελφού



Χριστάκη Κόκου Πέτρου

(Γύψου)

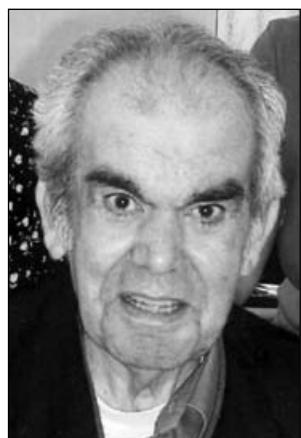
και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Οι γονείς Κόκος και Αντρούλλα, αδελφός Μάριος και συγγενείς.

Η «Παροικιακή» εκφράζει τα βαθιά της συλλυπητήρια στους οικείους των αποθανόντων

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή, 02.12.2012, στην Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town Road/Logan Road, London N9 0LP, το 9μηνο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού



Χριστόδουλου Πέτρου

(Γύψου)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος Παναγιώτα, παιδιά και εγγόνια.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή, 02.12.2012, στις 11 μ.μ., στην Εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8, το 11^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του αειμνήστου

Αρχιμανδρίτη**ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ**

που διετέλεσε ιερατικώς προϊστάμενος του ναού μας και καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του να παρευρεθούν.

Ο Ιερατικός Προϊστάμενος του Ναού Αρχιμανδρίτης Σεραφείμ Παπαθανασίου, ο Πρωτοπρεσβύτερος Ανδρέας Χατζησαββής, ο Πρόεδρος κ. Ανδρέας Ιωάννου και το Διοικητικό Συμβούλιο του Ναού, ο Πρόεδρος και τα μέλη της Σχολικής Εφορείας, η Πρόεδρος κ. Γεωργία Αναστασίου και τα Μέλη της Βοηθητικής Αδελφότητας, η αδελφή του Πηνελόπη και οι λοιποί συγγενείς.

Μετά τη Θεία Λειτουργία, η Αδελφότητα Κυριών θα πραγματοποιήσει δεξιώση τιμής στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της Εκκλησίας και όλοι είναι ευπρόσδεκτοι.



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Αντρέας Παναγιώτου

(Από την Γιαλούσα)



Απεβίωσε την Δευτέρα 19.11.2012 ο Αντρέας Παναγιώτου σε ηλικία 80 ετών.

Ο εκλιπών ήρθε στην Αγγλία το 1969 και ασχολείτο με την ενδυματοβιομηχανία, είχε το δικό του εργοστασίο στη περιοχή Hackney. Εγκαταλείπει τη σύζυγο του Μαρία, 6 παιδιά 6 εγγόνια και ένα δισέγγονο.

Η κηδεία του θα γίνει τη Δευτέρα 03.12.2012 η ώρα 2.30 μ.μ. από την Εκκλησία του Αποστόλου Βαρνάβα στο Wood Green και η ταφή στο κομητήριο Islington Finchley, High Road N2.

Λουλούδια να στέλνονται στον Δημητρίου & English μέχρι την Κυριακή 02.12.2012.

Αφήνει 6 παιδιά: Ανδρούλλα, Κούλλα, Γιώτα, Μαρίνος, Γιάννης και Νίκος και 6 εγγόνια: Tharlie, Lillie, Sophia, Andy, Natali και Tony.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town Road/Logan Road, London N9 0LP, το 1^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

**Κυριακούς Θεοχάρους**

(Από τον Πύργο Τηλλυρίας)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος Αντρέας, παιδιά, εγγόνια και λοιποί συγγενείς.



Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία των Αγίων Πάντων, Camden Street, London NW1, το 22^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

Ελλαδας Τιμοθεού

(Παραλίμνι)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος Νεόφυτος, παιδιά εγγόνια και λοιποί συγγενείς.



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY, το 6^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού

Γεωργίου Ζαχαρία Λαζαρή

(Ριζοκάρπασο)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος Φανούλα, παιδιά, εγγονές, αδέλφια και συγγενείς

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το 14^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας, θυγατέρας και αδελφής

**Πρεσβυτέρας Ελένης (Helen) Πέτρου**

(Από το Λονδίνο)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος της Αρχιμανδρίτης Θεοφάνης Πέτρου, τα παιδιά: Πιερής και Μαρίνος Πέτρου, η μητέρα, τα αδέλφια και συγγενείς.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Δαυίδ Σάββα

(Λυθράγκωμη)



Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012, στην Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town Road/Logan Road, London N9 0LP, το 6^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού

Δαυίδ Σάββα
(Λυθράγκωμη)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος Κωνσταντία, παιδιά Paul και Στέλλα, γαμπρός Terry και εγγονή Tina.

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Δήμος Μιχαήλ

(από τη Λάρνακα)

Απεβίωσε την Τρίτη 13.11.2012 ο Δήμος Μιχαήλ σε ηλικία 89 ετών.

Ο εκλιπών ήρθε στην Αγγλία το 1947.

Αφήνει τη σύζυγο του Έλλη, τη θυγατέρα του Μέλπω, 4 εγγονές, 5 δισέγγονα και πολλούς άλλους συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία του θα γίνει την Τετάρτη 05.12.2012 και ώρα 12.00 το μεσημέρι από την Εκκλησία της Παναγίας Camberwell, 305 Camberwell New Road, London SE5 0TF και η ταφή στο Lambeth Cemetery, Blackshaw Road, London SW17 0BY.

Εισφορές θα δοθούν στο Windmill Care Centre.

Η παρηγοριά θα δοθεί στο χωλ της Εκκλησίας της Παναγίας Camberwell.

Τηλέφωνα οκείων: 020 7622 3873 και 07834 183 346



† DEATH ANNOUNCEMENT

Demos Michael

(from Larnaca)

Passed away on Tuesday 13.11.2012 at the age of 89.

Demos came to England in 1947.

He leaves his wife Elli, his daughter Melbo, 4 granddaughters, 5 great-grandchildren and many relatives and friends.

The funeral will take place on Wednesday 05.12.2012 at 12.00 noon at the Greek Orthodox Church of St. Mary's, 305 Camberwell New Road, London SE5 0TF and the burial at Lambeth Cemetery, Blackshaw Road, London SW17 0BY.

There will be a donation box for Windmill Care Centre.

The wake will take place at the church hall.

Tels: 020 7622 3873 and 07834 183 346

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Αναστάσης Κασάπης

(από την Αγία Τριάδα Γιαλούσας)

Απεβίωσε στη Λάρνακα την Τρίτη 23.10.2012, ο Αναστάσης Κασάπης σε ηλικία 80 ετών.

Αφήνει τη σύζυγο του Στέλλα, 5 παιδιά: Μάριο, Σταυρούλλα, Νικόλα, Χρυσόστομο και Δημήτρη, 5 εγγόνια: Θεόδουλο, Αναστάση, Αναστάση, Κατερίνα και Στέλλα, το γαμπρό του Ζαχαρία, τις νύφες του Άννα και Στέλλα, 2 αδέλφια: Πέτρο και Κυριακού (βρίσκονται στην Αυστραλία) και πολλούς άλλους συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία του έγινε στη Δεκέλεια.

Τηλ. οικείων: 07920 405 565



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012, στην Εκκλησία των Αγίων Αντωνίου του Μεγάλου και Τιμίου Προδρόμου, 1 Sussex Way, Holloway, Islington, London N7 6RT, το 40ήμερο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού

Αναστάση Κασάπη

(Αγία Τριάδα Γιαλούσας)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος, παιδιά, εγγόνια και αδέλφια

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Χρίστος Μιχαήλ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012, στην Εκκλησία του Αποστόλου Βαρνάβα, Finsbury Road, Wood Green, London N22 8PA, το 6μηνο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστού μας συζύγου, πατέρα και παππού

Χρίστου Μιχαήλ

(Άσσια)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος Λέλλα,
παιδιά: Μιχάλης, Στάλω και Γιούλλα,
γαμπροί: Μάριος και Κυριάκος,
εγγόνια: Christian, Christopher, Nicholas και
Κωνσταντίνο.



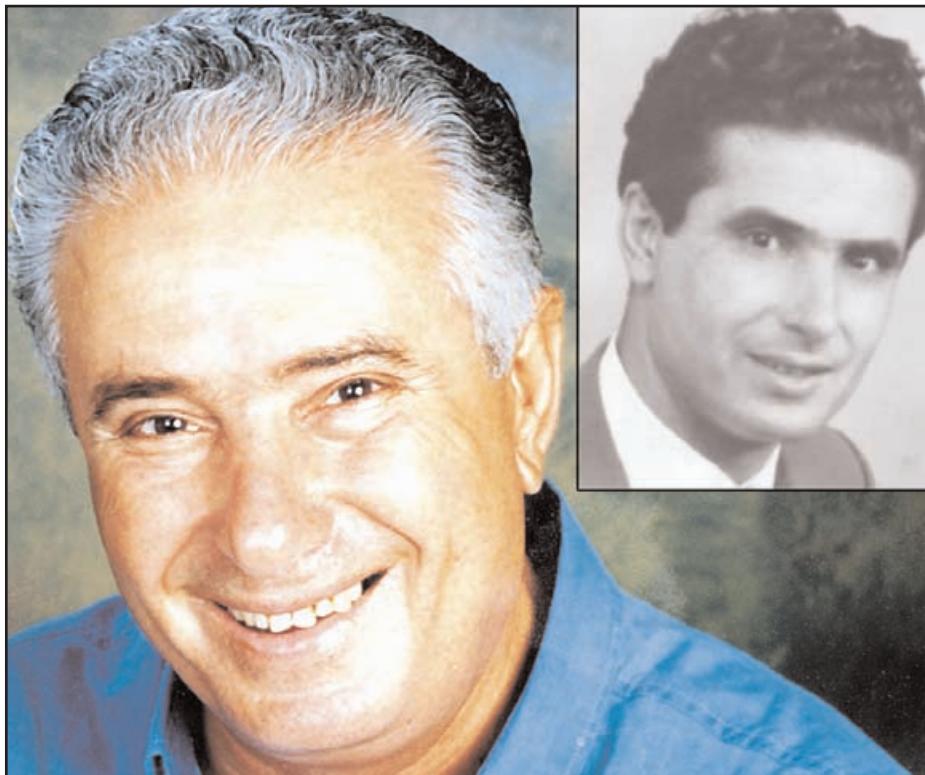
† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Γιάννης Πιτσιλίδης

(από το Νέο Χωριό, Κυθρέας)

Απεβίωσε την Τετάρτη 21.11.2012 ο Γιάννης Πιτσιλίδης σε ηλικία 85 ετών. Αφήνει τη σύζυγο του Ελένη, 3 κόρες: Julie, Maro και Gigi, το γιό του Andy, 8 εγγόνια: Layla, Helen, Lucia, Joanna, Robbie, Simon, Elena, Yianni και 3 δισέγγονα.

Ο εκλιπών από την ηλικία των 9 ετών μέχρι τα 29 του, εργαζόταν σαν εργάτης και σαν κτίστης στην Κύπρο και ασχολείτουν ενεργά με το συνδικαλιστικό κίνημα (ήταν μέλος της Κομματικής Ομάδας του Finchley στο Λονδίνο μέχρι πρόσφατα). Αφού ασχολήθηκε για 2 χρόνια με το εμπόριο (και τα βράδια σαν κτίστης - διακοσμητής), εργάστηκε για 10 χρόνια σαν εργολάβος οικοδομών και διακοσμητής. Πρίν αφυπηρετήσει εργαζόταν για 20 χρόνια σαν σεφ στο αγαπημένο του εστιατόριο «Golden Sovereign» στο South Harrow. Πέρασε την υπόλοιπή του ζωή ευχάριστα με την οικογένεια, με φίλους και με τους συντρόφους του. Είμαστε σίγουροι πως θα ήθελε να το θυμούνται σαν ένα σκληρό εργάτη και σαν ένα οικογενειάρχη με μεγάλη γενναιοδωρία και ενθουσιασμό για τη ζωή. Η κηδεία του θα γίνει την Τρίτη 04.12.2012 και ώρα 12.30 μ.μ. από την Εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY και η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate, Brunswick Park Road, London N11 1JJ. Η παρηγοριά θα δοθεί στην Ε/κ Αδελφότητα, Britania Center, Britania Road, London N12 9RU.



Τηλέφωνο οικείων: 07958 598 776

Tel: 07958 598 776

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ †

† Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town Road/Logan Road, London N9 0LP, το 40ήμερο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας μητέρας και γιαγιάς

Κυριακού Κοντάκη

(Πύργο Τηλλυρίας)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος **Χαράλαμπος**, παιδιά, εγγόνια, νύφες και λοιποί συγγενεῖς



Demetriou & English

FUNERAL DIRECTORS LTD

Your Local Independent Funeral Director & Monumental Mason

- For all funeral related requirements
- Assistance with DSS Claims
- 24 Hours Personal Service
- We guarantee best prices, quality and professionalism
- Memorial Stones
- Ταφές και αποτεφρώσεις
- Χώροι παραμονής και ξεκούρασης οικογένειας και συγγενών
- Βοήθεια με επιδόματα του Γραφείου Κοινωνικών Υπηρεσιών
- Μεταφορά σορών στο εξωτερικό
- 24-ωρη προσωπική εξυπηρέτηση
- Ταφόπλακες
- Καλύτερες τιμές, ποιότητα και επαγγελματισμός



For further information, call us on: 020 8889 9888

131-133 Myddleton Road, Wood Green, London N22 8NG

Tel: 020 8889 9888 Fax: 020 8888 9205

info@d-e.co.uk

www.d-e.co.uk



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Μαρία Κυριάκου

(από την Καλογραία - Κερύνεια)

Απεβίωσε την Κυριακή 04.11.2012 η Μαρία Κυριάκου σε ηλικία 80 ετών.

Η εκλιπούσα ήρθε στην Αγγλία το 1964.

Αφήνει 3 παιδιά : **Άννα, Αντρέα και Κυριακού**, 14 εγγόνια, 2 δισέγγονα, 2 αδέλφια και πολλούς συγγενείς και φίλους.

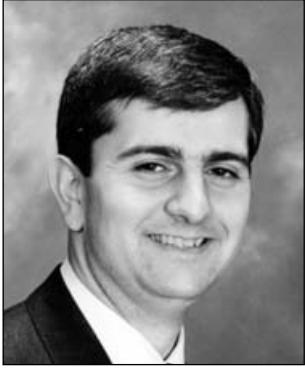
Η κηδεία της θα γίνει τη Δευτέρα 03.12.2012 και ώρα 12.00 το μεσημέρι από την Εκκλησία της Παναγίας Camberwell, 305 Camberwell New Road, London SE5 0TF και η ταφή στο Bremley Gardens Cemetery, Camberwell SE23 3RD

Τηλέφωνο οικείων: 07525 688 714



† MNΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY, το 40ήμερο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, υιού και αδελφού



Κώστα Αγγελίδη

(από τη Λεμεσό)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Δήμητρα**, παιδιά: **Άντρη, Χριστόφορος** και **Έλενα**, μητέρα **Αντρούλλα**, αδελφός **Στέλιος** και λοιποί συγγενείς.

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Αγίας Αικατερίνης, St. James The Great (corner of Friern Barnet Lane and Friary Road), London N20, το 130^ο ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού



ΑΝΔΡΕΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ

(Από την Πεντάγεια)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Ο μιός **Chris**, η θυγατέρα **Μάρω**, γαμπρός **Παντελής**, νύφη **Άυρα**, εγγονές: **Τούλα, Μύρια, Άντρη, Penny** και **Άντρια**.

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία του Αγίου Παντελεήμονος, 660 Kenton Road, Harrow, το 57^ο και 150^ο ετήσιο μνημόσυνο των πολυαγαπημένων και αξέχαστων μας γονέων, γιαγιάς και παππού



ΕΛΕΝΗΣ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ

(Αγγλισίδες)

150^ο ετήσιο μνημόσυνο

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη τους όπως παρευρεθούν.

Η θυγατέρα τους **Μαίρη**, ο γαμπρός τους **Chris**, εγγόνια και δισέγγονα.



ΠΕΡΙΚΛΗ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ

(Βάσα Λεμεσού)

57^ο ετήσιο μνημόσυνο

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

Ελένη Χαραλάμπους

(Αργάκα)

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green N22 8LB, Wood Green, το 90^ο ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας και γιαγιάς



Ο σύζυγος **Ανδρέας**, παιδιά: **Έφη, Δήμητρα, Γιαννάκης, Μαρία, Αίγλη, Σοφία**, γαμπροί: **Άκης, Παύλος**, νύφη **Άννα** και εγγόνια.

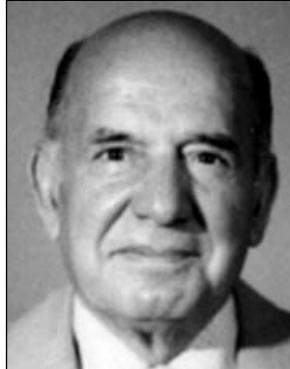
*With every day, month and year that goes by
the pain is not healing, time is just passing;
we miss you more today than yesterday
but not as much as tomorrow.*

*Until we meet again gougla, in God's arms you'll rest.
x x x x*

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το μνημόσυνο των πολυαγαπημένων και αξέχαστων μας γονέων



Χριστάκη Μαυρομάτη

και

(Λάρνακα)

10^ο ετήσιο μνημόσυνο

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη τους όπως παρευρεθούν.

Παιδιά: **Βασίλης, Παναγιώτης** και **Ανδρέας**, νύφες, εγγόνια και δισέγγονα.



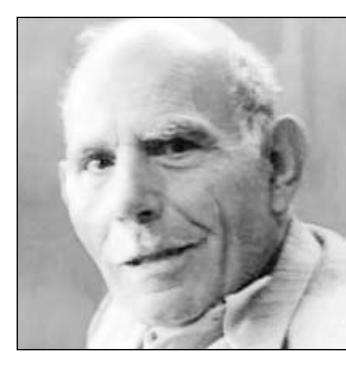
Ευανθίας Μαυρομάτη

(Αραδίππου)

5^ο ετήσιο μνημόσυνο

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Μη ανακύψαντες ακόμη από το βαρύ πλήγμα του θανάτου του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού



Κώστα Κόνιος

(από το Νέο Χωρί Κυθρέας)

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι παρευρέθηκαν στην κηδεία, έκαναν εισφορές για φιλανθρωπικούς σκοπούς, κατέθεσαν στεφάνια, απέστειλαν συλλυπητήρια μηνύματα ή συμμετείχαν με οποιονδήποτε άλλο τρόπο στο βαρύ μας πένθος.

Η σύζυγος **Δέσποινα**, παιδιά, εγγόνια, γαμπροί και λοιποί συγγενείς.

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Μη ανακύψαντες ακόμη από το βαρύ πλήγμα του θανάτου της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας μητέρας και γιαγιάς



Παναγιώτας Ευσταθίου

(Πεντάγεια)

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι παρευρέθηκαν στην κηδεία, έκαναν εισφορές για ενίσχυση του ταμείου της Εκκλησίας της Αγίας Αικατερίνης, κατέθεσαν στεφάνια, απέστειλαν συλλυπητήρια μηνύματα ή συμμετείχαν με οποιονδήποτε άλλο τρόπο στο βαρύ μας πένθος.

Παιδιά: **Chris** και **Μάρω**, γαμπρός **Παντελής**, νύφη **Άυρα**, εγγονές: **Τούλα, Μύρια, Άντρη, Penny** και **Άντρια**.

† MNΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας Camberwell, 305 Camberwell New Road, London SE5 0TF, το 40ήμερο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού



Άριστου Νικολαΐδη

(από το Λόνδινο, καταγωγή γονέων Λεμεσό)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι παρευρέθηκαν στην κηδεία, έκαναν εισφορές για το Basildon & Thurrock University Hospital's Charitable Trust, κατέθεσαν στεφάνια, απέστειλαν συλληπητήρια μηνύματα ή συμμετείχαν με οποιονδήποτε άλλον τρόπο στο βαρύ μας πένθος.

Η σύζυγος **Tίνα**, παιδιά, εγγόνια, αδέλφια και λοιποί συγγενείς



ΕΙΣΦΟΡΕΣ

Ο Μάριος Κ. Στυλιανού και ο Ανδρέας Κ. Στυλιανού εισφέρουν το ποσό των £600 μέσω των K.O. Wood Green και Palmers Green, στον έρανο της Κ.Ε. ΑΚΕΛ, εις μνήμη του πατέρα τους

Κώστα Στυλιανού (Κώτσιος)

από την Έγκωμη Αμμοχώστου.

(Πέθανε στις 16 Ιουλίου 1974)

ΕΙΣΦΟΡΕΣ

Ο Νεόφυτος και η Ευούλλα Νικολάου και εγγόνια

εισφέρουν το ποσό των £150 μέσω της K.O Palmers Green στον έρανο της Κ.Ε. ΑΚΕΛ, εις μνήμη των γονέων τους, παππού και γιαγιάς

Γιάννη και Λούλλας Σοφοκλέους



(Ερήμη Λεμεσού)
απεβίωσε στις 11.03.2001



(Λεμεσός)
απεβίωσε την 01.06.2005

ΓΙΑ ΑΓΓΕΛΙΕΣ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟΥΣ
Τηλεφωνήστε στο 020 8341 5853

Η «Παροικιακή» εκφράζει τα βαθιά της συλλυπητήρια σε όλους τους οικείους των αποδανόντων

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 02.12.2012 στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το 2^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

Κατελούς Κασάπη

(από Λιμνιά Αμμοχώστου)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν
τη μνήμη της
όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος της Παντέλας,
παιδιά: Αντρίκκος, Σούλλα, Έμη
και Πανίκος
γαμπροί, νύφες, εγγόνια
και δισέγγονα



To our precious mum - you held our hand when we were young, now that you've gone you took our heart, the only solace we have is the extended legacy you left with us.

Your children, grandchildren and great grandchildren too are all in awe of you. Your patience, honesty of unconditional love has graced our lives.

All these special qualities you possess, we couldn't possibly settle for less.

Thank you for being our mum.
We think of you forever.





ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Γράφει και Επιμελείται:
Γιώργος
Μιχαηλίδης

ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Τέλειωσε ο Νοέμβριος με τις ομάδες ΑΠΟΕΛ στην κορυφή της Α' κατηγορίας και την Κυπριακή Λέσχη Νεολαίας στη Β' Κατηγορία.

Το ΑΠΟΕΛ νίκησε την Τρυπημένη με 4-1 με γκολς από τον Κύρη, Αντρέα, Λούκα και Jason.

Το γκολ της Τρυπημένης ήταν αυτογκόλ.

Το Ριζοκάρπασο νίκησε την Αδελφότητα με 4-1 με γκολς από τον

Τάνη Πόννου, Λέον, Άντονι και Jeff. Το μοναδικό γκολ της Αδελφότητας πέτυχε ο Χριστόφορος Άντονι.

Η Ολύμπια νίκησε την ΑΕΛ 5-2 και ανεβαίνει στη δεύτερη θέση. Τρία γκολς πέτυχε ο Sam Tonaha και δύο ο Justin Zacharia. Τα δυο τέρματα της ΑΕΛ σκόραρεν ο Tanny Vearer.

Στη δεύτερη κατηγορία η πρωτοπόρος ομάδα της ΚΛΝ νίκησε τα Λειβάδια 3-1. Τα τέρματα σκό-

ραραν οι Αντρέας Κούπας, Ριοκί Τάκκου και της Λειβαδιάς ο Άζι.

Η Αράχνη ανεβαίνει στη δεύτερη θέση, νικόντας την Ομόνοια 3-1 με γκολς από Άσο (2) και Αντώνη Παναγή.

Στα άλλα παιχνίδια η Πεντάγια νίκησε την Άσσια 2-1, με γκολς από τον Jordan και Sami και για την Άσσια σκόραρε ο Αντρέας.

Στο LFA οι Μαρωνίτες νικησαν την Παντέλη 5-4.



Ολύμπια

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚΑ:

Ισοπαλία στην Τούμπα +8 ο Ολυμπιακός



Φάση από το παιχνίδι ΠΑΟΚ με Ολυμπιακό

σόπαλο έληξε το ντέρμπι στην Τούμπα με τον Ολυμπιακό και τον ΠΑΟΚ να πάρουν από ένα βαθμό μεταξύ του 1-1 σε αγώνα για τη 12η αγωνιστική της Σούπερ Λίγκα.

Μετά το σημερινό αποτέλεσμα οι «ερυθρόλευκοι» διατήρησαν τη διαφορά των 8 βαθμών από το «δικέφαλο του βορρά».

Ο Ολυμπιακός ήταν καλύτερος στο πρώτο ημίχρονο, όταν και προηγήθηκε στο σκορ. Στη συνέχεια, ο ΠΑΟΚ θέλησε να αντιδράσει, ανέβασε την απόδοσή του και έφτασε στην ισοφάριση προς το τέλος του ντέρμπι. Ο Ζαροντής χρησιμοποίησε τον Τζιμπούρ και όχι τον Μήτρογλου σε θέση σέντερ φορ, ενώ προτίμησε να μην ρίξει στη μάχη τον άλλοτε αμυντικό του ΠΑΟΚ, τον Πάμπλο Κοντρέρας.

Στο 27' ο Αμπντούν έβγαλε τη σέντρα από τα αριστερά, ο Γλύκος έδωξε και ο Τζιμπούρ με δυνατό σουτ από το ύψος της περιοχής έκανε το 0-1.

Ο ΠΑΟΚ ισοφάρισε στο 88' με τον Αθανασιάδη, κατόπιν σέντρα του Σαλπιγγίδη από τα δεξιά.

Ο Πλατανιάς νίκησε τον ΠΑΟ

Ο δυνητρή ήταν 2-1 δέχθηκε ο Παναθηναϊκός στο ντεμπούτο του Άγγελου Αναστασιάδη για στον πάγκο του Πλατανιά.

Γκολ, πέναλτι, αποβολή και επιπρόσθετα παράπονα των ανθρώπων του ΠΑΟ για τη διαιτησία του Αρετόπουλου.

Στο 22' ο Τοτσέ έφυγε από κανονική θέση, τον σταμάτησε με οφ-σάιντ ο Βοηθός, ο ιστανός φορ συνέχισε και πέτυχε γκολ, που φυσικά δεν μέτρησε.

Το 1-0 για τους γηπεδούχους ήρθε στο 37' με καταπληκτικό σουτ-βολέ του Ουκάρ. Ο Πλατανιάς απειλήσε και στο 41' με τον Μιρτσέτα, αλλά το σουτ του μέσου

έφυγε άστ.

Το 2-0 έγινε στο 59' με πέναλτι που χτύπησε ο Αναστασάκος. Να τονιστεί πως κακώς καταλογίστηκε, καθώς ο Βύντρα δεν φάνηκε να ανατρέπει τον Κάλαϊτζης.

Το 2-1 διαμορφώθηκε στο 70' με εύστοχο πέναλτι του Τοτσέ. Η παράβαση δόθηκε σε ανατροπή του Μαυρία από τον Τζάνη.

Ο Πλατανιάς είχε πάθος και οι παίκτες του κυνήγησαν με όλες τις δυνάμεις τους τη νίκη. Ο ΠΑΟ έδειξε κουρασμένος και ήρθε η πρώτη ήττα του Ρότσα στο πρωτάθλημα.

Στο 85' αποβλήθηκε με δεύτερη κάρτα ο Ζέκα.

Ο Λεβαδειακός σόκαρε την ΑΕΚ

Σπουδαία επιτυχία για το Λεβαδειακό στη Σούπερ Λίγκα. Η ομάδα του Παράσου, επικράτησε με σκορ 1-0 της ΑΕΚ στο Ολυμπιακό Στάδιο και πήρε τρεις πολύτιμους βαθμούς.

Η ΑΕΚ του Λίνεν μπήκε στο ματς με τον ενθουσιασμό από την ευρεία νίκη στη Βέροια την προηγούμενη αγωνιστική. Μάλιστα, οι παίκτες των γηπεδούχων δημιουργήσαν και έχασαν ευκαιρίες κατά το πρώτο ημίχρονο, όταν και είχαν την πρωτοβουλία στις κινήσεις. Επιπρόσθετα, στο 37' η ΑΕΚ ζήτησε πέναλτι με τον Γκερέιρο και ίσως θα μπορούσε να δοθεί από το διαιτητή Γιάχο.

Τελικά, ο Λεβαδειακός ισορρόπησε το ματς, ανέβασε την επιπρόσθετη παράπονα στην ανθρώπων του ΠΑΟ για τη διαιτησία του Αρετόπουλου.

Τώρα, ο Λεβαδειακός απενίζει με αισιοδοξία τη συνέχεια ύστερα από την επιτυχία του αυτή. Αντίθετα, η ΑΕΚ έχασε την ευκαιρία να σημειώσει μια δεύτερη συνεχόμενη νίκη.



Αράχνη



Ο Αντρέας Κυπριανού που πήρε τη θέση του τερματοφύλακα στο παιχνίδι Λειβάδια εναντίον της ΚΛΝ



Φάση από το παιχνίδι Αραδίππου-Ολύμπια

ΟΜΟΝΟΙΑ Λονδίνου

Χριστουγεννιάτικος Χορός

Το Αθλητικό Σωματείο ΟΜΟΝΟΙΑ Λονδίνου σας προσκαλεί στον ετήσιο Χριστουγεννιάτικο της χορό το Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2012 στις 7.30 μ.μ. στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, Wood Green N22 5HJ. Να γιορτάσουμε όλοι μαζί μέσα σε οικογενειακή ατμόσφαιρα.

Για εισιτήρια £25 τηλ. στον Ηλία 07761 706 362.

**CYPRIOT FOOTBALL****Anorthosis still on top after Larnaca derby win**

Anorthosis Famagusta and APOEL have made the league title race their own after both sides secured vital away victories over championship rivals.

Anorthosis went top of the league with a hard-fought 3-2 Larnaca derby win away to AEK Larnaca while APOEL bounced back from their 2-1 home defeat to AEK by beating title holders AEL 3-1 in Limassol.

This was Anorthosis ninth consecutive win. They started impressively scoring with Rezek but then AEK took over and took a two one lead with a 30th minute headed goal with Matis from a Jason Demetriou cross, then a Anton Palits goal gave them the lead. This seems to motivate Anorthosis and Ilic equalised for them just before the break. Anorthosis scored the winning goal in the 67th minute with Tony Calvo.

APOEL's victory took them up to second, three points behind league leaders Anorthosis – came about under controversial circumstances. Helio Pinto had given APOEL an early lead with the linesman having failed

*Anorthosis celebrate goal*

to spot the Portuguese player was offside. AEL's response was quick – Luciano Bebe equalising ten minutes later.

Gustavo Manduca's penalty, following Stelios Parpas' challenge on Stathis Aloneftis, made it 2-1 and also saw AEL keeper Matias Degra beaten from the penalty spot for the first time in nine continuous attempts.

Then it was the turn of referee Costas Psefidiotis to steal the spotlight after sending off Ardit Borda when the foul – which hardly warranted a red card – was actually made by Christos Karipides.

With the extra man advantage, AEL went seeking for the equalising goal but APOEL hit them on the counterattack with Constantinos Charalambides finishing off the move with a header.

In other games, Omonia got back to winning ways with a 4-2 win over AEP while Doxa continued their impressive form of late by beating Ayia Napa 2-0 away. Apollon's winning streak came to an end in Nicosia as they were held to a 1-1 draw by Olympiakos while the games Nea Salamina-Alki and Ethnikos Achras-Enosis Neon Paralimniou both ended in draws.

Cyprus U-19 team qualify for European Championship 2012-2013

Denmark qualified first from the 2nd qualified group with 9 points, while Cyprus finished second, with four points, joining them in the elite round draw.



teams were tough, so no game was easy for anyone" said Cyprus coach Apostolos Makrides, whose team also reached the elite round 12

The results of the group:**1st Match Day**

Finland – Montenegro 2-0
Denmark – Cyprus 3-1

2nd Match Day

Finland – Cyprus 0-1
Montenegro – Denmark 2-3

3rd Match Day

Denmark – Finland 3-0
Cyprus – Montenegro 1-1

KOPA and KOA are running an initiative to produce Cypriot players to play for the Cyprus National Youth teams ages U15 to U21 any players wishing to take part in trials please contact the General Secretary of KOPA Michael Yiakoumi tel: 07958 207412 or email Yiakoumi@aol.com

months ago.
Included in the squad was one English Cypriot Jack Sammoutis who is signed with Millwall FC.

Haringey Borough open Club house

The joyous occasion was attended by David Browne, Mayor of Haringey, as well as officials of the Spartan South Midlands League and London Football Association.

Along with the new club house Coles Park has also seen its facilities upgraded, meeting the needs of the FA if Borough were to gain for promotion – something Tom Loizou Haringey manager has already set his sights on: "It means we can be financially independent and progress," he added. "Hopefully next year we can push for promotion."

"It's a fantastic sign of progress. Thanks to Aki Achillea the chairman for what he's done," said Loizou.

Aki himself is a Solicitor specialising in criminal defence work and also a higher rights advocate now representing clients himself in the Crown Court

Aki whose parents are from Lympia, said.

Haringey Borough FC has been around for over 100 years and Aki first became involved in the mid 1990's.

*Aki Achillea and David Browne Mayor of Haringey*

"My dream is to see the Club progress as high as it can and that the best Cypriot kids grow up in North London and want to play for Haringey Borough. I intend to set up an academy that will be open to all but with our links to the Greek Cypriot League in England (KOPA) I would love to see more Cypriot players come through the academy."

Venue address: Coles Park, White Hart Lane, London N17 7JP.

If you wish to make a booking please contact Tom Loizou 07956 284 480.

The Special Award for Archaeology was presented to archaeologist and director of the excavation and restoration works in Ancient Messini, Professor Petros Themelis.

The Overall Award (Premio Assoluto) was presented to 11-year old US athlete Cody McCasland, suffering from a rare degenerative disease (sacral agenesis) but is facing life with much determination and optimism.

In the evening everyone gathered at Genzo Restaurant in East Finchley High Road for dinner and presentations. The captain Michael Tsangarides read out a poem he wrote especially for the day and after presented the trophies to the winners.

The Captain also presented trophies to Lakis Chrysostomou the winner of the Player of the Year Award and Chris Philippou, the most improved player of the year.

NEWS FROM GREECE**PAOK denies Olympiakos**

A late Stefanos Athanasiadis goal for PAOK denied Olympiakos a victory at Thessaloniki that would have virtually settled the championship from end-November.

The top-of-the-table clash at Toumba on Sunday night ended at 1-1, after Athanasiadis's tap-in cancelled out Rafik Djebbour's first-half goal, to keep the distance Olympiakos has from PAOK at eight points.

In a weekend where none of Greece's four most popular teams won, Panathinaikos lost 2-1 at Platanias and AEK remained bottom of the table with a 1-0 home loss to Levadiakos.

The Greens feel hard done by the referee in their game on Crete as he disallowed them a good goal as offside, awarded Platanias a penalty that television replays showed was a striker's dive, and left Panathinaikos with 10 men through a harsh second yellow card to Zeca.

One of the Panathinaikos fans

*Athanasiadis PAOK scorer*

on Crete actually went to a police station and sued the referee, whom police sought to arrest, although the law forbids the arrest of referees for their performance.

Platanias returned to winning with new coach Angelos Anastasiadis, while Dimitris Kalaitzidis in the first match of his seventh stint on the Veria bench helped his club snatch a

draw at Kerkyra, with a 1-1 score.

The big winners of the weekend were third-placed Asteras Tripolis, who leapfrogged over Panionios beating the Nea Smyrni club 2-1 at home, and fifth Atromitos, who scored an injury-time winner against Xanthi (1-0). PAS Giannina climbed to sixth defeating OFI Crete 1-0 at home.

Evangelou Bros to Box at London Olympia Saturday 8 December

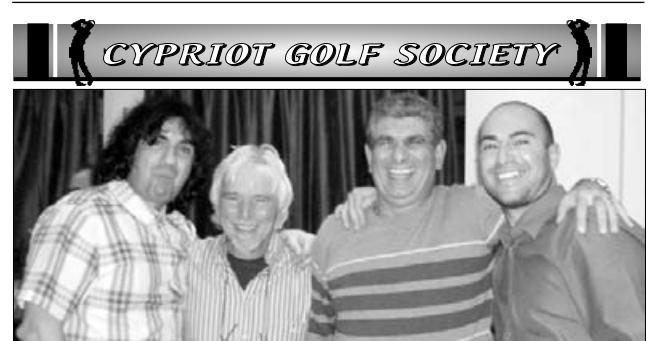
Chris "The Flash" Evangelou's scheduled rematch against Danny Connor for the Southern Area Light Welterweight Title has been postponed until early in 2013 due to Connor sustaining an eye in-



jury. The Flash will instead box in an eight round contest on Saturday 8th December at London Olympia against another class opponent in preparation for the rematch. He was obviously disappointed due to the controversy surrounding the result of the last contest as this rematch was billed as "Vindication." The Flash is in the best condition of his life and he will be looking to produce another master class performance to follow up the tremendous show that he gave against Connor. He

round bout as he develops and prepares to challenge for a domestic title in 2013. His opponent who is ranked higher than the Ace will give him the opportunity to showcase his tremendous potential and he has been preparing with some very challenging sparring against top ten ranked boxers.

Tickets for this wonderful night of boxing are now available through the Ticket Line Tel: 07956 468 841 or via the official website, www.teamevangelou.com

*I/r Andy Georgiou, Michael Tsangarides, Savvas Savva and Jimmy Sofroniou*

The Cypriot Golf Society's last event of the year was played last Thursday at Brickendon Grange Golf Club.

Thirty three members took part. The Captain Michael Tsangarides and his team, Savvas Savva, Andy Georgiou and Jimmy Sofroniou were the eventual winners.

In the evening everyone gathered at Genzo Restaurant in East

Finchley High Road for dinner and presentations. The captain Michael Tsangarides read out a poem he wrote especially for the day and after presented the trophies to the winners.

The Captain also presented trophies to Lakis Chrysostomou the winner of the Player of the Year Award and Chris Philippou, the most improved player of the year.



THIS PAGE IS SPONSORED BY

WORKFLAIR LTD - ESTATE LETTINGS & MANAGEMENT

T: 020 8888 7067 A: 61 GREEN LANES, LONDON N13 4TD

E: info@workflair.co.uk W: www.workflair.co.uk

GUARANTEED RENTS PAID & FULL MANAGEMENT SERVICES AVAILABLE IN EAST & NORTH LONDON



November ends with Apoel and Cyprus Youth top

First Division

Apoel 4 Tripimini 1

The top of the table clash in the First Division was the first to kick off at 10am at Bullsmoor Lane and it was a delight for the several spectators who watched.

There was end to end action with Apoel breaking the deadlock in the 34th minute with a burst from their forward Vaso who finished the move with a well taken goal.

Within minutes Apoel had a close shave when Ricky Lucas shot past the oncoming Apoel keeper Darren Behcet but the ball was kicked off the line by Apoel defender Theo Daniels. Tripimini started pressurising and were rewarded with an equalising own goal making it 1-1.

Five minutes before half time Apoel player Kyri made a run ending with him passing to Andreas Hadjizeniou who calmly stroked the ball into the back of the net taking Apoel 2-1 up into the break.

The second half led Tripimini to come out full speed to try and get back into the game but Apoel twice on the counter attack capitalised with their goals coming from Luke David and Jason Mason.

This win takes Apoel back to the top of the first division three points above Tripimini.

Brotherhood 1 Rizokarpasso 4

Again Brotherhood led in the early minutes as in most previous games with a goal from Christopher Antoni but as before could not hold onto the lead.

This seem to motivate Rizokarpasso who came back to win 4-1 with goals from Tony Ponnou, Leon Semper, Anthony Macdonald and Jeff Hammond. This win lifts Rizokarpasso into fifth place in the first division league table.

AEL 2 Olympia 5

Olympia climbed to third place in their game versus AEL in which they won 5-2 but it was not an easy game for Olympia. They were winning from the 5th minute with a goal from Sam Donohue and finished half time 1-0 up. The second half began with Olympia increasing their lead to 2-0 with a goal from Justin Zacharia.

In the 60th and 62nd minute AEL surprised Olympia and equalised with two goals from their star striker Danny Vearer.

Olympia didn't stand back and fought to score a further two goals in the 70th and 80th minutes with goals from Sam Donohue and Justin Zacharia respectively.

To seal it Sam scored the fifth to give him a well deserved hat trick and a 5-2 win for Olympia.

Second Division

Cyprus Youth (KLN) 3 Livadia 1

What a great advertisement for second division football this game was between the two top teams in the second division, ex-



APOEL



Cyprus Youth

citement right through the game. It began with a penalty awarded to Livadia within three minutes which was saved by the KLN keeper.

The goal of the match was scored in the 20th minute when Adem Ali scored a curling shot from outside the box right into the top right hand corner of the goal.

On the stroke of half time Cyprus Youth equalised when the Livadia keeper failed to hold onto a free kick as a result Rio headed into the empty Livadia goal making it 1-1 half time.

The second half was tight until the Livadia goalkeeper was sent off for bringing down the KLN striker; Andreas Koupas made it 2-1 from the penalty. In the last few minutes of the game replacement keeper Andrea Kyprianou went up for the last free kick of the game but the ball broke through for Cyprus Youth striker Richard Takkou to score in an empty Livadia goal. This win keeps Cyprus Youth on top of the second division.

Asha 1 Pendayia 2

Despite their good start to the

season, Divison 2 new boys Asha have dropped off in recent weeks and were in for a tough game this Sunday against Pendayia who were coming off a 4-1 victory over Komi Kebir just last week.

Despite the wind, both teams had a number of chances in the

first half and the first goal in the came when Asha were awarded a penalty. Despite Pendayia goalkeeper George Georgiou saving well to his right, Asha were quickest onto the ball from the rebound and Andreas Tzialis poke it in. Pendayia pushed hard

Tsirpis shot, prevented both

Arachne in the 45th minute and it looked like it was going to end in a draw before the super striker Leo scored the third goal for Arachne in the dying

minutes to ensure victory

LFA Junior Cup

3rd Round

Maronites 4 Pantel 4 (Maronites won 5-4 after extra time)

What a LFA cup tie this was two KOPA League clubs playing against each other. Pantel took the lead in the 30th minute with a goal from Roland Maronites equalised with a goal from Dino Costa in the last minute of half time. After the break Tyler Barclay made it 2-1 to the Maronites Pantel then equalised with a goal from Jamy.

Maronites were then awarded a penalty which Lewis Barclay converted making it 3-2 but they could not hold on to their lead for long and a goal from Pantel's striker Larry made it 3-3. There was more action to come. In the 86th minute Tyler scored to make it 4-3 but Pantel scored in the last minute with Emerson to take the game into extra time where Lewis Barclay scored in the 106th minute to give Maronites a win into the fourth round of the LFA Junior Cup.



KLN celebrate Richard Takkou's goal

for the equaliser and were rewarded when a well taken corner from the right from Theo Vassilou was headed in by Sami Menari for his second goal in as many weeks.

Asha came out positively in the second half and both teams had a number of chances to go ahead, but some good saves for Pendayia goalkeeper George Georgiou and the Asha cross-bar that kept out a good Steph

2 in Division 2 in November. This

win lifts Pendayia to fourth place.

Arachne 3 Omonia 1

Arachne are flying high they're improving week by week and this win takes them to second place three points behind Cyprus Youth. Arachne led from the 15th minute with a goal from Leo. Yet Omonia equalised in this game from the 35th minute with a goal from Alex Anderson.

Anthony Panayi scored for

KOPA League sponsors



Lighthouse Claims

LEAGUE TABLES

Division 1

TEAMS	P	W	D	L	GD	P
APOEL	8	6	1	10	19	
Tripimini	8	5	1	2	9	16
Olympia	7	5	0	2	8	15
New Salamis	6	4	1	5	13	
Rizokarpasso	8	3	2	3	3	11
AEL	8	3	1	4	1	10
Cetinkaya C.	6	3	0	3	3	9
Brotherhood	7	1	0	6	-6	3
Dynamo	6	1	0	5	-22	3
Maronites	4	0	0	4	-10	0

Division 2

TEAMS	P	W	D	L	GD	P
Cyprus Youth	8	6	1	1	11	19
Arachne	8	5	1	2	5	16
Livadia	7	4	1	2	8	13
Pendayia	7	3	2	2	1	11
Asha	8	3	2	3	-4	11
Omonia	7	3	1	3	-1	10
Komi Kebir	7	3	0	4	-1	9
Pantel	6	2	1	3	-3	7
Anorthosis	6	1	0	5	-7	3
Achna	6	0	1	5	-7	1

FIXTURES

Sunday December 2nd 2012

First Division

Maronites v AEL
10:00am, Aylands Open Space, Bullsmoor Lane, Enfield, EN3 6TW

Olympia v Brotherhood
10:00am, Cheshunt FC, The Stadium, Theobalds Lane, Cheshunt, Herts, EN8 8RU

N. Salamis v Cetinkaya Cinar
10:30am, Broxbourne FC, Goffs Lane, Cheshunt, EN7 5QN

Second Division

Livadia v Achna
10:00am, Donkey Lane, Enfield Playing Fields, Enfield, EN1 3PL

Anorthosis v Pendayia
11:30am, New River Sports Centre, White Hart Lane, N22 5QW

Pantel v Arachne
12:00pm, Aylands Open Space, Bullsmoor Lane, Enfield, EN3 6TW

LFA Challenge Cup 3rd round

Omonia v London Bari
10:30am, Broomfield Park, Broomfield Lane, Southgate N13 4HE

Phoenix v Tripimini
10:30am, Hackney South Marshes, Homerton Road, London E9 5PF

APOEL v Dees FC
10:30am, Aylands Open Space, Bullsmoor Lane, Enfield, EN3 6TW

Rizokarpasso v Baldon Sports
12:00pm, The Hive Football Centre, Camrose Ave, Edgware, HA8 6AG

LFA Junior Cup - 3rd round

Komi Kebir v Burnt Oak
10:30am, Chase Lodge, Mill Hill, London NW7

Σφοδρό κύμα κακοκαιρίας σε Βρετανία και Ουαλία

Το ππώμα μία ηλικιωμένης βρέθηκε προχθές να πλέει μέσα στο πλημμυρισμένο της σπίτι στην πόλη Σάιντ Ασαφ, στη βόρεια Ουαλία, ανεβάζοντας σε τρεις τον αριθμό των νεκρών της κακοκαιρίας που πλήττει εδώ και ημέρες τη Μεγάλη Βρετανία. Μια γυναίκα στο Έξετερ σκοτώθηκε από δένδρο που έπεσε και ένας άνδρας στο Κέμπριτζσαρ πνίγηκε όταν το αυτοκίνητό του έπεσε σε φουσκωμένο ποταμό.

Πάνω από 800 σπίτια πλημμύρισαν στην Αγγλία και την Ουαλία, η κυκλοφορία στο σιδηροδρομικό δίκτυο έχει διακοπεί, καθώς και η κίνηση σε πολλούς αυτοκινητόδρομους. Ποτάμια έχουν υπερχειλίσει, με αποτέλεσμα χιλιάδες σπίτια να έχουν βυθιστεί στα λασπόνερα, ενώ οι διασώστες προσπαθούν με βάρκες να απομακρύνουν τους εγκλωβισμένους κατοίκους.

Παράλληλα οι αρχές της πολιτικής προστασίας προχωρούν στην εκκένωση περιοχών, καθώς η βρετανική μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει ενίσχυση των ανέ-



μων και νέες καταιγίδες, που θα μετακινηθούν από τις νοτιοδυτικές στις βορειοανατολικές περιοχές της Αγγλίας και της Ουαλίας.

Ο βρετανικός Οργανισμός Περιβάλλοντος εκτιμά ότι

70.000 σπίτια απειλούνται άμεσα από τις πλημμύρες στην Αγγλία και την Ουαλία καθώς η στάθμη του ποταμού Ελγουί, που έχει υπερχειλίσει, έχει φτάσει στα 4,35 μ. - ένα μέτρο υψηλότερα από το προγύμνενο «ρεκόρ».

Ο βρετανός πρωθυπουργός, Ντειβιντ Κάμερον, δήλωσε συγκλονισμένος από τις

πλημμύρες στις αγροτικές περιοχές της Κορνουάλης και υποσχέθηκε ότι θα γίνει ό,τι είναι δυνατόν για την ανακούφιση των πληγέντων και να αρχίσουν άμεσα οι εργασίες αποκατάστασης.

Το σφοδρό κύμα κακοκαιρίας που πλήττει τη Μεγάλη Βρετανία θα συνεχισθεί τουλάχιστον μέχρι την Κυριακή σύμφωνα με τους μετεωρολόγους.

Στο έλεος της κακοκαιρίας και ο Παναμάς

Δύο άτομα έχασαν τη ζωή τους από τις πλημμύρες και

τις κατολισθήσεις που προκάλεσαν οι καταρρακτώδεις βροχές στο δυτικό τμήμα του Παναμά. Πόλεις και χωριά πλημμύρισαν, ενώ τουλάχιστον 1.000 σπίτια καταστράφηκαν, με αποτέλεσμα εκαποντάδες κάτοικοι εγκατέλειψαν τα σπίτια τους και έμειναν άστεγοι. Το ύψος του νερού έχει ξεπεράσει το ενάμιση μέτρο, ενώ τμήμα του κεντρικού αυτοκινητόδρομου που συνδέει την πόλη Κολόν με την πρωτεύουσα του Παναμά, κατέρρευσε. Τα σωστικά συνεργεία συνεχίζουν τις έρευνες για τον εντοπισμό αγνοουμένων.

τις 17 Φεβρουαρίου 2013 καλούμαστε στις κάλπες για τις Προεδρικές Εκλογές. Οι ψηφοφόροι του ευρύτερου Προοδευτικού Δημοκρατικού χώρου στηρίζουμε το Σταύρο Μαλά, τον Υποψήφιο της ελπίδας, του εκσυγχρονισμού, της ανανέωσης και της προοπτικής.

Στις ερχόμενες Προεδρικές εκλογές, της 17ης Φεβρουαρίου 2013 και σε τυχόν επαναληπτική εκλογή, θα λειτουργήσουν εκλογικά κέντρα στο Ηνωμένο Βασίλειο για τους εκλογείς που είναι ήδη εγγεγραμμένοι στον εκλογικό κατάλογο ή θα εγγραφούν μέχρι τις 2 Ιανουαρίου, 2013.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο θα λειτουργήσουν τα ακόλουθα εκλογικά κέντρα:

- Λονδίνο – Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο και Κτήριο Υπάτης Αρμοστείας • Λίντς (Leeds) • Μάντσεστερ (Manchester)
- Μπέρμιγχαμ (Birmingham)

Οι ακριβείς τοποθεσίες στις εκλογικές πόλεις θα ανακοινωθούν συντόμως.

Το Εκλογικό Επιτελείο Σταύρου Μαλά Βρετανίας καλεί όσους ψηφοφόρους (φοιτητές, εργαζόμενους και συνταξιούχους) βρίσκονται στο Η.Β. και επιθυμούν να στηρίξουν την υποψηφιότητα Σταύρου Μαλά, να επικοινωνήσουν άμεσα μαζί μας, έτσι ώστε να διευθετηθεί έγκαιρα η εγγραφή τους στον ειδικό εκλογικό κατάλογο που θα τους δώσει το δικαίωμα να ψηφίσουν στο Η.Β.

Εργαζόμενοι-Συνταξιούχοι:

140 Falkland Road, Turnpike Lane, London, N8 0NP
Τηλ: 020 8341 0751

Φοιτητές:

94 Camden Road, Camden Town, London, NW1 9EA
Τηλ: 07599 400 615

Στη δύσκολη μάχη των Προεδρικών Εκλογών, η κάθε ψήφος μετρά.

ΔΝΤ, Ευρωζώνη συμφώνησαν για το ελληνικό χρέος

σε ότι με την εκταμίευση των πρώτων κεφαλαίων θα διοχετευθούν 7 δισ. ευρώ στην πραγματική οικονομία ενώ θα ακολουθήσουν και άλλα.

Ο κ. Σαμαράς αναφέρθηκε ακόμη στην σημασία της ελάφρυνσης του χρέους που συνεπάγονται οι αποφάσεις του Eurogroup, και στις συνέπειες των αποφάσεων αυτών για την στήριξη της ανάπτυξης.

Ο πρωθυπουργός μίλησε για δικαίωση της στρατηγικής του, είπε με νόημα ότι τη διαπραγμάτευση δεν τη διαφημίζει αλλά την κάνεις και

του».

«Επιδεικνύει απόύθιμο θράσος ο πρωθυπουργός που ισχυρίστηκε ότι σημειώθηκε στο Eurogroup μία μεγάλη επιτυχία του ελληνικού λαού, τον οποίο η τρικομματική κυβέρνηση και οι προηγούμενες έχουν καταδικάσει σε εξαθλώση άγνωστης διάρκειας, για να εξυπηρετήσουν την ελληνική κεφαλαιοκρατία και τους συμμάχους της στην ΕΕ» αναφέρει σε σχετικό του σχόλιο το ΚΚΕ, προσθέτοντας πως «καμία αναμονή και προσμονή δεν πρέπει να δειξει ο λαός. Αντεπίθεση τώρα».



Στο Eurogroup της περασμένης Δευτέρας αποφάσιστηκε το ξεμπολοκάρισμα των 44 δισ. ευρώ και ελάφρυνση του χρέους κατά 40 δισ. Με την απόφαση αυτή, για εκταμίευση της δόσης του δανείου στην Ελλάδα και για ελάφρυνση του χρέους ώστε να καταστεί βιώσιμο, «έκλεισε οριστικά μια πολύ

Εγκρίθηκε ο προϋπολογισμός λιπότητας στην Πορτογαλία

Το σκληρό προϋπολογισμό λιπότητας του 2013 ενέκρινε την περασμένη Τρίτη το κοινοβούλιο της Πορτογαλίας, την ώρα που χιλιάδες πολίτες διαδήλωναν κατά των νέων μέτρων μπροστά από το κοινοβούλιο.

Ο προϋπολογισμός για το 2013 υιοθετήθηκε από την απόλυτη πλειοψηφία που υποστηρίζει την κεντροδεξιά κυβερνηση μίας ηχούσε στο πλαίσιο της αναγερμός της στην πολιτική της Καΐρου το τελευταίο διάστημα έχει αρχίσει να θυμίζει τις ημέρες της εξέγερσης κατά του Μουμπάρακ με τους διαδηλωτές να στρέφουν τώρα την οργή τους κατά του Μόρσι.

αβεβαιότητες που περιβάλλουν την εκτέλεση του προϋπολογισμού.

Με στόχο τη μείωση του δημοσιονομικού ελλείμματος στο 4,5% του ΑΕΠ στα τέλη του 2013, η κυβέρνηση του πρωθυπουργού Πέδρου Πάσσους Κοέλιου θέλει να εξοικονωμήσει 5,3 δισ. ευρώ, τα οποία θα εξασφαλιστούν σε ποσοστό 80% από νέες αυξήσεις φόρων.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης επί του προϋπολογισμού, χιλιάδες διαδηλωτές είχαν συγκεντρωθεί στην πλατεία μπροστά από το κοινοβούλιο για να διαμαρτυρηθούν, κατόπιν αιτήματος των συνδικάτων, κατά της πολιτικής λιπότητας που εφαρμόζεται στο πλαίσιο του σχεδίου για τη χορήγηση βοήθειας στην Πορτογαλία από την ΕΕ και το ΔΝΤ.

Στους δρόμους κατά του Μόρσι οι Αιγύπτιοι



Εντονες είναι οι διαδηλώσεις των Αιγύπτιων που διαμαρτύρονται για το σαρωτικό «υπερ-διάταγμα» του ισλαμιστή Προέδρου, Μοχάμεντ Μόρσι με το οποίο δίνει στον εαυτό του συγκεντρωτικές εξουσίες. Με διάταγμά του την περασμένη εβδομάδα, ο Μόρσι είχε παράσχει στον εαυτό του προστασία από κάθε δικαστική διερεύνηση των πράξεών του από τον περασμένο Ιούνιο όταν ανέλαβε μέχρι να συσταθεί το Κοινοβούλιο, μέσα στο πρώτο εξάμηνο του 2013. Επιπλέον, έδωσε ασυλία στη συνταγματική συνέλευση αλλά και στην πολιτικά ανίσχυρη Ανώ Βουλή, δύο σώματα που κυριαρχούνται από τους ισλαμιστές. Στην πλατεία Ταχρίρ έχουν στηθεί από την περασμένη εβδομάδα τέντες και πολλές οργανώσεις και πολιτικά κόμματα έχουν καλέσει τους Αιγύπτιους να διαδηλώσουν σε όλη τη χώρα εναντίον του διατάγματος. Η κατάσταση στους δρόμους του Καΐρου το τελευταίο διάστημα έχει αρχίσει να θυμίζει τις ημέρες της εξέγερσης κατά του Μουμπάρακ με τους διαδηλωτές να στρέφουν τώρα την οργή τους κατά του Μόρσι.